

Дубровинский Е.Н.
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСВЕЩЕНИЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ
Научные руководители: ассист. Биран М.Н, ст. преп. Богданович К.В.
Кафедра общей гигиены
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Достаточное освещение как искусственное, так и естественное играет важную роль как в работоспособности человека, так и в состоянии здоровья. Постоянная работа с различными документами, бумагами, и так далее, требует распознавание текста и различных изображений, что без рационального освещения затруднительно. В основном освещение оказывает влияние на функционирование зрительного аппарата, то есть определяет зрительную работоспособность, а также на его эмоциональное состояние человека. Поэтому для сохранения здоровья работников необходимо уделять достаточно внимания вопросам рационального освещения рабочих мест.

Цель: провести гигиеническую оценку искусственного освещения на рабочих местах и оценить влияние освещения на состояние здоровья работников различных организаций.

Материалы и методы. В ходе работы была составлена анкета в GoogleForms, направленная на получение данных об освещении на рабочих местах. Также анкета позволила получить данные о состоянии работников для последующего анализа их состояния здоровья. А также имела место работа с документацией (акты результатов лабораторных измерений).

Результаты и их обсуждение. В ходе работы было проведено анкетирование. При проведении анализа данных было установлено следующее: оценивают общее освещение на рабочем месте как «удовлетворительное» 92,11% респондентов. Также 3,95% респондентов оценивают общее освещение на рабочем месте как «НЕ Удовлетворительно».

Не испытывают дискомфорта при работе из-за освещения 38,16% респондентов. Также 27,63% респондентов «редко» испытывают дискомфорта из-за освещения. Иногда испытывают дискомфорт 28,95% работников. И 5,26% респондентов дало ответ «Часто». Отмечают блики на своём рабочем месте 88,16% респондентов.

У большинства опрошенных (80,26%) источник света расположен «сверху», 10,53% респондентов источник света на рабочем месте расположен «слева», а у 6,58% респондентов источник расположен «справа».

Процент респондентов, «нейтрально» оценивающих влияние освещения, составил – 64,47%. «Положительно» оценивают влияние освещения на общее самочувствие 27,63% респондентов, в то время как около 7,89% опрошенных дали ответ «отрицательно».

Выводы. В ходе работы были проанализированы результаты анкетирования, которые позволили оценить освещение. Также было установлены множественные аспекты, которые значительно сказываются на состоянии работника и качестве выполняемых им работ. Не соответствие освещения ведёт к развитию различных проблем со здоровьем и нарушению работоспособности людей. Гигиеническая оценка и нормирование освещения – профилактика развития заболеваний органа зрения и профилактика травматизма на рабочих местах.