

Турута Я.Д., Броницкий С.К.

**ОСОБЕННОСТИ ВСТРЕЧАЕМОСТИ АРИТМИЙ
У ЛИЦ МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО ПОЛА В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ИХ ВОЗРАСТА В ПЕРИОД С 2019 ПО 2023 ГОДА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Возраст обуславливает риски возникновения многих заболеваний, в том числе и сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). По данным ВОЗ за 2019 г., продолжительность жизни мужчин составила 69,8 лет, а у женщин – 74,2 года. При этом показатели HALE (HALE – показатель, характеризующий продолжительность жизни с сохранением высокого качества жизни) также были выше у женщин – 64,8 лет, в то время как у мужчин этот показатель равнялся 62 годам. По данным ВОЗ, у мужчин значительно выше риски смерти в ДТП, от суицида, убийства, что также влияет на то, что мужчины имеют меньше шансов дожить до того возраста, который уже можно назвать фактором риска развития ССЗ. Иными словами, у женщин имеется больше шансов дожить до преклонного возраста, когда увеличивается риск манифестации ССЗ.

Цель: выявить особенности встречаемости аритмий у лиц мужского и женского пола в зависимости от их возраста в период с 2019 по 2023 гг.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ историй болезни пациентов, обратившихся в приемное отделение учреждения здравоохранения «2-я городская клиническая больница» (Республика Беларусь, г. Минск) за период с 2019 г. по 2023 г. (анализируемый месяц в каждом году – январь). Для установления суммарного влияния двух факторов риска – пола и возраста, группы мужчин и женщин с аритмиями были еще сгруппированы в зависимости от их возраста в соответствии с классификацией возраста по ВОЗ: молодой – 18-44 лет; средний – 45-59 лет; пожилой – 60-74 лет; старческий – 75-90 лет; долголетие – 91 год и более.

Оценка значимости различий в исследуемых группах определялась по рассчитанному коэффициенту соответствия Хи-квадрат (χ^2). Значения $p < 0,05$ рассматривались как статистически значимые.

Результаты и их обсуждение. Всего было проанализировано 8975 историй болезни пациентов, обратившихся в приемное отделение учреждения здравоохранения «2-я городская клиническая больница» (Республика Беларусь, г. Минск), среди которых было 4706 женщин, 4269 мужчин.

Было выявлено, что за январь 2019-2023 гг. в возрастных группах 18-44 лет, 45-59 лет, 60-74 лет аритмии чаще выявлялись у мужчин, а в более старших возрастных группах 75-90 лет и 91 год и более – у женщин. Такое распределение подтверждает выдвинутую нами гипотезу: сочетание влияния пола и возраста имеет значение для изменения риска развития аритмий.

Выводы. При анализе пола как фактора риска подверженности аритмиям различий в распределении аритмий по признаку пола не выявлено (χ^2 составил 4,045, $p > 0,05$). Таким образом, можно сделать вывод, что женщины и мужчины статистически одинаково были подвержены аритмиям в анализируемый период времени. При анализе возраста как фактора риска подверженности аритмиям было выявлено, что в возрастных группах 18-44 лет, 45-59 лет, 60-74 лет аритмии чаще выявлялись у мужчин, а в более старших возрастных группах 75-90 лет и 91 год и более – у женщин.