

Дешук Е.В., Петров М.С.

**ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА СЛИЗИСТУЮ ОБОЛОЧКУ
ПОЛОСТИ РТА**

Научный руководитель: ст. преп. Мащенко И.В.

Кафедра морфологии человека

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

На сегодняшний день среди молодежи довольно популярно курение электронных сигарет – вейпинг. Актуальным является вопрос о влиянии вейпинга на слизистую оболочку полости рта. При вейпинге именно слизистая оболочка первая сталкивается с дымом. Доказано, что из-за его токсического воздействия на клетки слизистой оболочки существенно повышается риск развития онкологических заболеваний. Вейпинг также оказывает негативное влияние на твердые ткани зубов: у курильщиков электронных сигарет процессы деминерализации преобладают над процессами реминерализации, в результате чего в эмали становится меньше кальция. Это приводит к развитию кариеса и других заболеваний зубов.

В ходе работы изучена и проанализирована научная литература, описывающая влияние вейпинга на морфологию клеток эпителия слизистой щеки, процессы деминерализации эмали, микрофлору полости рта.

Данные научных исследований показывают, что вейпинг приводит к повреждению эпителия слизистой оболочки рта, уменьшению количества полезных бактерий, способных к адгезии с этими клетками, и нарушению процессов реминерализации зубной эмали. В частности, у вейперов наблюдается снижение доли здоровых клеток в клетках слизистой оболочки щеки и увеличение числа клеток с различными патологическими изменениями, такими как нарушение структуры ядра и цитоплазмы (в клетках выявляются микроядра, может происходить разрушение ядра или выявляются конгломераты хроматина и т.п.). Это свидетельствует о токсическом воздействии компонентов пара от электронных сигарет на клетки эпителия, что может вызывать воспаление и повышать риск развития различных заболеваний полости рта. Кроме того, вейпинг снижает количество нормальной микрофлоры, прикрепляющейся к клеткам слизистой оболочки, что нарушает естественный баланс микрофлоры полости рта и ослабляет местный иммунитет. Это может приводить к повышенной восприимчивости к инфекциям и другим заболеваниям. Наконец, современные исследования показывают, что курение электронных сигарет способствует деминерализации зубной эмали, что увеличивает риск развития кариеса и других заболеваний зубов.

Таким образом, использование электронных сигарет оказывает негативное влияние на морфологию клеток эпителия слизистой оболочки щеки, происходят процессы деминерализации эмали, а также наблюдается гибель микроорганизмов, входящих в состав микрофлоры полости рта.