

Возрастно-половые особенности этиопатогенеза ишемического инсульта у молодых пациентов

Невмержицкий В.С., Шило А.А.

Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск

Ишемический инсульт является внезапной неврологической недостаточностью, которая вызывается очаговой ишемией головного мозга с постоянным инфарктом мозга. Инсульт в возрасте от 18 до 45 лет имеет значительные социально-экономические последствия из-за высоких затрат на медицинское обслуживание и потери производительности труда. Эпидемиологические исследования постоянно сообщают об увеличении частоты и доли молодых взрослых пациентов с инсультом в общей популяции пациентов с инсультом (каждый десятый инсульт касается молодого взрослого человека). Эта частота подчеркивает необходимость быстрого выявления новых факторов риска и выяснения способа действия традиционных сосудистых факторов риска, таких как артериальная гипертензия, сахарный диабет, дислипидемия.

На базе ГУ «Минский научно-практический центр хирургии, трансплантологии и гематологии» нами было произведено ретроспективное, когортное исследование и проанализированы материалы историй болезни 76 пациентов от 18 до 45 лет, проходивших лечение с 2017 по 2022. Все пациенты

были разделены на 2 группы: мужчины ($n = 43$) и женщины ($n = 33$). Средний возраст среди мужчин составил $40,63 \pm 5,13$, среди женщин – $42,03 \pm 7,35$. Была проведена сравнительная оценка частоты встречаемости отдельных этиологических факторов ишемического инсульта в двух группах пациентов. Провели сравнительный анализ частоты поражения бассейнов артерий, которые кровоснабжают головной мозг. Статистический анализ данных проводился в программе Statistica 12.

Артериальная гипертензия, как фактор риска развития ишемического инсульта, чаще встречался в анамнезе у женщин - 87,9%, чем у мужчин – 74,4% ($p < 0,05$). Атеросклероз сосудов головного мозга чаще встречался у мужчин, чем у женщин – 37,2% против 30,3% ($p < 0,05$). У 3 пациентов был антифосфолипидный синдром. Из них: 2 женщины (66,7%) и 1 мужчина (33,3%). Сахарный диабет в анамнезе был у 4 пациентов, из которых 3 женщины (75%) и 1 мужчина (25%). Частота встречаемости инсульта варьирует в различных возрастных подгруппах. Среди пациентов с 18 до 29 лет – 4 человека (5,3%), с 30 до 40 лет – 21 человек (27,6%), с 41 до 50 лет – 51 человек (67,1%).

Женщины с ишемическим инсультом чаще мужчин имели артериальную гипертензию, но реже атеросклероз сосудов головного мозга. Среди этиопатогенетических факторов развития инсульта помимо традиционных сосудистых выделяют аутоиммунные заболевания: антифосфолипидный синдром, системная красная волчанка.

Литература

1. Ekker, M.S. Epidemiology, aetiology, and management of ischaemic stroke in young adults / M.S. Ekker [et al.] // Lancet Neurol. – 2018. – Vol.17, №7. – P. 790-801.
2. Berkman, S.A. Ischemic Stroke in the Young / S.A. Berkman [et al.] // Clin. Appl. Thromb. Hemost. – 2021. – Vol.27, №10. – P. 144-149.

УДК 61(071)+61:378
ББК 5+74.58
С 232

Редакторы: д.м.н., профессор Калинин Р.Е., д.м.н., профессор Сучков И.А.

Рецензенты:

д.м.н., доцент Мжаванадзе Н.Д.;
к.м.н., доцент Шаханов А.В.;
к. ф.-м.н., доцент Авачева Т.Г.;
к.б.н., доцент Абаленихина Ю.В.;
к.б.н., доцент Котлярова А.А.;
к.м.н., доцент Федотов И.А.;
к.м.н., доцент Мишин Д.Н.
Калиновский С.И.

Технические редакторы: Хищенко М.В., Абаленихина Ю.В., Котлярова А.А.

С 232 Сборник докладов IX Всероссийской научной конференции молодых специалистов, аспирантов, ординаторов «Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста» / под ред. Р.Е. Калинина, И.А. Сучкова; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань, 2023. – 195 с.

ISBN 978-5-8423-0242-0

Сборник научных трудов составлен по материалам докладов IX Всероссийской научной конференции молодых специалистов, аспирантов, ординаторов «Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста».

Сборник рекомендован к изданию решением Научно-планового совета
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России от 09.11.2023 г., протокол № 3

УДК 61(071)+61:378
ББК 5+74.58