

ПРОБЛЕМА СТИГМАТИЗАЦИИ У ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ

Василевский И.В.

Белорусский государственный медицинский университет,
Минск, Беларусь

Цель. Проанализировать основные проблемы, связанных со стигматизацией у ВИЧ-инфицированных детей.

Материалы и методы. Использованы современные литературные данные по изучаемому вопросу, а также личный практический опыт.

Результаты и обсуждение. Стигма – это определенное качество или признак индивидуума, который определяется индивидуумом как неприемлемый, негативный, неприятный. Это качество не соответствует собственным принципам и мировоззрению и актуальным в данный момент ценностям общества. Стигма является проблемой для людей, живущих с ВИЧ, а дети и подростки сталкиваются с дополнительной проблемой противостояния проблемам сверстников, полового созревания и идентичности, связанным с взрослением.

Согласно многочисленным исследованиям ряд направлений стали основными проблемами стигматизации у ВИЧ-инфицированных детей: тревога, связанная с раскрытием информации, приверженность лечению, ощущение ненормальности, проблемы психического здоровья и социальная изоляция. Эти темы указывают на множество дополнительных неблагоприятных последствий, с которыми, возможно, придется столкнуться детям и подросткам после постановки диагноза стигматизирующего заболевания (Robinson A. с соавт., 2023). Тревога, связанная с раскрытием информации, может выступать в качестве серьезной проблемы, с которой сталкивается пациент, и которая отличается от опыта взрослых (Rueda S. с соавт., 2016).

Сообщается, что в соответствии с ожидаемой стигмой приверженность лечению особенно низкая у подростков из-за ожидания стигмы со стороны друзей и семьи, если их статус будет раскрыт. Это может привести к дальнейшим проблемам с физическим здоровьем и появлению устойчивых к лечению штаммов вируса (Rao D. с соавт., 2007).

Период детства и подросткового возраста наполнен большой потребностью приспособиться к среде сверстников. Появление темы «чувство ненормальности» подчеркивает важность этого в жизни ВИЧ-инфицированных детей. Ощущение ненормальности приводит к отчуждению из-за жизни с таким стигматизированным заболеванием. Желание чувствовать себя «нормальным» является классической характеристикой полового созревания, и «ненормальность» стигматизирующего заболевания, по-видимому, радикально влияет на благополучие этих молодых людей, дети активно скрывают свой статус от сверстников (Crosnoe R., 2011).

Проблемы психического здоровья включают различные уровни душевных страданий: от общей печали до суицидальных намерений. Социальная изоляция происходит в семье, среди сверстников и в обществе и включает в себя изолирование детей или подростков, живущих с ВИЧ. Установленная стигма, такая как дразнительство, издевательства и насмешки приводят к социальной изоляции человека с ВИЧ (Rydström L.L. с соавт., 2016).

Выводы. Наличие ВИЧ может иметь множество неблагоприятных последствий для здоровья и благополучия человека. Результаты исследований показывают, что дети и подростки сталкиваются с проблемами, связанными с тревогой, связанной с раскрытием информации, соблюдением режима лечения, ощущением ненормальности, проблемами со здоровьем и социальной изоляцией. Стигма — одна из серьезных проблем, связанных с ВИЧ. Стигма относится к социальному процессу навешивания ярлыков, стереотипов и предрассудков, вызывающих разделение, обесценивание и дискриминацию конкретных людей в популяции. Стигма является одним из основных препятствий на пути профилактики и лечения ВИЧ. При этом следует подчеркнуть, что в современных условиях дети и подростки должны жить полноценной жизнью с хроническим заболеванием, но необходимо тщательно создавать условия для минимизации проявлений стигматизации у ВИЧ-инфицированных детей.

* * *

Национальная ассоциация специалистов по профилактике,
диагностике и лечению ВИЧ-инфекции
Фонд социально-культурных инициатив
Санкт-Петербургская общественная организация
«Человек и его здоровье»
Общество с ограниченной ответственностью
«Медицинский конгресс»



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
У ДЕТЕЙ

МАТЕРИАЛЫ

12-13 сентября 2024
Санкт-Петербург