

1 июня — Международный день защиты детей

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Советский

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 5 ДЕКАБРЯ 1955 г.

МЕДИК



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА КОМСОМОЛА И ПРОФКОМА СТУДЕНТОВ
МИНСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

№ 19(1243)

30 МАЯ 1986 ГОДА

Цена 2 коп.

ДЕТИ — НАШЕ БУДУЩЕЕ!



ДЕТИ — завтрашний день Земли, и человечество обязано давать им лучшее, что оно имеет. Каждый год 1 июня прогрессивные люди мира отмечают Международный день защиты детей под знаком борьбы за соблюдение принципа Декларации прав ребенка, привлечения внимания к проблемам детей и детства, объединения усилий людей доброй воли в их общем стремлении сохранить здоровье подрастающего поколения, улучшить его воспитание и образование.

Обеспечить счастливое детство невозможно, не решив острейшую проблему наших дней. Борьба за мир, за предотвращение ядерной войны является сегодня защитой самого главного права детей — права на жизнь, на будущее. За укрепление мира последовательно борется Советский Союз, все прогрессивное человечество. ООН выработало правовые меры, защищающие права и интересы детства. Однако во многих государствах эти права и интересы остаются неосуществленными.

Миллионы детей на Земле живут впроголодь, умирают от голода и болезней, страдают от нищеты, непосильного труда, остаются неграмотными. Виной тому — капитализм, расизм, милитаризм — злейшие враги подрастающего поколения. Борьба за счастье юных неотрывна от общей борьбы против империализма. Милитаристский курс западных держав с его безудержной гонкой вооружений поставил мир на грань ядерной катастрофы, которая может уничтожить все живое на Земле.

Чтобы защитить детей от всех форм жестокости, необходимо утвердить на Земле прочный мир. Социализм создал самые благоприятные условия для гармоничного развития личности. В СССР забота о подрастающем поколении находится в центре внимания общества, является общегосударственным делом. В числе первых декретов Советской власти, подписанных В. И. Лениным, был Декрет об охране материнства и детства.

Реальная забота о детях заложена в Программе КПСС, решениях XXVII съезда партии, важнейших партийных документах, в планах социально-экономического развития нашего государства. Наша страна — Родина счастливой детства. У нас созданы все условия для всестороннего духовного и физического развития ребенка. Во всех социалистических странах забота о детях стала делом государственного. В каждой из них создаются все условия для гармоничного развития, всестороннего образования и воспитания юных. Защита детства и борьба за права детей сливаются с общей борьбой народов за социальный прогресс, национальную независимость, мир и дружбу между народами.

ПО ИНСТИТУТУ



НОВОСТИ
ИНФОРМАЦИЯ
ХРОНИКА

ПАРТКОМ института рассмотрел работу партийного бюро лечебного факультета по руководству и контролю за выполнением плана мероприятий по ускорению научно-технического прогресса. По этому вопросу выступили профессор А. А. Губко и Е. Д. Чертовой. С информацией о рекомендации коммунистов на учебу в университет марксизма-ленинизма при Минском обкоме КПБ выступил А. А. Сукало.

РЕКТОРАТ обсудил ход формирования ССО и медицинской службы. Заслушана информация деканов факультетов о подготовке к летней сессии.

СОСТОЯЛОСЬ очередное заседание институтской первичной организации Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость, на котором были подведены итоги работы факультетов, АХУ и АХЧ по организации здорового образа жизни. Речь шла также и об оформлении наглядной агитации на антиалкогольную тематику.

ПОДВЕДЕНЫ итоги работы ДНД института. 22 членам ДНД вручены грамоты, 25 — объявлены благодарности, 25 — поощрены денежной премией. Большое количество членов ДНД представлено к награждению грамотами райкома комсомола.

СОСТОЯЛАСЬ итоговая конференция факультета общественных профессий (ФОПа). С докладами на ней выступили студенты II курса С. Игумнов, Л. Пукало и VI курса А. Козлитин, Н. Прудникова, А. Саковец.

В этом году более 400 студентам будут вручены удостоверения об окончании отделений и секций школы молодого лектора ФОПа.

Перед участниками конференции выступили агитбригада «Эскулапы» и студенты 55-й группы стомфака. В работе конференции принял участие референт городского общества «Знание» Н. И. Севрукевич.

ПРОШЛА интернациональная научная студенческая конференция. На секциях и подсекциях общественных наук выступили с докладами 22 иностранных учащихся I — VI курсов, а на секциях теоретической, экспериментальной, клинической медицины, организации здравоохранения выступили — 25 иностранных учащихся I — VI курсов.

Всем участникам конференции вручены памятные подарки.

Международный день защиты детей учрежден в ноябре 1949 г. решением сессии Совета Международной демократической федерации женщин и отмечается ежегодно 1 июня. Впервые он был проведен в 1950 г. в 51 стране мира.

* НАШЕ советское государство постоянно заботится о творческом развитии, эстетическом воспитании детей, им открыт широкий доступ к сокровищам культуры и искусства. В распоряжении юных зрителей более 160 детских театров. Только одно издательство «Детская литература» выпускает более 200 млн. книг, ориентируясь на самый разный возраст детей.

* В СССР в настоящее время имеется 137,9 тыс. детских садов, яслей, яслей-садов. В них воспитывается 16 млн. детей в возрасте от 1 года до 6 лет.

* Основными направлениями экономического и социального

СКВОЗЬ ПРИЗМУ ЦИФР И ФАКТОВ

развития СССР на 1986—1990 гг. и на период до 2000 года намечено построить за пятилетие общеобразовательные школы на 7 млн. ученических мест и профессионально-технические учебные заведения не менее чем на 810 тыс. мест.

* В СТРАНАХ социалистического содружества все дети пользуются бесплатной медицинской помощью в полном объеме и обычно в специальных детских медицинских учреждениях. Более 60 процентов всех приемов детские врачи проводят с профилактической целью. Систематические осмотры детей врачами, в частности зубными, проводятся во всех дет-

ских дошкольных учреждениях и школах.

Совсем в ином положении дети в мире капитала.

* Сейчас каждый третий житель планеты — ребенок. За год, по данным ЮНЕСКО, в мире от голода умирает 29 млн. малолетних, ежегодно малярия убивает только на Африканском континенте 1 млн. детей.

* В КАПИТАЛИСТИЧЕСКОМ мире 600 млн. детей живут в нищете, из них 200 млн. ежедневно голодают. 50 процентов детей Черной Африки страдают от постоянного недоедания, каждый пятый ребенок умирает, не дожив до 5 лет.

* ИЗ-ЗА НЕДОСТАТКА витамина А в мире ежегодно слеп-

нет 100 тыс. детей. И это в то время, когда отказ от постройки одного атомного авианосца позволил бы направить в развивающиеся страны 2 млн. 800 тыс. т пшеницы, а отказ от изготовления одного реактивного бомбардировщика — 100 тыс. т сахара.

* В НАСТОЯЩЕЕ время в странах Африки, Южной и Западной Азии школы не посещают более 115 млн. детей в возрасте от 6 до 11 лет, или около 35 процентов детей младшего школьного возраста. В странах Латинской Америки и Карибского бассейна 20 процентов детей, проживающих в сельских районах, практически лишены возможности учиться.

* В США у 3,3 млн. подростков

в возрасте 14—17 лет обнаруживаются признаки, свидетельствующие о том, что они могут превратиться в алкоголиков. 7 млн. американцев в возрасте до 20 лет — дети людей, злоупотребляющих спиртным, и им грозит участь родителей, 9 из 10 учащихся старших классов употребляли алкоголь более чем один раз.

* У ЧЕЛОВЕЧЕСТВА в целом, у детей в особенности, нет более грозного врага, чем гонка вооружений, развязанная империализмом. Для того, чтобы прокормить всех голодающих детей мира, достаточно истратить 10 процентов средств, идущих на гонку вооружений. Стоимость одной атомной подводной лодки типа «Трайдент» равна стоимости обучения в течение года 16 млн. детей. Одни учения современного танкового батальона — это стоимость строительства 28 детских садов.

● В КОЛЛЕКТИВАХ ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ

КОЛЛЕГИ

РОЛЬ физкультуры в сохранении и укреплении здоровья, предупреждении болезней всем хорошо известна. Каждый должен знать свой организм с детства и уметь поддерживать его в порядке. Над осуществлением этих задач и работает лаборатория оптимизации физического воспитания детей и кафедр гигиены детей и подростков, руководит которой профессор Нина Тимофеевна Лебедева.

За годы существования лаборатории сделано немало. Разработаны программы по физкультуре для детей подготовительных и начальных классов, оптимальный двигательный режим на протяжении учебного года в условиях пятидневной учебной недели, которые экспериментально проходят испытания в общеобразовательных школах Советского района г. Минска и Клецкого района Минской области.

Сотрудники лаборатории проводят консультации для родителей на классных собраниях. В результате, у родителей, интересующихся вопросами физиче-

ского воспитания, формируется активное положительное отношение к физкультуре и спорту. По инициативе сотрудников кафедры в школах внедряются семейные состязания «Папа, мама, я — спортивная семья».

Большое внимание физкультурно-оздоровительной работе уделяется и внутри коллектива кафедры. Заведующая кафедрой профессор Н. Т. Лебедева поддерживает любое начинание, и сама задает тон и принимает активное участие в спортивных мероприятиях. На занятиях со студентами стало общеизвестным проведение физкультпауз.

К систематическим занятиям в группе «Здоровье», оздоровительным бегом, плаванием приобщаются Ж. П. Лабодаева, В. И. Глейзеров, Т. В. Андреева, Н. И. Лысенко. Все сотрудники принимают участие в сдаче норм

Всесоюзного комплекса ГТО.

Общение с сотрудниками кафедры гигиены детей и подростков всегда рождает потребность встретиться еще раз, и поэтому эти встречи получаются радостными.

Приятно наблюдать, что как в хорошей дружной семье на кафедре все делается сообща, согласованно. Иначе и нельзя. Ведь все улавливает наблюдательный студент: и дружескую поддержку, и предупредительность в общении преподавателей друг с другом.

«Уважаемые коллеги...» — это обращение, произносимое по особому серьезно, студенты постоянно слышат в начале лекций от Нины Тимофеевны Лебедевой. Она обращается к ним как к будущим врачам, в которых

верит, на которых надеется. Незаметно, естественно, по-матерински передает она студентам опыт, знания и тепло своих рук.

Л. ЖУК.



НА СНИМКЕ: Н. Т. Лебедева на практических занятиях со студентами педфака в средней школе № 166.

Фото З. БРУКА.

Праздник удался наславу



В МИНУВШУЮ субботу жители нашей белорусской столицы еще раз доказали, что они не только высокопроизводительно, успешно могут трудиться, но и весело, интересно, с пользой отдыхать. В праздник города-героя Минска, проходивший в рамках II Всесоюзного фестиваля народного творчества, посвященного 70-летию Великого Октября, в парках и на площадях его прошли массовые гуляния.

Минчане и гости столицы в этот день познакомились с произведениями искусства народных мастеров, различными концертными номерами самодеятельных артистов, приняли участие в массовых спортивных состязаниях. Каждый желающий мог показать свои таланты или просто увлекательно провести свой досуг.

Приняли активное участие в празднестве студенты и сотрудники нашего института. Самодеятельные художественные коллективы МГМИ проявили свои артистические способности во многих местах города, где проходили праздничные гуляния. В театрализованно-спор-

тивном представлении на республиканском стадионе Динамо выступили наши танцоры, любители аэробики, спортсмены.

И все же основным местом, где можно было больше всего встретить представителей МГМИ, был центр микрорайона Юго-Запад, где расположилась центральная районная площадка праздника. Наш институт был одним из организаторов его и основным участником.

Задолго до торжественного открытия начали стекаться сюда люди. Кого больше всего было? Видимо, детвора. И не случайно. Во-первых, место, где проходил праздник, было рядом с двумя школами, на спортивных площадках которых разгорелись всевозможные состязания школьников. Во-вторых, большинство из представленных на ярмарке ремесел работ было сделано руками ребят. И детвора часами простаивала здесь, жадно вглядываясь в искусно сделанные детскими руками красочные панно, салфетки, коврики, забавные лепные, плюшевые, соломенные игрушки. Здесь же, на месте, детвора могла увидеть, как рождаются в руках

маленьких мастеров все эти художественные изделия. С этих первых минут знакомства с прекрасным возможно у многих из зрителей зародилось горячее стремление попробовать сделать что-нибудь и самому.

Невдалеке от этой, своеобразной улицы мастеров расположились торговые ряды со всевозможными лакомствами.

И, конечно же, не обошелся праздник без веселой песни, задорной пляски. В одном из кругов зрителей залихватисто пела горьмонь, под звуки которой отплясывали вместе с ряженными несколько гостей праздника. А на открытой сцене демонстрировали свои таланты в художественном чтении, исполнении песни, танца самодеятельные артисты. Представили свою программу в этот день и студенты МГМИ. Аплодисменты зрителей заслужили многие концертные номера медиков.

В. ГУЗОВСКИЙ.

НА СНИМКАХ: на открытии праздника шуточный Указ читают литературные персонажи Нестерка и Павлинка; народную песню исполняет на баяне студент III курса лечебного факультета Виталий Дума; на ярмарке ремесел; праздник привлёк внимание людей разных поколений.

Фото автора.

● 5 ИЮНЯ — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Важнейшая из проблем современности

ПЕРЕД человечеством сегодня нет важнее двух проблем — сохранения мира на Земле и охраны окружающей среды. Неслучайно в связи с этим в 1972 году был учрежден Всемирный день охраны окружающей среды, который отмечается ежегодно 5 июня.

Актуальность проблемы охраны окружающей среды — во всевозрастающем влиянии антропогенных факторов на природную обстановку. Стремительный рост научно-технического прогресса в последнее столетие поставил вопрос о необходимости охраны природы. Еще четыре десятилетия назад замечательный ученый В. И. Вернадский высказал пророческие слова о том, что «человек становится крупнейшей геологической силой». Сегодня мы являемся

свидетелями того, что научно-технический прогресс действительно преобразует планету быстрее и в больших размерах, чем даже землетрясения, извержения вулканов и другие природные катаклизмы. Уже сейчас на планете 8 процентов территории суши застроено городами и инженерными сооружениями, а к 2000 году эта цифра удвоится.

Стремительное развитие промышленности, энергетики и транспорта, химизации сельского хозяйства и быта, рост городов приводят к быстрому уве-

личению промышленных, сельскохозяйственных, транспортных, бытовых и других отходов, интенсивно загрязняющих среду обитания человека. Изменения в окружающей природе могут оказывать как прямое, так и косвенное влияние на здоровье и заболеваемость населения, на условия его труда, быта и отдыха.

В своей преобразующей деятельности не Земле человек может нарушать отлаженный механизм естественных взаимоотношений между живыми организмами. Процесс этот органи-

зуемый и остановить его нельзя, научно-технический прогресс — тоже. Необходимо научиться предвидеть и предупредить возможные последствия. У человечества единственный выход — создавать малоотходные и безотходные производства, переходить к «бесструбным» и «бессточным» заводам и фабрикам. Такие заводы уже создаются. Существует, например, новая технология, позволяющая утилизировать отходы сернистого газа, выбрасываемого промышленными предприятиями в атмосферу. Улавливание и возврат цен-

ных продуктов имеет не только санитарное, но и большое народнохозяйственное значение. В СССР 69 процентов промышленных предприятий переведено на повторное и обратное водоснабжение. Это равнозначно 270 м³ пресной воды.

В нашей стране охране природы и рациональному использованию природных ресурсов придается огромное государственное значение. Только за 10 пятилетку капитальные вложения

(Продолжение на 3-й стр.).

(Продолжение.

Начало на 2-й стр.).

на мероприятия по охране природы и рациональному использованию природных ресурсов составили 9,3 миллиарда рублей. Такие же средства были затрачены в XI пятилетке.

Однако для решения глобальных вопросов, связанных с охраной биосферы и космоса, необходимы объединенные усилия всех стран, разработка и активное осуществление междуна-

хранению здоровья населения. Необходимо отметить, что вопросы охраны природы и рационального использования ее ресурсов были предметом обсуждения на XXVII съезде партии и в виде конкретных задач вошли в «Основные направления экономического и социального развития СССР на 1986—1990 гг. и на период до 2000 г.».

В нашем институте воспитание студентов в духе бережного отношения к природной окружающей среде заложено в са-

Необходимо отметить, что не остаются в стороне от изучения вопросов охраны окружающей среды и другие кафедры института — микробиологии, общей и коммунальной гигиены, социальной гигиены и организации здравоохранения, гигиены питания, гигиены труда и др.

В XI пятилетке кафедра общей гигиены принимала участие в комплексной научно-исследовательской работе по разработке и гигиенической оценке территориальных схем охраны окружаю-

работу по теме: «Социально-гигиенические аспекты болезней органов дыхания у детей». Один из разделов темы был посвящен изучению влияния загрязнения атмосферного воздуха на заболеваемость органов дыхания у детей. В тематику НИР кафедры на XII пятилетку включен раздел «Влияние загрязнения атмосферного воздуха на заболеваемость детей болезнями системы кровообращения».

В лекционном курсе по советскому праву наряду с другими функциями Советского государства раскрывается природоохранительная, как неотъемлемая составная часть программы строительства коммунизма в СССР. Студенты знакомятся с основными направлениями развития современного природоохранительного законодательства, юридической ответственностью за его нарушения.

На всех кафедрах клинического профиля в процессе преподавания на конкретных примерах подчеркивается роль загрязнения окружающей среды в повышении заболеваемости.

Студенты санитарно-гигиенического факультета в процессе обучения в институте осваивают основные формы деловых взаимоотношений в природоохранительной работе с другими организациями: партийными, советскими, профсоюзными органами, обществом охраны природы, научно-техническим обществом и т. д.

Необходимо отметить также работу хозяйства нашего института по озеленению территории и ее охране.

Проводится работа по охране природы среди туристов института под девизом: «Туристы-медики должны быть примером в деле защиты окружающей среды».

Сотрудниками института ведется также пропагандистская работа по охране природы среди населения. В этой работе принимают участие студенты санитарно-гигиенического факультета в период производственной практики на санстанциях республики, а также во время работы в студенческих строительных отрядах.

Однако коллективу нашего института необходимо усиливать пропаганду вопросов охраны окружающей среды среди населения республики.

В. БОДЯКО,
доцент.

Новое
В МЕДИЦИНЕ

СМЕЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ

ИССЛЕДОВАТЕЛИ Станфордского университета пришли к выводу о положительном воздействии смеха на физическое здоровье человека. Они называют смех «бегом трусцой на месте». Действие смеха подобно действию физических упражнений и имеет длительный характер. При смехе у человека происходит растягивание мышц, что может способствовать облегчению головной боли. Смех способствует также понижению частоты сердцебиения и давления крови, а это говорит об уменьшении стрессовых нагрузок. Возрастает содержание в крови адреналина, а в мозг поступают эндорфины, улучшающие самочувствие.

Как полагают, центр смеха находится в правом полушарии мозга. Если оно поражено, то человек совершенно не воспринимает юмора. Шутки, вызывающие у нормальных людей приступы смеха, оставляют его совершенно равнодушным.

ГЕНЫ РОСТА

ЯПОНСКОМУ профессору Морио Икехара из университета в городе Осака удалось после длительных экспериментов получить путем синтеза гены, воздействующие на рост человека. В состав этих сложных генов входит 191 аминокислота. Не исключено, что в скором времени станет возможным регулировать рост человека в зависимости от желания каждого.

Из сборника-ежегодника
«Эврика-85».

ДИАГНОЗ НА ЭКРАНЕ

Пока отдел тепловидения, созданный в Горьковском институте травматологии и ортопедии, — первый в стране. Но в нем уже прошли подготовку врачи из нескольких городов.

Принцип действия созданного тут тепловизора основан на способности улавливать малейшие изменения температуры пораженных органов. Изображение можно рассматривать на экране и получать с него снимки. Тепловидение абсолютно безвредно для организма.

Сегодня тепловизоры появились в ряде поликлиник города. Они помогут вести профилактическую работу среди населения.

«Советская Россия»,
апрель 1986 г.

САМЫЙ ТЕРПЕЛИВЫЙ ПАЦИЕНТ

Народное предприятие «Пико» (ГДР) приступает к выпуску «модельного пациента» для обучения будущих стоматологов. Эта модель, разработанная в сотрудничестве с учеными кафедры стоматологии Ростовского университета, позволяет тренироваться во всех лечебных процедурах, вплоть до удаления зубов и инъекции обезболивающих лекарств. Если студент попал иглой шприца в нужную точку, раздается звуковой сигнал. К модели прилагается запас сменных деталей, имитирующих различные заболевания зубов и десен.

Студенты Ростовского университета получают новое учебное пособие уже в предстоящем учебном году, поступил на него и ряд заказов от других вузов, в том числе из-за границы.

«Наука и жизнь»,
1985 г.

Важнейшая из проблем современности

ональных экологических программ. В связи с этим по решению Стокгольмской конференции ООН по проблемам окружающей человека среды была создана Программа ООН по окружающей среде (ЮНЕП), призванная укреплять международное взаимодействие в деле защиты природы.

В 1970 году на XVI сессии Генеральной конференции ЮНЕСКО была учреждена международная программа «Человек и биосфера» (МАБ). Эта программа выполняется в тесном сотрудничестве с ЮНЕП, ВОЗ и др.

Каково народнохозяйственное значение исследований, осуществляемых в нашей стране в рамках программы МАБ?

Советские ученые углубляют и расширяют исследования по всем аспектам программы, включая экономические, социологические, правовые. Координация и направление ведущих работ, связи с ЮНЕСКО и другими международными и национальными организациями обеспечиваются деятельностью Советского комитета (СК) МАБ.

В конечном итоге эти исследования направлены на разработку научных основ рационального использования биологических ресурсов, что является важным вкладом в реализацию Продовольственной программы СССР, будет способствовать со-

мом педагогическом процессе, а на ряде кафедр гигиенического профиля изучение вопросов по данной проблеме входит в тематику научно-исследовательской работы, включено оно и в планы студенческих научных работ.

Уже с первого курса на всех факультетах проводится большая работа кафедрой биологии. Вопросы охраны природы включены в планы лекций и практических занятий. В 1984 году кафедра биологии провела конференцию на тему: «Человек и биосфера — два мира, два отношения»; в 1985 году — на тему: «Экологические и генетические аспекты паразитизма». Планируется на этот год конференция «Генетический аспект охраны природы».

При кафедре биологии постоянно действует народный университет «Природа». Большую работу проводит ректор университета, доцент кафедры биологии И. В. Рачковская. Учебная программа университета рассчитана на 50 часов, занятия проводятся два раза в месяц. В университете ежегодно в мае месяце проводится итоговая конференция на тему: «Чистота окружающей среды и здоровье человека». Лекции читают высококвалифицированные специалисты нашего института, БГУ, институтов АН БССР, санитарно-гигиенического института.

щей среды. Лаборатория санитарной очистки воды и воздуха проводит исследования по созданию эффективных фильтров для улавливания выбросов вредных газов промышленных предприятий.

Лекции по коммунальной гигиене для студентов санитарно-гигиенического факультета затрагивают все вопросы охраны природы. Будущие санитарные врачи на практических занятиях приобретают навыки по гигиенической оценке различных объектов окружающей среды, изучают основные мероприятия, направленные на охрану природы.

Основное направление научных исследований курсов коммунальной гигиены — охрана атмосферного воздуха. Сотрудниками курса разработаны предельно-допустимые концентрации пятиокиси ванадия, окиси азота, двуокиси азота, утвержденные МЗ СССР и используемые для контроля качества атмосферного воздуха санитарными станциями и гидрометеослужбой.

В лекциях по социальной гигиене и организации здравоохранения излагается информация о социально-гигиенической значимости проблемы охраны окружающей среды, о зависимости заболеваемости населения от ее загрязнения.

В XI пятилетке кафедра провела научно-исследовательскую



НЕУДАЧНИК и двоечник... Не одно ли это и то же? Все ли двоечники одинаковы? Оказывается — нет! Мне сегодня не хочется говорить о прогульщиках и лодырях, для которых двойка не редкость. Я хочу поговорить о «случайных» двойках, особенно на младших курсах. Нередко эта неудача постигает добросовестного студента. Порой человек теряет веру в себя и свои возможности. Скоро весенняя сессия, и поэтому необходимо поговорить о некоторых правилах подготовки не только к занятиям, но и к экзаменам.

Во-первых, нужно быть уверенным в своих силах, и чтобы не перегружаться в последнюю ночь, как это часто делается, еще до начала занятий распланировать количество материала на каждый день. Во-вторых, не забывайте о двигательной активности! Утро следует начинать с зарядки, в перерывах между

Чтобы не было неудач

занятиями необходимо делать разминки на все грудные мышцы.

В-третьих, начинать занятия надо с наиболее тяжелых для вас вопросов, учитывая, что умственная работоспособность утром намного выше.

Желательно включить в распорядок дня дневной сон, а вечером — небольшую прогулку.

Оценки и знания зависят не только от успеваемости и времени, затраченного на подготовку. Они зависят от умения организовать себя, способности реализовать все возможности своего организма. Хочется пожелать всем, особенно первокурсникам, успехов и удач!

С. НАЛИВАЙКО,
студент.



НА СНИМКЕ: когда силы на исходе.

Фото автора.

Техосмотр — дело не только личное

СЛУЧАЕТСЯ, что причиной дорожно-транспортных происшествий является плохое техническое состояние транспортных средств. Чтобы обеспечить безопасность движения, Госавтоинспекция подвергает их ежегодному техническому осмотру.

В текущем году технический осмотр автотранспорта индивидуальных владельцев начался с 1 апреля. Он проводится на диагностической станции Госавтоинспекции порайонно, до 31 июля текущего года.

Для прохождения осмотра следует предъявить личный паспорт, соответствующие документы на транспортное средство, водительское удостоверение, справку о медицинском освидетельствовании, квитанции об уплате налога с владельцев транспортных средств и за технический осмотр.

Индивидуальные владельцы транспортных средств по своему желанию могут провести осмотр своих машин на станциях технического обслуживания. В таких случаях в ГАИ также предоставляется справка установленного образца, выданная станцией техобслуживания, талон проверки выхлопных газов, транспортное средство для сверки соответствия номеров агрегатов паспортным данным.

В случае невозможности представить транспорт на осмотр, его владелец, в указанные для районов города сроки, обязан лично или через доверенное лицо представить в автоинспекцию технический паспорт и квитанцию об уплате налога с владельцев транспортных средств для соответствующей регистрации.

Правила дорожного движения требуют, чтобы все легковые автомобили были укомплектованы медицинскими аптечками, огнетушителями, знаками аварийной остановки.

Напоминаем, что за непредставление на техосмотр, а также за эксплуатацию автомобилей и мотоциклов, не прошедших технический осмотр в установленный срок, их владельцы могут быть привлечены Госавтоинспекцией к административной ответственности согласно существующему законодательству. Хорошее техническое состояние автотранспорта плюс дисциплина водителей — будут способствовать улучшению безопасности дорожного движения, сохранению окружающей среды.

А. ГРАБОВИК,
инструктор ГАИ УВД
Мингорисполкома.

ОБМЕН И ВЫКУП ОБЛИГАЦИЙ

ПОСЛЕ проведения 160-го тиража выигрыш по Государственному 3-процентному внутреннему выигрышному займу, который состоится 30 июня 1986 г., сберегательные кассы приступают к обмену и выкупу облигаций этого займа. Владельцам этих облигаций предоставляется право до 1 июля 1987 года обменять их на облигации Государственного внутреннего выигрышного займа 1982 г. на льготных условиях, т. е. без уплаты курсовой стоимости.

Облигации Государственного 3-процентного внутреннего выигрышного займа 1966 г. обмениваются по их нарицательной стоимости по желанию владельца на облигации Государственного внутреннего выигрышного займа 1982 г. достоинством 25 и 50 рублей в пределах общей суммы предъявленных к обмену облигаций займа 1966 г. При этом владельцу облигаций займа 1966 г. из-за разницы в купюрах предоставляется право к общей сумме предъявляемых к обмену облигаций производить доплату. Сумма доплаты при совершении операций не должна превышать 40 рублей. При отказе владельца облигаций займа 1966 г. произвести доплату, разница между суммами сдаваемых и получаемых облигаций выдается ему наличными деньгами.

В период проведения тиражей выигрыш по Государственному внутреннему выигрышному займу 1982 г. обмен облигаций прекращается и возобновляется после того, как будет окончена проверка облигаций займа 1982 г. по таблице состоявшегося тиража выигрышей. Выкуп облигаций займа 1966 г. в связи с тиражами выигрышей не приостанавливается.

Облигации займа 1966 г., на которые выпали выигрыши, а также невыигравшие облигации, подлежащие выкупу по их нарицательной стоимости, могут быть предъявлены к оплате до 1 июля 1987 г. По истечении этого срока облигации, не предъявленные к оплате, утрачивают силу и оплате не подлежат. Утрачивают силу также и облигации этого займа, находящиеся на хранении в сберегательных кассах, не востребованные их владельцами к указанному сроку.

После обмена или выкупа облигаций займа 1966 г. сберегательные кассы не принимают претензий на выплату выигрышей по этим облигациям.

И. ВЕНЦУЛЬ,
инспектор центральной
сберкассы № 8388
Московского района.

Завершился весенний легкоатлетический кросс МГМИ, определивший сильнейших в командном и личном зачете по институту. Соревнования удачно совпали с теплой солнечной погодой, не было недостатка в эмоциях и переживаниях на финише, т. к. трасса находилась на виду у трех общежитий и болельщиков было достаточно.

Конечно, кросс — соревнование парковое, праздничное, здесь же пока одно удобство — рядом с институтом и общежитиями и не более. Трасса пока, к сожалению, не соответствует кроссовым стандартам: узкая, твердая, бугристая и результат высокий здесь не покажешь. «Здесь черту легче ногу сломать», — заявила одна из победительниц забега. Переломов, правда, не было, а вот два участника подвернули голеностоп.

На всех четырех дистанциях кросса, как и следовало ожидать, в командном зачете победил лечебный факультет. Он же и стал победителем в общем зачете. На втором месте — педиатрический, на третьем — самый малочисленный факультет — санитарно-гигиенический, а на последнем — стоматологический.

С точки зрения организации соревнований, только у победителя все благополучно, у остальных факультетов имели место неясности. В большей степени это касается сангифака и особенно стомфака, где не явилась на старт одна треть от общего количества заявленных участников (16 из 50), такого



ПОБЕДИЛ ЛЕЧФАК

еще не бывало. То, что система оповещения не сработала на стомфаке, говорит такой факт: со старших курсов приняла участие одна Анна Александрович, ставшая победительницей в беге на 500 м (1.36).

У мужчин на дистанции 1000 м по праву сильнейшего на сегодняшний день победа досталась Сергею Шредеру (2.47), на три метра от победителя отстал Сергей Шакутин, также как и Шредер с I курса 36-й группы педфака (2.49), и второй раз на третьем месте оказался Михаил Швед (лечфак, I курс — 2.50).

На самой длинной мужской дистанции 3000 м в начале в заявке стояла фамилия А. Прадеда, но в связи с неявкой последнего его удачно заменил Н. Дедок, который финишировал вторым

(10.26.0). Злые языки, заметив такой курьез, тут же отметили, что за время бега представитель лечфака заметно помолодел. А победил на тройке первокурсник из стомфака П. Кушнерович (10.15.0), третьим финишировал А. Воронович (лечфак — 10.32.0).

У девушек на дистанции 1000 м уверенную победу одержала Елена Игнатенко (IV курс, сангифак — 3.27.0), Елена Тимофеева (III курс, педфак) финишировала второй (3.37.0) и третий результат — у Ольги Азарко (IV курс, лечфак — 8.41.0).

Победителям и призерам были вручены грамоты и ценные подарки.

А. ГЛИНСКИЙ.
НА СНИМКЕ: забег среди сильнейших у мужчин на дистанции 1000 м.

Фото автора.



Пара спиц и клубок пряжи...
Какой простор открывают они
умелым рукам!

ИЗ КЛУБКА ПРЯЖИ—

носки и варежки, шапочки и шарфы, платки и шали...

Сегодня вяжем ШАЛЬ — нарядную и недорогую Пряжу (в одну нить) 100 г одного цвета и 30 г другого, контрастного, для отделки. Крючок № 3. Основной узор (см. схему) — цепочки из 5 петель, закрепленные двумя столбиками без накида, между которыми провязано по 3 воздушные петли («пико»).

Начинайте шаль с цепочки из воздушных петель длиной 170 см. Провяжите на ней через одну петлю столбик с накидом и между ними по одной воздушной петле — получилась «решетка» (см. 1-й ряд схемы основного узора). Все последующие ряды вяжите основным узором, не довязывая в конце каждого ряда по 5 воздушных петель, пока не останется одна цепочка из 5 петель. После этого обвяжите шаль с обеих сторон «решеткой» и на ней свяжите кайму из трех рядов основного узора, закончив ее опять «решеткой». Теперь возьмите отделочную нить и обвяжите кайму зубцами (см. схему). Готовые зубцы обвяжите одним рядом столбиков без накида нитью основного цвета.

Нижний угол шали украсьте рюшем: обвяжите ячейки основного узора с трех сторон (см. направление на схеме). Каждую из сторон вяжите так: столбик с накидом, столбик с двумя накидами, 3 воздушные петли, столбик с двумя накидами, столбик с накидом. Готовый рюш обвяжите отдельной нитью одним рядом столбиков без накида.

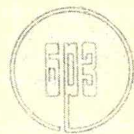
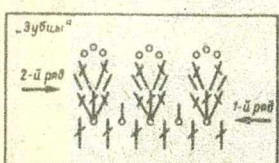
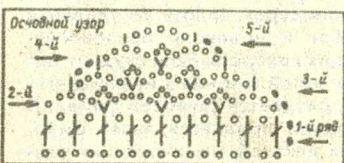
Синтетическую пряжу (цена мотка в 100 м — 1 руб. 15 коп.) производств Гродненского объединения «СИНТВОЛОКНО» вы можете купить в галантерейных отделах универсамов и промтоварных магазинов.

Минская областная база «Галантерея».

Условные обозначения

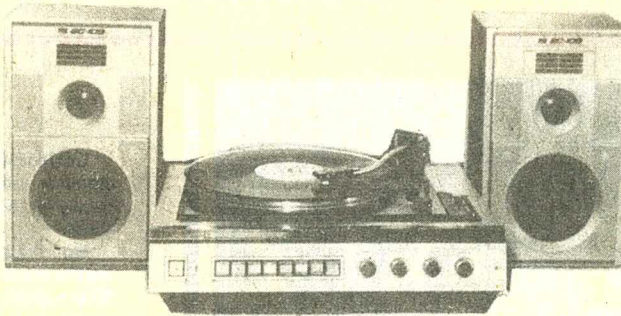
- воздушная петля
- воздушная петля — кромочная
- ↑ столбик без накида
- ↑ столбик с накидом

Направление вязания — рюша



Около 100 медалей ВНДХ СССР получили создатели аппаратуры Бердского радиозавода.

К ЭТИМ НАГРАДАМ ВЫ МОЖЕТЕ ПРИСОЕДИНИТЬ И СВОЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ЭЛЕКТРОФОНА «ВЕГИ-109 СТЕРЕО».



когда, поставив на его диск пластинку, будете наслаждаться прекрасным чистым звучанием.

Благодаря колонкам нового типа у «Веги-109 стерео» высокая выходная мощность. Это позволяет пользоваться электрофоном не только в квартире, а и в небольшом зале, холле.

У «Веги-109 стерео» современное оформление.

Цена — 310 руб.
Продается и в кредит.

Бердский радиозавод.

Он такой освежающий, с приятной лимонной кислинкой, обогащен витаминами...

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ НАПИТКОМ «БЕЛОСНЕЖКА»!

Цена — 15 коп. (0,5 л) и 10 коп. (0,33 л).

А если вы предпочитаете напитки более сладкие, рекомендуем «Золотистый».

В «ЗОЛОТИСТОМ» — АРОМАТ И ВКУС СОЛНЕЧНЫХ ПЛОДОВ МАНДАРИНОВ.

Напиток готовится из высококачественного натурального мандаринового сока.

«ЗОЛОТИСТЫЙ» — ВСЕГДА СВЕЖИЙ, КАК БУДТО ТОЛЬКО ЧТО ПРИГОТОВЛЕН.

Он обладает повышенной стойкостью — может храниться до 30 суток.
Цена 1 бутылки 0,5 л — 30 коп., 0,33 — 25 коп.

Напитки предлагает вам объединение «Минскспивпром».



СОЮЗТОРГРЕКЛАМА

БЕЛОРУССКОЕ РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Редактор
В. А. ГУЗОВСКИЙ.

СОВЕТСКИЙ
МЕДИК



220050
г. Минск-50,
ул. Ленинградская, 6, к. 19



Телефон:
20-88-23

Газета набрана с применением фотонаборного комплекса «Каскад». Отпечатана офсетным способом на Минской полиграфической фабрике «Красная Звезда» МППО им. Я. Коласа. 220079, г. Минск, 1-й Загородный пер., 3. Заказ 610.