

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Советский МЕДИК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
С 5 ДЕКАБРЯ 1955 г.

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА КОМСОМОЛА И ПРОФКОМА СТУДЕНТОВ
МИНСКОГО ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

№ 10 (1234)

21 МАРТА 1986 Г.

Цена 2 коп.

ВОСПИТАТЬ ДОСТОЙНУЮ СМЕНУ

XXVII съезд КПСС поставил перед высшей школой новые задачи в деле повышения качества подготовки будущих специалистов, их коммунистического воспитания.

В решении этих задач велика роль наставничества. Именно на это обратил внимание открывая традиционный слет наставников и кураторов МГМИ ректор, профессор А. А. Ключарев.

С докладом «Роль наставников и кураторов в повышении качества подготовки молодых специалистов» перед участниками слета выступила председатель совета кураторов и наставников института, профессор С. С. Пшоник.

— Как сложатся взаимоотношения в академической группе, будет ли она сплоченной, организованной и эффективно работающей в значительной мере зависит от личности куратора, — сказала докладчик. — Он должен стать наставником, воспитателем, добрым, ненавязчивым советчиком, органически войти в студенческий мир и стать его неотъемлемой частью.

Путь становления молодых специалистов очень сложен. Они получают диплом об окончании вуза, но впереди их ждет главный экзамен: проверка на профессиональную и гражданскую зрелость. И наставники помогают им в овладении вершинами

врачебного мастерства. Наставники учат их неукоснительно соблюдать Присягу врача Советского Союза, нормы медицинской этики и деонтологии, гордиться своей профессией, воспитывают у них стремление к постоянному пополнению своих знаний, к неустанному творческому поиску.

— Куратор должен развивать у студентов такие профессиональные качества, как: отзывчивость, чуткость, делать их потребностью души будущего врача, — подчеркнула докладчик.

С. С. Пшоник рассказала о той огромной работе по воспитанию и профессиональной подготовке молодой смены, которую проводят наставники и кураторы института.

В организации работы кураторов и наставников есть, однако, еще ряд проблем и «больных» вопросов. На это обратили внимание в своих выступлениях: В. С. Бадяко, О. П. Чудаков, Л. А. Давыдова, Е. В. Юшкевич, Е. И. Нелидова, студентка V курса сангига Л. Околотова.

Следует, к примеру, значительно улучшить работу с молодыми лаборантами и препаратами. Необходимо регулярно заслушивать и обсуждать на кафедральных заседаниях работу по наставничеству, шире знакомить своих подопечных с лучшими традициями всего ин-

ститута, а не замыкаться в рамках своих кафедр. Наставникам нужно иметь более тесную связь с комитетом комсомола.

Все недочеты в работе по наставничеству вполне исправимы при совместных усилиях наставников, профгоров, партгоров кафедр.

За большую работу по воспитанию молодых сотрудников и студентов института Е. В. Юшкевич, Г. К. Ильич, Б. А. Слук,

Б. С. Гудимов, В. Я. Гапанович и многие другие кураторы и наставники были награждены на слете Почетными грамотами ректората, памятными подарками. Многим ректор, профессор А. А. Ключарев объявил благодарность.

Участниками слета был принят текст обращения кураторов и наставников к ветеранам труда, всем преподавателям МГМИ.

В заключение был дан концерт

художественной самодеятельности.

От сердца к сердцу, от поколения к поколению передается эстафета наставничества в нашем институте. Наставники должны сделать все, чтобы новая смена была высококвалифицированной, трудолюбивой, идейно и нравственно закаленной.

Л. ЖУК.

ОБРАЩЕНИЕ

участников слета наставников и кураторов к ветеранам труда, всем преподавателям Минского государственного медицинского института.

Дорогие товарищи!

Мы, участники слета наставников и кураторов Минского ордена Трудового Красного Знамени государственного медицинского института, понимая высокую ответственность каждого за дело воспитания и профессиональной подготовки будущих врачей и научной смены, обращаемся к ветеранам труда, ко всем преподавателям института.

Требования, прозвучавшие на XXVII съезде КПСС, заставляют каждого из нас критически приглядеться к своей повседневной работе, выполнять ее лучше, в соответствии с духом времени.

Рядом с нами трудятся молодые специалисты, недавно вступившие в трудовую жизнь. Наша обязанность помочь им в освоении специальности, приобретении профессиональных навыков, воспитании в себе прочных гражданских позиций.

Громадный резерв кроется в распространении опыта передовых кафедральных коллективов, который необходимо всячески распространять.

Необходимо прививать молодым специалистам высокие моральные качества, чувство коллективизма, любовь к избранной профессии, развивать их общественную активность.

Мы надеемся, что наше обращение дойдет до сердца каждого сотрудника нашего института, никого не оставит равнодушным и каждый ветеран труда несомненно будет стремиться передать эстафету в надежные руки.

Мы призываем всемерно укреплять и расширять движение наставничества, совершенствовать формы работы с молодыми специалистами.

Участники слета выражают уверенность в том, что обращение найдет широкую поддержку и каждый участник слета будет по-деловому, конструктивно решать стоящие перед ним проблемы.

Организация общества «Знание» нашего института в 1985 году провела определенную работу по пропаганде общественно-политических и медико-социальных знаний среди населения Белорусской республики и города Минска. Вся лекционно-пропагандистская деятельность проводилась по плану, утвержденному парткомом и в соответствии с задачами, поставленными XXVI съездом КПСС, последующими пленумами ЦК КПСС и постановлениями партии и правительства.

В 1985 году членами организации общества «Знание» института и студентами прочитано 5805 лекций, что значительно превышает число их за любой год предшествующего периода работы общества. Кроме того, в нашем институте 15 раз выступали приглашенные лекторы. В институте читаются лекции цикла «По странам и континентам» высококвалифицированными лекторами, приезжающими из Москвы.

Большое внимание было уделено военно-политической пропаганде в связи с подготовкой и проведением 40-летия Победы советского народа над фашистской Германией.

Правлением общества «Знание» были разработаны циклы лекций и определены лекторы по вопросам ускорения научно-технического прогресса и пропаганды здорового образа жизни. В цикл лекций по научно-техническому прогрессу включено 7 лекций, в числе которых такие как: «Ускорение социально-

экономического развития страны — задача первоочередного значения» (В. З. Рабушко, М. Л. Борисова, Т. К. Романовский), «Вузовская наука — важный резерв ускорения научно-технического прогресса» (И. Л. Величанский, А. А. Хартоник), «Авангардная роль коммунистов в ускорении научно-технического прогресса» (Г. В. Воложин) и др.

ЗНАНИЯ—

Получила более широкое распространение антиалкогольная пропаганда. В циклах «Алкоголизм — социальная проблема», «Трезвость — норма жизни», «Алкоголизм и здоровье» для населения республики и города, а также для студентов, читались лекции по 15 темам восемнадцати квалифицированными лекторами.

Члены общества «Знание» общественных кафедр института активно вели работу по пропаганде и разъяснению задач, выдвинутых партией в опубликованных предсъездовских документах. Так, 14 ноября 1985 г. на заводе «Калибр» был проведен день лектора по разъяснению проекта новой редакции Программы КПСС. Сделано 7 выступлений в других трудовых коллективах, на которых разъяснялись основные положения

предсъездовских документов.

Правлением и членами общества «Знание» проделана и такая работа, как: встречи с интересными людьми, внеаудиторные лекции и беседы по проблемам, связанным с реализацией Продовольственной программы, тематические уроки «У карты Родины», вечера первокурсников «Русский чай», ново-

имеют стоматологический (председатель — ст. преподаватель Е. Г. Бжоско) и лечебный (председатель — доцент Н. И. Инсарова) факультеты.

Наиболее активно лекционная пропаганда проводилась членами общества «Знание» следующих кафедр: философии (зав. — доцент Л. Г. Кравченко), истории КПСС (зав. — доцент С. К. Гонцова), стоматологии детского возраста (зав. — доцент Э. М. Мельниченко), терапевтической стоматологии (зав. — профессор Г. П. Соснин), иностранных языков (зав. — доцент Г. И. Шаранда), русского языка (зав. — доцент А. К. Санникова). Из профессорско-преподавательского состава следует отметить высокую активность лекторов:

первичных организаций общества «Знание» не полностью используют имеющиеся возможности и резервы по дальнейшему совершенствованию лекционной пропаганды, повышению ее качества и эффективности, активизации работы лекторских кадров. В первичных организациях общества «Знание» не все лекторы активно участвуют в лекционной пропаганде. Мало готовится лекторов из молодежи. Не налажена учеба внештатных организаторов лекционной пропаганды. Недостаточно читается лекций по антиалкогольной пропаганде в студенческих общежитиях. Общеуниверситетская и медицинская секции не оказывают должного внимания на подготовку лекторов, не осуществляют контроля за качеством их выступлений. Нет соответствующей требовательности к работе первичных организаций общества «Знание» со стороны факультетских партийных организаций.

Правление общества «Знание» института при поддержке парткома принимает все меры для устранения вышеуказанных недостатков.

Главной задачей общества «Знание» нашего института в настоящее время является: организация широкой пропаганды решений и материалов XXVII съезда КПСС, дальнейшее совершенствование лекционной пропаганды в свете выдвинутых им задач.

Б. ГУДИМОВ,
профессор,
председатель первичной
организации общества «Знание»
МГМИ.

В МАССЫ

годние огоньки в землячествах иностранных учащихся. Организован постоянно действующий лекторий для иностранных учащихся, в план которого была включена пропагандистская работа, посвященная 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне и Всемирному фестивалю молодежи и студентов в Москве и др.

Лучшие показатели по лекционной пропаганде в 1985 году

И. С. Гулько, М. М. Маркварде, О. П. Чудакова, Г. И. Герасимовича, А. П. Красильникова, М. К. Кевра, А. С. Леонтьева, А. Н. Пересады. Большая пропагандистская работа проводится председателем секции по пропаганде военно-патриотических знаний И. С. Крачаком, руководителем производственной практики Э. С. Нагорным, организаторами лекционной пропаганды Т. Л. Полек, Е. Г. Бжоско, Н. Ф. Адашич, И. З. Лоппенюк. Однако, правление и бюро

НЕОБХОДИМА ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬ КАЖДОГО ИЗ НАС

НА БАЗЕ Белорусского НИИ кардиологии с 1978 г. проводятся наблюдения над 10 тысячами мужчин 40—59 лет, преимущественно из Московского района г. Минска. Основной задачей этих наблюдений является установление распространенности ишемической болезни сердца (ИБС) и ее основных факторов риска (артериальной гипертензии, повышенного содержания холестерина в крови, курения, избыточной массы тела, недостаточной физической активности), а также путей снижения заболеваемости и смертности населения в результате проведения как активных лечебных мер, так и немедикаментозных мероприятий, направленных на снижение уровня перечисленных факторов риска.

В результате установлен ряд чрезвычайно важных фактов, позволяющих сделать нужные для улучшения оздоровительной работы, обоснованные выводы.

Прежде всего выявлена недостаточная готовность населения к проведению оздоровительных мероприятий, вследствие сформировавшихся психологических установок не на сохранение здоровья, а на его восстановление. Так, 30 процентов лиц, приглашаемых на обследование, отказываются от него, полагая, и очень часто ошибочно, что состояние здоровья их хорошее и в лечебное учреждение надо обращаться только тогда, когда заболеешь. В результате этого каждый третий из страдающих артериальной гипертензией не знает о своем заболевании и более половины тех, кому назначается лечение, не выполняют рекомендаций врача полностью или частично.

О наличии ИБС осведомленность населения еще более низкая. В то же время 30 процентов обследованных страдают артериальной гипертензией и 12,5 процентов — ИБС, а из умирающих от ИБС 70 процентов погибают внезапно, т. е. в основном на фоне неплохого самочувствия и вне лечебных учреждений.

Выявлена еще к тому же интересная деталь — чем выше уровень образования людей, тем они активнее откликаются на приглашения пройти профилактическое обследование и среди них по этой причине реже выявляется артериальная гипертензия.

Установленные факты свидетельствуют о том, что решение проблем борьбы с болезнями века невозможно силами только медицинских работников. Необходимо мерами воспитания, морального, а возможно даже материального стимулирования, повысить, если можно так сказать, престижность здоровья, создать прецеденты для людей, заботящихся о своем здоровье, как о национальном богатстве, в сравнении с людьми расточающими его в табачных или алкогольных «удовольствиях», пассивном времяпровождении.

Эти меры должны переориентировать психологические установки населения с восстановления здоровья на его сохранение, заставить его ценить бесплатную медицинскую помощь, а также дать понять, что забота о своем здоровье является гражданской обязанностью каждого советского человека.

Доказано, что путем активных оздоровительных мероприятий можно дать не только высокий медицинский, но и социально-экономический эффект. Например, только в опытной группе больных ИБС (полка № 15) за три полных года активных лечебно-профилактических мер число случаев нетрудоспособности из-за сердечно-сосудистых заболеваний снизилось на 17,2 процента, а число дней нетрудоспособности — на 64,7 процента. В то же время в группе сравнения (полка № 20), где лечебно-профилактические мероприятия проводились обычным способом, наблюдался рост случаев нетрудоспособности на 38,5 процента, а количе-

ство дней нетрудоспособности — на 10,1 процента. В группе активной профилактики за 4 года наблюдений отмечено снижение смертности от мозгового инсульта, инфаркта миокарда.

Разработаны медицинские и немедицинские методы и мероприятия, необходимые для дальнейшего развертывания в районе работы по профилактике не только сердечно-сосудистых, но и ряда других, связанных с единичными факторами риска, хронических неинфекционных заболеваний.

В предыдущие годы оздоровительная работа в районе осуществлялась в основном отделами здравоохранения, физкультуры и спорта, которыми в этом накоплен немалый опыт. Однако в борьбе за здоровый образ жизни не меньшее участие должны принимать и отделы исполкома, занимающиеся вопросами народного образования, культуры, торговли и общественного питания, а также ЖРЭО, общество «Знание» и т. д. Администрация, партийные, профсоюзные и комсомольские организации предприятий и учреждений должны относиться к охране здоровья своих работников так же, как и к охране государственной собственности, выполнению плана. Это вполне закономерно, ведь доказано, что уменьшение заболеваемости работающих на 2—4 процента равноценно по конечному результату повышению производительности труда в среднем на 1 процент.

Есть много неиспользованных резервов повышения здоровья населения силами перечисленных выше служб. Для примера возьмем службу торговли и общественного питания, которой следовало бы внести в обязанности:

- пропаганду низкокалорийных блюд, овощей, фруктов, соков, режимов питания для лиц различных профессий и возрастов путем организации наглядной агитации на предприятиях торговли и общественного питания — в местах, где люди, ежедневно простаивая в очереди за пищей и продуктами, максимально подготовлены к восприятию такой информации;

- организацию при крупных предприятиях общепита консультативных пунктов по вопросам рационального питания;

- подготовку вместе с меню рекомендаций по подбору пищи (с помощью, конечно, врачей диетологов);

- увеличение в меню ассортимента овощных блюд, фруктов, соков;

- уменьшение соли в блюдах из расчета потребления ее в сутки до 3 г и прекращения подачи заранее подслащенного чая и кофе;

- расширение в вино-водочных отделах магазинов антирекламы, говорящей о вреде алкоголя и табака;

- организация выпуска и продажи низкокалорийного мороженого и других кондитерских изделий;

- нанесение на упаковочных коробках калорийности конфет, тортов;

- повышение уровня знаний работников общепита по правилам приготовления меню и диетических блюд;

- участие совместно с работниками кино, радио, телевидения, печати в рекламе низкокалорийных блюд, организации рационального питания и пр.

Исследования по профилактике заболеваний, проводимые на территории Московского района г. Минска, являются частью крупного кооперативного профилактического эксперимента, проводимого в 7 городах СССР с использованием единых методов.

Э. ЗБОРОВСКИЙ,
зам. директора БелНИИ
кардиологии, доктор
медицинских наук.

ДЕФИЦИТ движения, физических нагрузок испытывают сегодня не только лица, традиционно относимые к представителям «сидящих» профессий. Современное механизированное и автоматизированное производство настолько изменило сам характер физических нагрузок в большинстве традиционных трудоемких профессий, что они уже не оказывают существенного тренирующего воздействия на организм. Так, при обследовании 612 мужчин 40—59 лет Московского района г. Минска оказалось, что способность к выполнению физических нагрузок у лиц, занятых механизированным физическим трудом, в среднем не выше, чем у лиц «сидящих» профессий.

Изменить эту ситуацию может каждый, работая над собой. Мы хотим дать основное направление этого творческого поиска оптимального для себя пути борьбы с гиподинамией:

1. Наиболее полезны упражнения, вовлекающие в движение большие группы мышц ног, туловища, спины (ходьба, бег, лыжи, плавание, спортивные игры, велосипед и т. д.).

2. Выбирайте упражнения и виды нагрузок, которые доставляют вам радость, удовольствие, вызывают у вас положительные эмоции.

3. Выбирайте виды физических нагрузок, реальные для постоянного выполнения (при вашем образе жизни) так, как при прекращении физических нагрузок их положительные эффекты быстро исчезают.

4. Выбирайте физические нагрузки, по объему и интенсивности соответствующие вашим сегодняшним физическим возможностям. Лучше начать с заведомо меньших нагрузок, постепенно их увеличивая, чем с превышающих ваши возможности. Появление выраженной одышки, обильного потения, слабости в момент нагрузки — сигнал для ее уменьшения и свидетельство того, что в дан-

ный момент она для вас чрезмерна. В первые недели тренировки пульс на высоте нагрузки не должен превышать 120—140 ударов в минуту.

5. Не откладывайте надолго начало занятий, начинайте с ближайшего выходного дня.

6. Учитывайте достигнутый вами результат: увеличение объема или интенсивности нагрузок, снижение частоты пульса в покое, улучшение самочувствия. Самочувствие — самый лучший индикатор правильности выбранного пути повышения физической активности, оптимальности объема и интенсивности нагруз-

чем у их менее активных сверстников (по данным профилактических исследований БелНИИ кардиологии 612 мужчин 40—59 лет).

Несколько дополнительных советов:

- дистанцию непрерывной ходьбы увеличивайте постоянно на 0,5 км. ежедневно, начиная с той, которую вы проходите обычно;

- темп регулируйте по самочувствию: появление одышки, слабости, обильное потение — сигнал для снижения темпа;

- используйте любую возможность для ходьбы (посте-

Как преодолеть гиподинамию

ки, а значит и главный показатель ваших успехов в борьбе с гиподинамией.

7. Если у вас нет времени, ни на то, чтобы повысить свою физическую активность, ни на то, чтобы составить свою индивидуальную программу, предлагаем способ борьбы с гиподинамией, оказавшийся наиболее приемлемым для длительного выполнения (2 года наблюдения) мужчинами 40—59 лет Московского района г. Минска, принимавшими участие в эксперименте, проведенном в БелНИИ кардиологии. Проходите без остановок в быстром темпе дистанцию 3,5—4 км не реже четырех раз в неделю. Это экономное по времени и достаточно эффективное средство борьбы с гиподинамией. У мужчин, проходящих такую дистанцию, способность к выполнению физических нагрузок оказалась в 1,5 раза большей, частота пульса в покое на 9 ударов в минуту меньше, а ишемическая болезнь сердца и гипертоническая болезнь выявились в 3 раза реже,

пенно привыкайте к пешему подьему по лестнице, короткие расстояния преодолевайте всегда пешком, не дожидаясь городского транспорта);

- начинайте с сегодняшнего дня и не отступайте ни на шаг.

Это первая ступенька в профилактике заболеваний и укреплении здоровья с помощью физических упражнений. Вы можете остаться на ней всю жизнь или идти дальше, увеличив дистанцию до 6 км, занимаясь медленным бегом, плаванием, спортивными играми, ритмической гимнастикой, велоспортом. Но помните, что ниже этой первой ступеньки ваша физическая активность не должна опускаться никогда! После прекращения занятий физическими упражнениями, двух-трех месяцев физического неактивного образа жизни достаточно для того, чтобы все благоприятные эффекты тренировок исчезли.

И. КОЗЛОВ,
ст. научный сотрудник
БелНИИ кардиологии.

За здоровый образ жизни

НЕДАВНО завершился XXVII съезд КПСС, ставший переломным этапом в развитии нашего общества. Среди многих грандиозных задач строительства коммунизма он наметил и новые рубежи по пути духовного и физического совершенствования советских людей. С трибуны съезда прозвучали слова о том, что охрана и укрепление здоровья людей — дело первостепенной важности. В Политическом докладе Генерального секретаря ЦК КПСС товарища М. С. Горбачева было подчеркнуто, что «...здоровье не купишь в аптеке. Главное — в образе жизни человека, в том, в частности, насколько разумно и полезно он использует свое свободное время». В этих словах заключено целое направление, по которому должна идти разработка комплекса мер по массовому оздоровлению населения.

Теперь уже доказано, что несмотря на все трудности, привычный образ жизни может быть изменен. Достаточно вспомнить, сколько миллионов людей в последние годы стали бегать трусцой, усиленно двигаться. А разве не впечатляют несомненные сдвиги в борьбе с пьянством и алкоголизмом, достигнутые за короткий срок.

Настоятельная необходимость в массовом оздоровлении населения связана и с теми исторически важными задачами, которые предстоит решить, и с рядом сложных проблем демографического характера, являющихся последствием тяжелой войны, и с опасностью роста заболеваемости прежде всего сердечно-

сосудистой системы, приобретающих характер эпидемии.

Теперь уже знают все о факторах риска, повышающих шансы заболеваний сердца, а также и других органов и систем.

Основное внимание следует уделить тем положительным моментам, назовем их факторами антириска, которые должны включаться в программу здорового образа жизни. Среди них надо выделить различные варианты оптимальной двигательной активности. Сюда включаются: ходьба, бег, ритмическая гимнастика, плавание, лыжи и т. д. Главное условие — регулярность занятий. Темп и продолжительность должны быть индивидуализированы.

Желательно, чтобы каждый знал хотя бы ориентировочно свои возможности, например, время преодоления определенной дистанции. Тогда в последующем можно проследить за улучшением своих показателей, как бы соревнуясь с самим собой.

Как важное социальное задание на XXVII съезде КПСС была отмечена необходимость поиска путей сокращения тяжелого ручного и монотонного труда, что несомненно приведет к дальнейшему оздоровлению трудящихся.

В значительной степени влияет на поведение, на образ жизни человека общение с окружающими. Если окружающие курят, употребляют алкоголь или увлекаются перееданием, то это несомненно влияет на стереотип поведения конкретного человека.

Поэтому очень важно, чтобы авторитетные люди — родители, учителя, мастера, руководители — были образцом здорового образа жизни. Человек необыкновенно способен к обучению и этим предостит воспользоваться при разработке основных путей изменения поведения.

Надлежит вырабатывать новые ритуалы, обычаи на работе, в быту и во время отдыха, которые могли бы прийти на смену ряду устаревших, отрицательных традиций, хотя и сохраняющих кажущуюся привлекательность. Особенно важно сконцентрировать внимание на поведении подростков, так как переходный возраст является тем периодом, когда закладываются модели поведения, характера. Необходимо переключить внимание молодежи на культурное общение, техническое и художественное творчество, физкультуру и спорт — вот пути, где молодое поколение ожидает высокие достижения и моральные стимулы.

Упомянутые выше аспекты входят в грандиозную общегосударственную программу гармоничного развития личности, упорочения социалистического образа жизни, принятую на XXVII съезде Коммунистической партии Советского Союза. Сейчас наступает период конкретных действий в реализации этих величайших предначертаний.

Г. СИДОРЕНКО,
член-корреспондент
АН БССР, директор
БелНИИ кардиологии.

Наша Коммунистическая партия и Советское правительство поставили ответственные задачи: в ближайшие годы сделать физическую культуру поистине всенародной, чтобы занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом стали повседневной потребностью каждого советского человека, особенно детей и молодежи. Это крупномасштабная, весьма ответственная и сложная задача. В ее успешном решении важная роль принадлежит руководителям организаций и учреждений, профсоюзным и комсомольским организациям и конечно же физкультурной организации района.

Идя навстречу XXVII съезду КПСС физкультурная организация района успешно выполнила социалистические обязательства и план по развитию физической культуры и спорта.

Район в соцсоревновании на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы за последние годы занимал по городу призовые места. За XI пятилетку вновь создано 46 новых коллективов физкультуры, на 22 тысячи увеличилось число систематически занимающихся физкультурой и спортом, и в настоящее время составляет около 69 тысяч, т. е. 64,4 % от количества населения района. Увеличилась подготовка значков комплекса ГТО и спортсменов разрядников соответственно на 12 тысяч.

Успехи развития физической культуры в решающей степени зависят от уровня спортивно-материальной базы. Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в настоящее время в районе имеются: 2 вузовских стадиона, 12 школьных, 39 баскетбольных площадок, 60 волейбольных, 34 спортивных зала, 17 футбольных полей, 25 лыжных баз, 18 тиров и 1 бассейн. Решением Мингорисполкома стадион «Динамо» закреплён за коллективом КФК района. Много потрудились учителя физкультуры школ №№ 12, 67, 101, 146, 155, 165 и др. по оборудованию спортивных площадок, школьных стадионов. В 9 школах имеется по 2 спортивных зала. В спортзалах многих школ района установлено нестандартное оборудование. Работа по оборудованию гимнастическими снарядами спортивных площадок и спортзалов продолжается во всех школах. Только в этом учебном году запланировано установить 80 наименований нестандартного оборудования. Значительную помощь в изготовлении нестандартного оборудования оказывают предприятия-шефы: МПО «Минмедпрепараты», завод ЖБИ, вагонно-ремонтный завод, заводы «Кинодеталь», «Калибр» и другие.

Значительно улучшилась спортивная база ГПТУ. Так в ГПТУ-53 оборудованы специализированные залы по тяжелой атлетике, боксу, борьбе, а в ГПТУ-103 — гимнастический городок.

В 19 детских садах построены игровые площадки, в 4 — плескательные бассейны (№№ 415, 208, 428, 373), в 17 детских учреждениях — спортивные залы.

Существенные изменения произошли и по месту жительства. Например в ЖЭСХ № 15 и 73 оборудованы спортивные комнаты для велоспорта, в ЖЭСХ № 31 и 84 — спортзалы для борьбы, в ЖЭСХ № 70 организована лыжная база. Впервые в г. Минске в новом доме по переулку Р. Люксембург (ЖЭС № 14) построен спортзал площадью более 100 кв. м для занятий ритмической гимнастикой. В районе Юго-Запада ведется оборудование тропы «Здоровье». Отведены для велос-

педного движения дорожки по улицам Волоха, Куприянова,

Голубева. По ул. Голубева работает пункт проката спортивного инвентаря.

Вместе с тем в запущенном состоянии находятся спортивные секторы, беговые дорожки, спортивные павильоны по ул. Семашко, который принадлежит ГПТУ-40, 52. Не благоустраивает игровые площадки и ГПТУ-53. БГУ прекращено строительство стадиона по ул. Курчатова, 7. Здесь не закончено оборудование беговых дорожек, не посеяна трава на футбольном поле, не размечены игровые волейбольные и баскетбольные площадки. Несвоевременно ремонтируются основные спортивные залы, расположенные в главном корпусе.

Такие крупные предприятия в районе, как МПО «Минмедпрепараты», «Кожгалантерейная фабрика им. Куйбышева», завод «Калибр», комбинат силикатных изделий, вагонно-ремонтный завод, все министерства, строительные организации, научно-исследовательские институты (кроме ВНИПИ Энергопрома, НИИ прикладных физических проблем, Миноблгза, Минск-

способствует укреплению здоровья, росту общественной активности трудящихся. Хорошим примером может быть коллектив НИИ прикладных физических проблем. ВНИПИ энергопром, ГПТУ-103, школы №№ 3, 12, 146, 155, ЖЭС-84, -73.

Немного подробнее расскажем о НИИ ПФП. В организации нет освобожденного физкультурного работника, но работа спортивных секций организована по 7 видам, которыми руководят инструкторы-общественники своего же коллектива.

Здесь регулярно проводятся легкоатлетические кроссы, спартакиады с участием большинства сотрудников института. Состояние физического воспитания регулярно рассматривается на производственных совещаниях. Как результат — в этом коллективе меньше всего потерь рабочего времени по болезни, высокая производительность труда. И совсем не удивительно поэтому, что НИИ ПФП неоднократно являлся призёром районных спортивно-массовых мероприятий. К сожалению, такой подход к делу — далеко не везде. Слабое внимание уделяется развитию физкультурно-оздоровительной работы во многих ми-

нистерствах, строительных организациях, на заводе «Калибр», комбинате силикатных изделий, в институтах «Белгипроторт», «Белгипросельхоз», Лесоостроительном предприятии, среди профессорско-преподавательского состава вузов, ГПТУ, учителей школ, которых в районе около 10 тысяч человек. Именно в этих коллективах самые низкие показатели массовости по сдаче норм комплекса ГТО, подготовке спортсменов-разрядников.

Успешно выступают в круглогодичной спартакиаде сборные команды мединститута, индустриального техникума, МПО «Луч», ВНИПИ Энергопрома, НИИСП, ИВЦ Минфина БССР, Минскгражданпроекта, школ № 12, 146, 154.

Вместе с тем, не проявляют должной активности в спартакиаде БГУ, ТУ-13, -103, трестиндустрии ВРЗ, СМУ госкомгаза, Метрополитен, фабрика № 2, завод ЖБИ, СПБ системы управления «Белместпромпроект», «Белгипроторт», ЖЭС-14, -15 и другие. Низки спортивные показатели школьников в городской спартакиаде, в соревнованиях «Старты надежды». Райспорткомитету совместно с отделом народного образования необходимо в этом вопросе глубже разобраться, определить школам опорные виды спорта, провести на должном уровне соревнования по программе «Старты надежды», определить заранее классы для участия в первенствах города, а учителям физкультуры ввести соответствующую подготовку учащихся.

Очень слабо ведется работа по физическому развитию детей в дошкольных учреждениях района. Руководителям детских учреждений, председателям профкомов необходимо усилить контроль за физическим воспитанием детей, их закаливанием, заботиться об укреплении материальной базы, проявлять в том больше настойчивости и инициа-

тивы. Райспорткомитету РОНО необходимо увеличить число соревнований, проводимых среди детских учреждений.

Не полностью отвечает современным требованиям уровень массовой физкультурно-спортивной работы в ГПТУ, техникуме, вузах. Около 20 процентов учащихся ГПТУ и техникума, 25 процентов студентов не охвачены регулярными занятиями физической культурой и спортом. И главное, что среди этих учащихся как правило те, которые склонны к правонарушениям и преступлениям. Особенно остра эта проблема для ГПТУ-53, -52, -40, -103, БГУ, где уровень преступлений не снижается.

В профтехучилищах широкий размах должны получить массовые старты по многоборью ГТО, соревнования под девизом: «Стартуют все!», зимние и летние спартакиады, другие формы массовых спортивных состязаний, вовлекающие всех учащихся и в первую очередь так называемых «неблагополучных».

Планомерная работа по физическому воспитанию студентов ведется только лишь на первых курсах, а начиная с третьего они предоставлены сами себе. Кафедрам физвоспитания,

спортклубам нужно по-настоящему развернуть массовую физкультурно-оздоровительную работу среди студентов, добиваться от будущих специалистов постоянных занятий спортом. Нужно из стен вуза выпускать такого молодого специалиста, который бы вместе с общей культурой нес в народные массы и культуру физического совершенствования.

Основной системой физического воспитания является физкультурный комплекс ГТО. В этом году в комплекс ГТО внедрены дополнительные изменения — требования к недельному двигательному режиму. Его повседневное внедрение — тот ключ, который открывает кратчайший путь к решению задач, поставленных партией: превратить физкультурное движение из массового во всенародное. Как уже было сказано ранее — количество значков ГТО в районе ежегодно растет. Однако в работе по комплексу ГТО еще немало формализма, компанищины.

Нельзя допускать, чтобы работа по комплексу ГТО теряла свою массовость и нельзя в то же время не говорить и о качестве подготовки наших значков. Далеко не каждый из них, имея золотой или серебряный значок, может подтвердить это звание. Так случилось недавно на районных соревнованиях по многоборью комплекса ГТО на приз газеты «Комсомольская правда». Из 235 допризывников сборных команд школ ГПТУ, только 18 человек смогли подтвердить нормы комплекса ГТО. На протяжении 12 лет не выставляется для участия в районных соревнованиях по ГТО, не говоря уже о городских и республиканских, команда от БГУ имени В. И. Ленина. Спортивный клуб БГУ бездействует (председатель спортклуба Балдин). Как тут не высказать справедливый упрек в адрес преподавателей физвоспитания школ, ГПТУ, вузов, руководителей начальной военной подготовки, отдела спортивно и обо-

ронно-массовой работы райкома комсомола (зав. Ю. А. Улазовский) и райвоенкомата (нач. отд. Максимов).

В районе насчитывается около 40 тыс. комсомольцев, а из них на сегодняшний день только каждый третий школьник и учащийся ГПТУ, каждый пятый студент — значкист ГТО, лишь каждый восьмой из рабочей молодежи занимается физкультурой и спортом. Не менее острым остается вопрос привлечения к участию в спортивных соревнованиях девушек. По-прежнему одной из острых проблем остается массовое обучение детей и юношества плаванию.

В связи с этим хотелось бы несколько подробнее остановиться на физкультурно-массовой работе среди детей по месту жительства в микрорайонах. Ныне в детских клубах при ЖЭСХ работает 21 спортивная секция, в которых занимается 1012 человек. Лучше эта работа организована в ЖЭСХ № 73 и 84. Однако крайне мало проводится массовых соревнований, открытых стартов, показательных выступлений, турниров, матчевых встреч по линии ЖРЭО, где в штаты дополни-

тельно в 1984 году введено 5 единиц инструкторов по физкультуре.

Успехи в развитии физической культуры и спорта в районе во многом зависят от наших физкультурных кадров, организаторской деятельности советов КФК, спортивных клубов райспорткомитета и вновь создаваемого совета ДФСО профсоюза. В районе работает 175 штатных физкультурных работников, из них имеет высшее физкультурное образование 160 человек, 98 работает в вузах, 12 — в ГПТУ и техникумах, 38 — в школах, 27 человек работает инструкторами-методистами производственной гимнастики на предприятиях и в организациях.

Однако, необходимо отметить, что председатели профкомов предприятий и организаций на местах еще слабо требуют и контролируют работу физкультурных кадров, не предъявляют должного спроса с них за качество организационной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

Без наведения должного контроля в подборке кадров физкультурных работников, надлежащего контроля за их деятельностью обеспечить дальнейшее улучшение физкультурно-массовой работы невозможно. В связи с этим необходимо потребовать от председателей профкомов принимать физкультурных работников только с согласия райспорткомитета.

Итоги развития физкультурно-массовой и спортивной работы в нашем районе говорят о том, что нам необходимо еще много сделать, особенно в ломке психологии людей. К задачам физического воспитания нужно подходить по-государственному, по-партийному. Только такой подход к решению этой жизненно важной задачи обеспечит успех дела.

Э. ФЕДЬКО,
председатель спорткомитета
Московского района.

ФИЗКУЛЬТУРНИКОМ ДОЛЖЕН БЫТЬ КАЖДЫЙ

гражданпроекта) совершенно не ведут работы по созданию спортивной материальной базы организаций и учреждений и не планируют ее на 12 пятилетку. Направляется вопрос: где же трудящиеся будут укреплять свое здоровье, повышать спортивное мастерство и заниматься физической культурой?

Школьная спортивная база до сего времени также не стала центром организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы. Не ругая, с низким охватом учащихся проводятся занятия спортивных секций. Не решены вопросы по использованию школьных спортивных сооружений в вечернее время, в воскресные дни подшефными организациями. Спортивные тир в вечернее время не работают. Стадион «Динамо» бесплатно ежедневно предоставляет свою спортивную базу для сдачи норм комплекса ГТО. В то же время многие организации и учреждения района не используют этой возможности, не проводят дни «Здоровья».

Спортплощадки в ЖЭСХ №№ 11, 14, 31 находятся в запущенном состоянии. Не проявляют активности в приведении в порядок спортивных сооружений руководители ГПТУ-53 (тов. И. В. Суша), 40 (тов. И. М. Стасько), опытно-механического завода МП СМ БССР (тов. И. А. Хмельский), МПО «Луч» (тов. Б. С. Позняк) и другие. Никакой работы не проводит по переоборудованию помещений для занятий физкультурой и спортом по месту жительства ЖРЭО района.

До настоящего времени во многих организациях и учреждениях не созданы коллективы физкультуры и не проводится оздоровительная работа. Задача — в этом году завершить создание коллективов физкультуры во всех организациях.

Сегодня в районе насчитывается 119 коллективов физкультуры и работа многих из них

реждений активно внедряются новейшие достижения науки, снижается детская и материнская смертность, заболелость с временной утратой трудоспособности и первичный выход на инвалидность.

Систематические занятия физическими упражнениями уже превратились для десятков тысяч граждан Московского района в насущную потребность, ведется активная борьба с пьянством, алкоголизмом и курением, выте-

сняются вредные привычки, облегчается труд.

В настоящее время стоит задача создать к 1990 году такие условия (используя возросшие возможности народного хозяйства района), при которых каж-

дый житель района смог бы удовлетворить свои потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических занятиях и мероприятиях.

(Продолжение на 4-й странице).

В ЦЕНТРЕ внимания нашей Коммунистической партии и Советского государства была и остается забота о здоровье советского человека, о создании благоприятных условий для всестороннего и гармонического развития личности.

Большой вклад в решение этой задачи вносят медики Московского района. В практику работы лечебно-профилактических уч-

ВКЛАД МЕДИКОВ РАЙОНА

реждений активно внедряются новейшие достижения науки, снижается детская и материнская смертность, заболелость с временной утратой трудоспособности и первичный выход на инвалидность.

Систематические занятия физическими упражнениями уже превратились для десятков тысяч граждан Московского района в насущную потребность, ведется активная борьба с пьянством, алкоголизмом и курением, выте-

сняются вредные привычки, облегчается труд.

В настоящее время стоит задача создать к 1990 году такие условия (используя возросшие возможности народного хозяйства района), при которых каж-

дый житель района смог бы удовлетворить свои потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных, лечебно-профилактических занятиях и мероприятиях.

(Продолжение на 4-й странице).

(Начало на 3-ей странице).

Отделом здравоохранения уделяется повседневное внимание выполнению мероприятий по «Программе оздоровления населения района». В отделе разработан план мероприятий по оздоровлению детского и взрослого населения, который выполняется всеми лечебно-профилактическими учреждениями района. При этом врачами территориальных поликлиник, диспансеров особое внимание уделяется пропаганде знаний по проведению занятий физкультурой и обучению методам самоконтроля (особенно для неорганизованного населения), формированию среди жителей района мнения о том, что для каждого человека необходимы регулярные физкультурно-оздоровительные тренировки, так как они восстанавливают и укрепляют защитные силы организма против простуды и различных инфекций, нервных и фи-

ВКЛАД МЕДИКОВ РАЙОНА

зических перегрузок.

Все коллективы лечебно-профилактических учреждений района изучили «программу здоровья» и руководствуются ею в своей повседневной практической деятельности.

На базе поликлинических учреждений (32-я, 15-я поликлиники, 15-я детская поликлиника, кардиодиспансер) созданы кабинеты врачебного контроля, проводятся консультации по вопросам закаливания и оздоровления (проконсультировано 4783 больных, в том числе 1356 детей).

Направлено в ходе всеобщей диспансеризации в группы здоровья — фоки, ЛФК — 14744 человек, что составляет 38,7 про-

цента, детей — 1143, что составляет 21,4 процента.

Активизировалась и санитарно-просветительная работа среди населения района. Прочитано 1383 лекции, сделано 853 кратких врачебных выступления, проведено 1754 беседы среди медработников, выпущено 119 санбюллетеней.

Постоянно функционируют «школы здоровья» на промышленных предприятиях, в школах, в ГПТУ.

Большая работа проводится непосредственно среди медицинских работников.

Во всех лечебно-профилактических учреждениях района среди медработников проводится

производственная гимнастика. Производственной гимнастикой охвачено 62 процента медиков.

В крупных медучреждениях, НИИ созданы советы физкультуры. Ежегодно медицинские работники принимают участие в спортивных праздниках, маршах мира, соревнованиях по комплексу ГТО, других физкультурно-оздоровительных мероприятиях района. Систематически занимаются физкультурой и спортом 152 медработника.

Проведено 17 санитарских занятий с врачами по вопросам закаливания и оздоровительной работе.

На базах 32-й городской поликлиники и 9-й больницы име-

ются бассейны, сауны, залы ЛФК с оборудованием и спортивным инвентарем, которые используются для оздоровления сотрудников. Кроме того используются спортивные залы школ, бассейн и спортзалы вузов (мединститут, БГУ и пединститут).

Значительно активизировали свою работу советы коллективов физкультуры и советы профилактики лечебных учреждений.

В результате проведенной медицинской работы в районе снизилась заболеваемость, увеличился индекс здоровья.

Н. МАТОСОВА,
зав. отделом здравоохранения
райисполкома.



В КОНЦЕ последнего зимнего месяца стартовала городская межвузовская спартакиада иностранных учащихся.

Большую работу по подготовке команды МГМИ провели преподаватели кафедры физвоспитания В. А. Гомельский, деканат иностранных учащихся и комитет комсомола.

На спортивном комплексе камвольного комбината состоялось открытие спартакиады. Первое соревнование спартакиады — лыжный кросс собрал множество участников.

Мороз, оказавшийся в этот день довольно сильным, не помешал студентам из южных стран проявить себя. Лыжники нашего института показали бойцовские качест-

КОМАНДА НЕ ПОДВЕЛА

ва — все восемь участников: Эрман Кихано (Колумбия) и Хосе Гонсалес (Перу), Умберто Вейсаго (Боливия), Мигель Бельтран (Эквадор), Рене Васкес (Перу), Араб Ибрагим (Ливан), Андрес Румбас (Кипр), Юрий Мейначо (Боливия) прошли сложную пятикилометровую дистанцию. Лучшее время в нашей команде показали Э. Кихано и Х. Гонсалес.

Спартакиада продолжается. Впереди много интересных и трудных стартов.

А. ФУРС,
студент III курса лечфака.
Фото автора.



НА СНИМКАХ: (сверху вниз) Э. Кихано и Ю. Мейначо на дистанции забега; команда МГМИ во главе с преподавателем кафедры физвоспитания В. А. Гомельским (второй справа) после соревнований.

Госстрах заботится о каждом

СЕГОДНЯ в нашей стране свыше 179 миллионов человек имеют договорные отношения с Госстрахом.

Что представляет собой Госстрах СССР сейчас? Это крупнейшее в мире страховое учреждение, разветвленная сеть которого насчитывает около 4600 инспекций. Они есть в каждом городе, в каждом райцентре. Кроме того, на многих промышленных предприятиях и в крупных населенных пунктах организовано 1400 участковых инспекций.

Какие договоры заключает сейчас Госстрах? Это — договоры добровольного страхования строений, принадлежащих гражданам на правах личной собственности, домашнего имущества, животных, транспорта.

Осуществляется также смешанное страхование жизни от несчастных случаев, страхование детей и страхование к бракосочетанию.

Выплаты населению по линии государственного страхования — это не только страховое возмещение за причиненный материальный ущерб, но и весьма крупные денежные суммы, которые можно накопить, например, для туристического путешествия, покупки предметов длительного пользования и других целей.

Говоря образно, создаваемый за счет небольших взносов населения страховой фонд при организующей роли государства стал своеобразной «кассой взаимопомощи» в масштабах всего нашего общества.

З. ГОЛУБ,
ст. инспектор
госстраха.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Отдел литературы капиталистических и развивающихся стран книжного магазина № 53 (пр-т Машерова, 51, корп. 1) приглашает специалистов и студентов на выставку-продажу медицинской литературы на иностранных языках, изданной известными фирмами Великобритании, США, ФРГ, Франции, Голландии и др. стран.

Выставка-продажа состоится в помещении республиканской научной медицинской библиотеки с 20 по 25 марта (кроме воскресенья) по адресу: ул. Фабрициуса, 28, с 13 до 20 часов ежедневно.

Редактор
В. А. ГУЗОВСКИЙ.

РОЖДЕНИЕ семьи — самый счастливый, радостный, самый светлый праздник для двух молодых людей, их родителей, родственников, друзей. «И должен быть он трезвым, с интересными народными обрядами», — так решили Игорь Фомин, студент педфака и студентка стоматфака Елена Покальчук. Решение провести свадьбу без спиртного целиком одобрили их родные и близкие.

По желанию жениха и невесты, их родителей в кафе «Генезис» был составлен ассортимент блюд и напитков, интересный музыкальный репертуар. Скучно на этой свадьбе не было.

К приезду Игоря перед домом его невесты ее подруги во главе со сватьей Мариной Николаевой, председателем совета кафе «Генезис», главным организатором свадьбы, устроили заслон. Просто так «захватить» Елену жениху не удалось. Только выпив полный сосуд «родниковой» воды Игорю и его друзьям удалось на дне того найти ключ от комнаты невесты. Но это было не все. Градом сыпалась на натянутый девушками рушник конфеты, апельсины, сладости. А когда «выкуп» за невесту был уплачен, подруги вывели ее к жениху, приколотили дружные цветы.

Всех гостей сватья пригласила к столу с вкусными пирогами, соками...

Много фантазии приложили

организаторы, чтобы сделать обряд бракосочетания по-настоящему праздничным. Очень красивой получилась церемония в ЗАГСе. Уже у входа осыпали молодых житом, встретили их хлебом и солью. Провели жениха и невесту под рушником, а потом попросили на него stating. Ведь не зря народная мудрость гласит: «На рушник ступить — навек вдвоем быть».

После окончания регистрации молодые подошли к своим родителям и низко поклонились им, поблагодарив за то, что те их вырастили, воспитали. Пришлось Игорю и Елене сразу же попробовать и сладости, и горечи — принесли им на пробу два бочонка — с медом и горчицей.

К приезду молодоженов из ЗАГСа просторный зал «Генезиса» был украшен разноцветными воздушными шарами, гирляндами. На столах, расставленных вдоль стен, — легкая закуска, яблоки, фруктовая и минеральная вода, другие безалкогольные напитки и коктейли. Все с нетерпением ожидали молодоженов. Вдруг кто-то крикнул: «Едут!» и приглашенные

бросились встречать новобрачных. Первым делом две студентки вынесли к входу ковш с «родниковой» водой и торжественно произнесли:

Чтоб еще полней и глубже Жизнь наполнилась бы ваша, Символом любви и дружбы Пусть послужит эта чаша. Нелегкие «испытания» выпали на долю Елены и Игоря на пути к свадебному столу: и бревно, которое им пришлось вдвоем распилить, и «выбор пути», по которому предстоит им идти, и другое.

...И вот свадьба за столом. Родители сидели возле своих любимых чад (новобрачных) и переживали вместе с ними минуты радости. Жених и невеста по ритуалу пили «родниковую» воду и, повинувшись настойчивому «горько», время от времени исполняли желание гостей.

В перерыве между застольем сват и сватья приглашали всех присутствующих принять участие в веселых конкурсах. И активными участниками их были почти все гости. Хороший подарок приготовила новобрачным агитбригада «Эскулапы», сделав общее веселье еще более жизне-

радостным.

А потом были танцы. И столько грации, изящества было в движениях танцующих. Правда, первый танец исполняли только новобрачные. Они были одновременно торжественно-величавы и трогательно, по-детски смущены своим новым положением. И все взгляды прикованы только к ним.

Да, здесь не слышно было привычного звона сдвигаемых бакалов, обсуждения пьяных обид и привычного «ты меня уважаешь?» Здесь был только праздник, главными действующими лицами которого являлись Елена и Игорь.

...Свадьба продолжала петь, плясать и веселиться, и не видно было на ней ни хмурых, ни недовольных.

Остроловы-пьяницы утверждают: не пьет лишь только телеграфный столб, потому что «кружки» у него — вверх дном. Но после этой, да и двух других «родниковых» свадеб, состоявшихся в молодежном кафе «Генезис», можно смело утверждать, что трезвый образ жизни — вовсе не миф, а норма поведения для всех и каждого.

Л. ЖУКОВА.

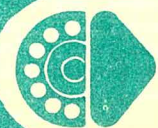
ТРЕЗВОСТЬ — НОРМА ЖИЗНИ!

ВЕСЕЛЬЕ БЕЗ ПОХМЕЛЬЯ

СОВЕТСКИЙ
МЕДИК



220050
г. Минск-50,
ул. Ленинград-
ская, 6, к. 19



Телефон:
20-88-23

Газета набрана с применением фотонаборного комплекса «Каскад». Отпечатана офсетным способом на Минской полиграфической фабрике «Красная Звезда» МППО им. Я. Коласа. 220079, г. Минск. 1-й Загородный пер., 8.

Зак. 343.