

Андрейкова Е.А., Ничипорович З.Д.

РОЛЬ МАММОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Лукьяненко Т.Н.

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Рак молочной железы – это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы. В нашей стране, согласно статистике, число зарегистрированных случаев рака молочной железы каждый год увеличивается на 10%. Увеличился и возрастной порог заболеваемости: в 2000-2004 годах пик заболеваемости приходился на возраст 59-60 лет, а сейчас он ближе к 70 годам.

Маммография – рентгенологическое исследование молочных желёз с целью профилактики (скрининга) и диагностики заболеваний молочных желёз. Является основным методом исследования молочных желёз и выполняется без направления у женщин в возрасте 50-69 лет 1 раз в 2 года и по направлению у женщин 40-45 лет и младше после предварительного УЗИ молочных желёз. Маммография является одним из ведущих методов выявления рака молочной железы. Её основным преимуществом является возможность выявления относительно ранних форм рака молочной железы, включая минимальные и непальпируемые.

Стандартная маммография выполняется в двух проекциях для каждой молочной железы. Наиболее информативным считается сочетание косой (с направлением пучка лучей под углом 45 градусов) и прямой (аксиальной) проекций. Две указанные проекции дают наиболее полный охват молочных желёз, ретромаммарного пространства, подмышечных областей. В целях уточнения состояния отдельных участков молочной железы, для уменьшения суперпозиции теней производятся снимки с компрессией с помощью специальных тубусов.

Среди значимых недостатков маммографии можно выделить лишь лучевую нагрузку. Кроме того, при частом проведении исследования повышается риск возникновения рентген-индуцированного рака. Этот недостаток маммографии не позволяет использовать методику для оценки динамики течения некоторых заболеваний – например, мастопатии. Маммографический метод также противопоказан при беременности и лактации. Маммография играет ключевую роль в диагностике рака молочной железы, позволяя выявлять патологические изменения на ранних стадиях, когда вероятность успешного лечения значительно выше. Её высокая чувствительность и способность обнаруживать микрообызвествления (микрокальцинаты) в сочетании с образованиями повышенной плотности или без них делают её незаменимым инструментом скрининга и дифференциальной диагностики. Актуальными остаются вопросы оптимизации частоты скрининга, использования современных цифровых технологий и разработки альтернативных методов визуализации, снижающих радиационное воздействие.

Таким образом, маммография остаётся золотым стандартом ранней диагностики рака молочной железы, а дальнейшее развитие технологий позволит повысить её эффективность при минимизации потенциальных рисков, а затем внедрить этот метод диагностики в современные протоколы скрининга и других патологий молочной железы.