

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ПРИЗНАКАМИ БРУКСИЗМА

Грищенко А.С.¹, Рубникович С.П.^{1,2}, Денисова Ю.Л.²

¹ ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

² УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
Минск, Республика Беларусь

Введение. На протяжении последних десятилетий отмечается рост численности пациентов с функциональными расстройствами жевательно-речевого аппарата. Ведущим этиопатогенетическим фактором в развитии данной группы заболеваний является психогенный, зачастую нераспознанный и не устраненный своевременно, приводящий к осложнению патологии абфракциями, повышенной стираемостью зубов, периодонтитами, деформациями и дефектами зубных рядов [1, 2]. Дисфункций височно-нижнечелюстного сустава, сочетающиеся с гипертонией жевательных мышц требуют комплексного подхода в лечении, включающего в том числе современные технологии протезирования [3–5]. Важно отметить, что в тех клинических случаях, где мышечно-суставная патология осложнена сопутствующими стоматологическими заболеваниями и сроки реабилитации пациентов увеличены, представляется актуальным восстановление эстетики улыбки и лица с применением современных технологий протезирования на этапах подготовительного ортопедического лечения [4, 5].

Цель работы. Оценить эффективность подготовительного этапа ортопедического лечения в комплексной реабилитации пациентов с функциональными расстройствами жевательно-речевого аппарата в сочетании с признаками бруксизма.

Методика исследования. В основу клинической части работы положены результаты обследования и лечения 28 пациентов в возрасте 35–54 лет с синдромом болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС). В первой группе 14 пациентам на подготовительном ортопедическом этапе было проведено функциональное и эстетическое восстановление зубов и зубных рядов с применением безметалловых конструкций зубных протезов. Во второй группе 14 пациентам восстановление функции и эстетики зубов и зубных рядов с применением безметалловых конструкций зубных протезов проводилось на завершающем ортопедическом этапе комплексной терапии мышечно-суставных дисфункций.

Результаты и обсуждение. Данные, полученные после обследования и лечения пациентов первой и второй групп, указывают на высокую эффективность терапевтического ресурса. Согласно результатам опроса 8 обследуемых первой группы и 6 обследуемых второй группы указывали на снижение частоты неконтролируемого сжатия зубов. Рентгенологически и на основании ультразвукового исследования отрицательной динамики суставных нарушений не отмечалось для всех 28 обследуемых. По данным электромиографического исследования, определялась тенденция к снижению мышечного напряжения, у пациентов обеих групп. Данные, полученные с использованием шкалы самооценки депрессии Цунга, указывают на наличие легкой депрессии невротического или ситуативного генеза у 86% пациентов с синдромом болевой дисфункции ВНЧС, умеренной депрессии – у 7% обследуемых, отсутствие депрессивных признаков определялось у оставшихся 7% испытуемых. После проведенной терапии для обследуемых обеих групп отмечалось достоверное снижение показателей депрессии ($p < 0,05$), у 21 из 28 пациентов отсутствовали депрессивные симптомы, легкая депрессия сохранялась у 7 пациентов.

При оценке стрессовых ощущений в соматических, поведенческих и эмоциональных показателях с использованием шкалы PSM-25 у пациентов с синдромом болевой дисфункции ВНЧС в 71% случаев были определены высокие значения показателя психической напряженности. При повторном обследовании после проведенного комплексного лечения у пациентов обеих групп значения показателя психической напряженности соответствовали низким значениям у 46% пациентов, средним значениям – у 36% пациентов, и лишь у 18% обследуемых остались на прежнем уровне. Полученные данные свидетельствуют о состоянии психического дискомфорта и напряженности у пациентов с эстетическими дефектами, что указывает на значительную роль соматической патологии в формировании патопсихологических признаков личности.

Полученные данные указывают на большое значение эстетики зубов и зубных рядов и улыбки в целом в восприятии себя пациентами и формировании веры в успех комплексной реабилитации, а также прогнозирования положительного исхода лечения без осложнений в случае с использованием современных методов протезирования на предварительном ортопедическом этапе. Из наиболее часто определяемых сложностей до начала комплексной реабилитации пациенты отмечали длительность и количество посещений, эти показатели заметно снижались в 1-ой группе обследуемых с 71% до 43% и с 50% до 29% соответственно. Во 2-ой группе обследуемых подобная тенденция к снижению не наблюдалась.

Выводы. Для достижения хороших результатов лечения пациентов с расстройствами жевательно-речевого аппарата важно в полной мере использовать диагностический и терапевтический ресурс, учитывая особенности личности пациента, психологический компонент, а также анализировать эти данные в рамках внутренней картины болезни. Восстановления эстетики зубов, зубных рядов и улыбки с использованием современных методов протезирования на подготовительном ортопедическом этапе положительно влияет на восприятие себя пациентами и обуславливает формирование веры в успех комплексной реабилитации, прогнозирование положительного исхода лечения, а также снижает страх возможных осложнений.

Литература:

1. Рубникович, С.П. Дифференцированный психологический подход в диагностике заболеваний височно-нижнечелюстных суставов и жевательных мышц. / С.П. Рубникович, А.С.

Грищенко // Мед. журн. – 2018. – №1(67). – С. 41-46.

2. Рубникович, С.П. Клинический фотопротокол как ресурс диагностики и динамического наблюдения при лечении пациентов с парафункциями жевательных мышц, осложненными функциональными расстройствами ВНЧС. / С.П. Рубникович, А.С. Грищенко, Ю.Л. Денисова // Стоматолог. Минск. – 2019. – № 3(34). – С. 40-45.

3. Лечебные мероприятия, содействующие восстановительным процессам зубочелюстной системе у пациентов с бруксизмом / С.П. Рубникович [и др.] // Стоматология. Эстетика. Инновации – 2018. – Т. 1, № 3. – С. 306–316.

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УО «ВИТЕБСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ДРУЖБЫ НАРОДОВ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ДОСТИЖЕНИЯ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ,
КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
И ФАРМАЦИИ**

*Материалы 76-ой научной сессии ВГМУ
(28-29 января 2021 года)*

**ВИТЕБСК
2021**