

Кучар А.С., Тишковская Е.А.

МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ У ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Бруцкая-Стемпковская Е.В.

*Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Одним из методов диагностики заболеваний щитовидной железы (далее-ЩЖ) является ультразвуковое исследование (далее-УЗИ), которое позволяет выявить патологические изменения структуры и размеров железы. Нормальные размеры ЩЖ у мужчин и женщин варьируются в зависимости от возраста и популяции. Результаты оценки нормальных размеров ЩЖ в белорусской популяции не опубликованы. Установление нормальных размеров ЩЖ имеет значение для мониторинга заболеваний.

Цель: определить нормальные размеры ЩЖ у здоровых женщин и мужчин среднего и пожилого возраста методом УЗИ.

Материалы и методы. Проведено одномоментное ретроспективное исследование. В исследование включены 186 пациентов в возрасте 45-74 года, обратившихся в Минский клинический консультативно-диагностический центр в 2023-2024 годах.

Всем пациентам проведена оценка антропометрических параметров (рост, вес, ИМТ), гормональное исследование (ТТГ, Т4свободный, АТ к ТПО), УЗИ ЩЖ.

В исследование включены пациенты без узловых образований ЩЖ (кисты диаметром менее 5 мм оценивались как норма) и без нарушения гормональной функции. В исследовании использована классификация возрастов ВОЗ.

Результаты и их обсуждение. Обследовано 117 пациентов в возрасте 45-59 лет (41 мужчин (35%) и 76 женщины (65%)), 69 пациентов в возрасте 60-74 года (22 мужчины (31,9%) и 47 женщины (68,1%)). Средний возраст среди мужчин 45-59 лет составил 51 ± 4 года, женщин – $52 \pm 0,5$ года. Средний возраст мужчин 60-74 лет – $66 \pm 3,7$ года, женщин – $66 \pm 3,5$ лет.

Среди мужчин 45-59 лет средний объем правой доли ЩЖ составил $5,5 \pm 3,4$ см³; левой доли – $4,8 \pm 1,9$ см³; толщина перешейка – $3,5 \pm 3,5$ см. Общий объем железы – $9,8 \pm 3,3$ см³. Уровень ТТГ – $2,6 \pm 1,8$ мкМЕ/мл, Т4св. – $16,6 \pm 7,5$ пмоль/л, АТПО – $53,7 \pm 12,1$ МЕ/мл.

Среди мужчин 60-74 лет средний объем правой доли ЩЖ составил $5,2 \pm 2,6$ см³; левой доли – $4,5 \pm 2,3$ см³; толщина перешейка – $3,1 \pm 1,2$ см. Общий объем железы составил $9,7 \pm 4,7$ см³. Уровень ТТГ – $2,9 \pm 1,5$ мкМЕ/мл, Т4св. – $15,3 \pm 2,3$ пмоль/л, АТПО – $29,1 \pm 43,8$ МЕ/мл.

Среди женщин 45-59 лет средний объем правой доли ЩЖ составил $5,4 \pm 3,4$ см³; левой доли – $4,6 \pm 2$ см³; толщина перешейка – $3,5 \pm 3,5$ см. Общий объем железы – $9,6 \pm 3,4$ см³. Уровень ТТГ – $2,5 \pm 1,8$ мкМЕ/мл, Т4св. – $16,6 \pm 7,3$ пмоль/л, АТПО – $16,3 \pm 11,9$ МЕ/мл.

Среди женщин 60-74 лет средний объем правой доли ЩЖ составил $5,2 \pm 2,7$ см³; левой доли – $4,5 \pm 2,4$ см³; толщина перешейка – $3,1 \pm 1,2$ см. Общий объем железы составил $9,6 \pm 4,8$ см³. Уровень ТТГ – $2,9 \pm 1,6$ мкМЕ/мл, Т4св. – $15,1 \pm 2,3$ пмоль/л, АТПО – $30,1 \pm 45,5$ МЕ/мл.

Выводы.

1. Средний объем щитовидной железы у мужчин 45-59 лет составил $9,8 \pm 3,3$ см³, 60-74 года – $9,7 \pm 4,7$ см³.

2. Средний объем щитовидной железы у женщин 45-59 лет составил $9,6 \pm 3,4$ см³, 60-74 года – $9,6 \pm 4,8$ см³.

3. Результат исследования свидетельствуют об уменьшении общего объема щитовидной железы у мужчин с увеличением возраста.