

Главницкая Е.К., Крупская В.С.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ОЖИРЕНИЯ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Дорох Н.Н.

Кафедра общей хирургии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Ожирение является одной из ключевых проблем современного здравоохранения, затрагивающей миллионы людей по всему миру. Беларусь находится на 11 месте на постсоветском пространстве по количеству людей с ожирением. Статистика говорит о том, что в нашей стране людей с избыточной массой тела и ожирением около 22,05% обоих полов. По прогнозам ВОЗ к началу 2025 года страдать от ожирения стало около 40-% мужчин и 50% женщин. Ожирение связано с высоким риском развития различных заболеваний, включая диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания и некоторые виды рака. Несмотря на наличие консервативных методов лечения, таких как диетотерапия и физическая активность, они часто оказываются недостаточно эффективными, особенно у пациентов с тяжелыми формами ожирения.

Хирургическое лечение ожирения, или бариатрическая хирургия, представляет собой радикальный и эффективный подход для достижения значительной потери веса и улучшения качества жизни пациентов. Современные методы, такие как гастропунктирование и бандажирование желудка, показали свою эффективность в снижении массы тела и улучшении сопутствующих заболеваний. Также немалую эффективность для снижения массы тела показали такие операции, как илеопунктирование, лапароскопически ассистированные и резекционные вмешательства.

Однако хирургическое лечение не является единственным верным решением проблемы ожирения. Ожирение - хроническое заболевание, требующее изменения образа жизни, а также изменений в диете. При тяжелых случаях могут применяться хирургические вмешательства, однако отсутствие рецидива будет зависеть лишь от пациента. Поэтому используется мультидисциплинарный подход, который включает в себя психологическую поддержку и реабилитацию пациентов, что является важной частью успешного лечения ожирения.

В данной работе рассматриваются различные методы хирургического лечения ожирения, их показания и противопоказания, а также долгосрочные результаты и возможные осложнения. Особое внимание уделяется мультидисциплинарному подходу, ведь чтобы излечить ожирение необходимо проводить не только хирургическую, но и психологическую работу.