

Турута Я.Д., Броницкий С.К.

**ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРУШЕНИЙ РИТМА
СЕРДЦА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ ИНФЕКЦИИ COVID-19**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Чепелев С.Н.

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В научной литературе широко распространены данные о том, что риск возникновения аритмий увеличивается с возрастом. Объясняется связь возраста и аритмий тем, что с возрастом увеличивается продукция коллагена кардиомиоцитами. В молодом сердце в норме количество фиброзированных участков в миокарде невелико, приблизительно 1%. Помимо того, что концентрация коллагена в сердце повышается с возрастом, увеличивается еще межмолекулярное сшивание коллагена. Указанные изменения приводят к снижению проводимости и возбудимости и (частично) разрушают вставочные диски между кардиомиоцитами. Механизм, вызывающий усиление фиброза миокарда в сердце, неясен, но было высказано предположение, что он связан с факторами роста, такими как трансформирующий фактор роста, гормоны и нейромедиаторы.

Цель: выяснить возрастные особенности возникновения нарушений ритма сердца в период пандемии инфекции COVID-19.

Материалы и методы. На начальном этапе исследования были изучены данные современной отечественной и зарубежной научной медицинской литературы по теме исследования, после чего был проведен ретроспективный анализ историй болезни пациентов, обратившихся в приемное отделение учреждения здравоохранения «2-я городская клиническая больница» (Республика Беларусь, г. Минск) за период с 2019 г. по 2023 г. (анализируемый месяц в каждом году – январь).

Для выяснения влияния инфекции COVID-19 на изменение общего числа выявленных аритмий была проведена группировка по наличию нарушения ритма сердца у пациентов, обратившихся в приемное отделение.

Оценка значимости различий в исследуемых группах определялась по рассчитанному коэффициенту соответствия Хи-квадрат (χ^2). Значения $p < 0,05$ рассматривались как статистически значимые.

Результаты и их обсуждение. Всего было проанализировано 8975 историй болезни пациентов, обратившихся в приемное отделение учреждения здравоохранения «2-я городская клиническая больница» (Республика Беларусь, г. Минск), среди которых было 4706 женщин, 4269 мужчин.

Структура распределения обращаемости по возрастным группам претерпела ряд изменений: в доковидные январы 2019 г., 2020 г. и в январе 2021 г. преобладающей по числу аритмий возрастной группой были пациенты с возрасте 75-90 лет, а в январы 2022 г., 2023 г. аритмии чаще выявлялись в более молодой возрастной группе – 60-74 лет ($\chi^2=152.136$, $p < 0,01$). Можно сделать вывод о том, что долгосрочные последствия пандемии сместили частоту встречаемости аритмии в сторону более молодого возраста (с 75-90 лет до 60-74 лет).

Выводы. При группировке пациентов с аритмиями по возрастным группам в соответствии с классификацией возраста по ВОЗ было выявлено, что распределение аритмий по возрастным группам с января 2019 г. по январь 2023 г. изменилось: в январях 2019-2021 гг. возрастной группой, в которой наиболее часто выявляли аритмии, были пациенты 75-90 лет. В период угасания пандемии инфекции COVID-19 и возникновении отдаленных ее последствий аритмии чаще стали выявляться в более молодой возрастной группе – 60-74 лет.