

Трус В.Ю., Наумович С.Ю.

ВЛИЯНИЕ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Научный руководитель: канд. хим. наук, доц. Борщенская Т.И.

Кафедра общей гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Актуальность темы обусловлена тем, что распространенность, величина экономических, экологических, демографических и нравственных потерь от вредных привычек среди молодежи представляет серьезную угрозу здоровью и благополучию нации. Представляется интересным рассмотрение вопроса о влиянии внутрисемейных отношений на формирование вредных привычек у молодежи.

Цель: целью нашего исследования является изучение отношения студенческой молодежи медицинских университетов Беларуси к курению, употреблению алкоголя, наркотиков.

Материалы и методы. В качестве метода исследования было использовано анкетирование. Анонимная анкета включала 20 вопросов, касающихся вредных привычек, индивидуального отношения, некоторых психологических особенностей личности анкетированных. А также данные о возрасте, образовании родителей, условии проживания, психологическом микроклимате в семье.

Результаты и их обсуждение. Наиболее частыми проявлениями опасного для здоровья поведения являются потребление алкоголя и курения студентами. Исследование показало, что число курящих студентов – медиков составляет 33,3%, негативное отношение к курению выразили 44,4 % респондентов. Возраст инициации курения не отличается во всех группах и составляет около 15 лет.

Вызывает беспокойство тот факт, что более 30% студентов медицинских университетов, несмотря на то, что известно о вреде курения, продолжают курить, но и терпимо относятся к курящим сверстникам.

Актуальной проблемой современности является отношение молодежи к наркотическим веществам. Все респонденты не употребляют и подавляющее большинство (99,7%) осуждают прием наркотических средств.

Отмечена решающая роль семьи в формировании вредных привычек у молодежи (59,6%), примерно одинаковое влияние оказывают друзья (20,3%) и интернет (18,8%), на влияние школы, средств массовой информации приходится 1,3%.

Выводы. Наиболее частыми проявлениями здоровья разрушающего поведения среди студентов медицинских университетов являются курение.

Для части студентов доказательные знания, полученные в процессе учебы, не всегда формируют их активную позицию по предупреждению курения ими самими и окружением.