

Гракова Е.В., Куткович С.А.

ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПЕРИНАТОЛОГИИ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лукьяненко Т.Н.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Продолжают развиваться различные направления в медицине. В том числе диагностическая визуализация в перинатологии. Одной из наиболее сложных задач для перинатологии является ранняя диагностика заболеваний и состояний, способных оказать влияние на здоровье беременной женщины и плода. В выборе метода визуализации нужно учитывать безопасность как для матери, так и для плода. Ультразвуковое исследование и магнитно-резонансная томография считаются наиболее безопасным, в то время как компьютерная томография, рентгенография нуждаются в тщательном обосновании.

Ультразвуковая диагностика является общепринятым стандартом безопасного обследования беременных женщин. Она используется как для скрининга патологии плода и беременности, так и при наличии сопутствующих заболеваний, включая онкологические. В настоящее время появилась возможность получить трехмерное изображение при помощи 3D-УЗИ.

Для более подробного изучения структуры органов и тканей, особенно в случаях, когда УЗИ не дает достаточной информации, может применяться магнитно-резонансная томография. Получить такую информацию можно при исследовании головного мозга плода или исследование структур матки. Важно отметить, что при данном методе исследования не используется ионизирующее излучение, что делает его безопасным для беременной женщины. Но из-за продолжительности манипуляции и необходимости находиться в замкнутом пространстве, МРТ может доставлять дискомфорт некоторым пациенткам.

Рентгенография во время беременности обычно не рекомендуется, особенно в первом триместре, когда происходит формирование основных органов плода. Ионизирующее излучение может потенциально навредить развивающийся плод, особенно в первые недели. Но под определенными условиями, такие как травмы или подозрение на пневмонию у беременной женщины, когда другие методы диагностики неэффективны, рентгенография может быть необходима. Но при этом используют специальные средства защиты для минимизации воздействия ионизирующего излучения на плод.

Компьютерная томография крайне редко используется у беременных женщин, поскольку применение подразумевает использованием ионизирующего излучения, что может быть опасно для плода. Данное исследование используется в экстренных ситуациях. Например, для подтверждения тромбоэмболии и других заболеваний. Врачами всегда соблюдаются меры предосторожности для снижения негативных последствий.

Диагностическая визуализация является обязательным инструментом в перинатологии, позволяя врачам своевременно выявлять проблемы и обеспечивать надлежащее наблюдение за беременными. При выборе метода нужно сохранять баланс между необходимостью исследования и безопасностью для матери и плода. Необходимо учитывать период беременности. Разные триместры имеют разные риски. Например, в первом триместре органы плода наиболее уязвимы. Также следует после проведения лучевой диагностики контролировать здоровье как матери, так и ребенка, чтобы выявить возможные негативные последствия.