

УДК 616.314.17-008.1:612.015.6.161.2-036.1-055.2

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРИОДОНТА У ЖЕНЩИН С НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ВИТАМИНА D

Юдина Н. А., Мельникова Т. Ю., Медведская Д. К., Долин В. И.
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск
dr.nata@mail.ru
bella-dent@mail.ru
docdiana@yandex.ru
dolinsfamily@mail.ru

Введение. *Периодонтит — это инфекционное заболевание периодонта, характеризующееся развитием и прогрессированием воспалительной реакции в пораженных тканях. Гиповитаминоз D является фактором риска развития и прогрессирования воспалительных заболеваний тканей периодонта.*

Цель исследования — оценить стоматологический статус и уровень витамина D у женщин с тяжелыми формами воспалительных заболеваний тканей периодонта.

Объекты и методы. В исследовании приняли участие 123 женщины в возрасте от 18 до 44 лет. Всем пациенткам проводили комплексное клинико-инструментальное и лабораторное исследование.

Результаты. Тяжелые формы воспалительных заболеваний периодонта были выявлены у 62 женщин. Уровень витамина D составил 23,0 нг/мл. При оценке стоматологического здоровья пациенток было установлено, что индекс КПУ составил 15,5, индекс гигиены ОНI-S — 1,95, число зубов с кровоточивостью — 18,0. Число зубов с глубиной периодонтальных карманов более 5 мм составило 6,0. Число зубов с потерей зубодесневого прикрепления LA = 4–5 мм составило 9,5, а число зубов с потерей зубодесневого прикрепления LA более 5 мм — 7,5.

Заключение. Данные исследования свидетельствуют о выраженном деструктивном процессе тканей периодонта у женщин, имеющих недостаточность витамина D.

Ключевые слова: заболевания периодонта; потеря зубодесневого прикрепления; витамин D; женщины.

CLINICAL MANIFESTATIONS OF PERIODONTAL DISEASES IN WOMEN WITH VITAMIN D DEFICIENCY

Yudina N., Mel'nikova T., Miadzvedskaya D., Dolin V.
Belarusian State Medical University, Minsk

Introduction. Periodontitis is an infectious disease of the periodontal tissues characterized by the development and progression of an inflammatory reaction in the affected tissues. Hypovitaminosis D is a risk factor for the development and progression of inflammatory diseases of the periodontal tissues.

The aim of the study was to evaluate the dental status and vitamin D levels in women with severe forms of inflammatory diseases of the periodontal tissues.

Objects and methods. The study involved 123 women aged 18 to 44 years. All patients underwent a comprehensive clinical, instrumental and laboratory examination.

Results. During the study, severe forms of inflammatory diseases of the periodontal tissues were detected in 62 women. The vitamin D level was 23.0 ng/ml. When assessing the dental health of the patients, it was found that the DMF index was 15.5. OHI-S hygiene index — 1.95, the number of teeth with bleeding was within 18 teeth. The number of teeth with periodontal pocket depth of more than 5 mm was 6.0. The number of teeth with loss of attachment LA = 4–5 mm was 9.5, and the number of teeth with loss of attachment LA more than 5 mm was 7.5

Conclusion. The study data indicate a pronounced destructive process of periodontal tissues in women with vitamin D deficiency.

Keywords: periodontal diseases; loss of gingival attachment; vitamin D; women.

Введение. Периодонтит — это инфекционное заболевание периодонта, характеризующееся развитием и прогрессированием воспалительной реакции в пораженных тканях. Ведущая роль в развитии хронического периодонтита принадлежит микробному фактору, однако выраженность воспалительной реакции в значительной мере определяется возможностями макроорганизма противостоять воздействию на него патогенной микрофлоры.

Многочисленные исследования зарубежных и отечественных авторов посвящены исследованию взаимосвязи между гиповитаминозом D и заболеваниями тканей периодонта. Доказано, что витамин D оказывает влияние на: остеоинтеграцию при проведении имплантации; процессы остеогенеза и остеолизиса во время ортодонтического лечения; противоопухолевый эффект на ткани полости рта; противовоспалительное и антимикробное действие при заболеваниях тканей периодонта. В то же время гиповитаминоз D является фактором риска развития и прогрессирования воспалительных заболеваний тканей периодонта [1, 2].

Цель исследования — оценить стоматологический статус и уровень витамина D у женщин с тяжелыми формами воспалительных заболеваний тканей периодонта.

Объекты и методы. В рамках научно-исследовательской работы «Разработать метод прогнозирования развития тяжелых форм воспалительных заболеваний периодонта у женщин репродуктивного возраста», утвержденной Министерством здравоохранения Республики Беларусь, № гос. регистрации: 20210811. В исследовании приняли участие 123 женщины в возрасте от 18 до 44 лет. Всем пациенткам проводили комплексное клинико-инструментальное и лабораторное исследование. Статистическую обработку клинико-лабораторных данных проводили с использованием программы Statistica 10.0 (StatSoft Inc., США). Для проверки распределе-

ния показателей на нормальность использовали критерий χ^2 . В описательной статистике использовали непараметрические методы. Вычисляли медиану Me и 25/75 квартили (Q25/75). Для относительных показателей определяли 95 % доверительный интервал (ДИ).

Результаты. В ходе исследования тяжелые формы воспалительных заболеваний периодонта были выявлены у 62 женщин. Диагноз хронический сложный периодонтит (K05.31) был установлен у 37 женщин. Диагноз хронический сложный периодонтит (K05.31) агрессивный, быстро прогрессирующий — у 25 человек.

Уровень витамина D у женщин с тяжелыми формами воспалительных заболеваний тканей периодонта составил 23,0 нг/мл ($w = 0,84$; $p < 0,05$), что соответствует недостаточности от нормы (референтный интервал > 30 нг/мл). На основании проведенного статистического анализа установлено наличие достоверных ($p < 0,05$) различий по уровню витамина D между пациентками с легкими формами воспалительных заболеваний тканей периодонта и пациентками, страдающими хроническим сложным периодонтитом [3].

При исследовании стоматологического здоровья пациенток было выявлено, что индекс КПУ составил 15,5 ($w = 0,93$; $p < 0,05$). Среднее значение индекса гигиены ОНІ-S составило 1,95 ($w = 0,92$; $p < 0,05$), что соответствует неудовлетворительной гигиене ротовой полости. При определении числа зубов с кровоточивостью значение было в пределах 18,0 зубов ($w = 0,95$; $p < 0,05$). В процентном соотношении кровоточивость десны отмечалась у 68,1 % от имеющихся зубов ($w = 0,90$; $p < 0,05$).

При оценке наличия периодонтальных карманов число зубов с глубокой зондирования более 5 мм составило 6,0 ($w = 0,91$; $p < 0,05$), что соответствует 30,3 % от имеющихся зубов ($w = 0,91$; $p < 0,05$).

Потеря зубодесневого прикрепления (индекс Loss of attachment — LA) по L. Glavind, H. Loe (1967) является наиболее объективным показателем, оценивающим состояние тканей периодонта с учетом рецессии десны. У исследуемого числа зубов с потерей зубодесневого прикрепления LA = 4–5 мм было в пределах $9,53 \pm 0,95$ ($w = 0,97$; $p > 0,05$), ($37,7 \pm 3,8$ % ($w = 0,98$; $p > 0,05$)), а число зубов с потерей зубодесневого прикрепления LA более 5 мм — 7,5 ($w = 0,92$; $p < 0,05$), (28,3 % ($w = 0,92$; $p < 0,05$)) [4].

Заключение. Данные исследования свидетельствуют о выраженном деструктивном процессе тканей периодонта у женщин, имеющих недостаточность витамина D.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Мельникова, Т. Ю. Заболевания периодонта у женщин в период менопаузы (обзор литературы) / Т. Ю. Мельникова // Стоматологический журнал. — 2019. — № 3. — С. 172–179.

2. *Физиологические механизмы действия витамина D в тканях и органах полости рта и возможность его применения в профилактической стоматологии (обзор литературы)* / Н. Г. Саркисян [и др.] // Человек и его здоровье. – 2022. – Т. 25, № 3. – С. 42–51. – doi: 10.21626/vestnik/2022-3/05.

3. *Выбор генетических маркеров для прогнозирования развития и течения заболеваний периодонта у женщин* / Н. А. Юдина [и др.] // East European Scientific Journal. – 2023. – Т. 94, № 9. С. 19–28. – doi: 10.31618/ESSA.2782-1994.2023.1.94.395

4. *Стоматологический статус у женщин репродуктивного возраста при недостатке витамина D* / Н. А. Юдина [и др.] // Человек. Здоровье. Окружающая среда : сб. материалов Республ. науч.-практ. конф. с междунар. участием (Минск, 14 июня 2023 г.). – С. 540–545.