

УПРАВЛЕНИЕ ПИТАНИЕМ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ ДЕТЕЙ

Василевский И.В.

Белорусский государственный медицинский университет,
Минск, Беларусь

Цель. Проанализировать некоторые принципиальные положения характера питания, как вспомогательной терапии у ВИЧ-инфицированных детей.

Материалы и методы. Использованы современные литературные данные по изучаемому вопросу.

Результаты и обсуждение. Введение в клиническую практику высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРВТ) позволило в существенной степени модифицировать естественное течение ВИЧ-инфекции, значительно снизить заболеваемость и смертность ВИЧ-инфицированных лиц. Однако ВИЧ-инфицированные дети и подростки по-прежнему имеют меньшую продолжительность жизни и более высокий риск развития различной коморбидной патологии.

Многие авторы отмечают высокую распространенность недостаточного питания среди ВИЧ-инфицированных детей (Jesson J. с соавт, 2018; Raghavendra R, Viveki RG., 2019). Согласно рекомендациям ВОЗ, вопросы диететики для ВИЧ-инфицированных детей должны быть сосредоточены на аспектах продовольственной безопасности с акцентом на количественные и качественные характеристики рациона (WHO, 2020). Тяжелая острая недостаточность питания представляет собой наиболее значимую форму неполноценного питания, которая часто встречается у ВИЧ-инфицированных детей (Getahun M.B. с соавт., 2020).

Недостаточное питание значительно увеличивает риск коморбидной патологии у указанных детей способствуя частоте и тяжести таких инфекций, как туберкулез, кандидоз полости рта и пищевода, пневмония и стойкая диарея, что приводит к задержке выздоровления при ВИЧ. Следует подчеркнуть, что на фоне проводимой антиретровирусной терапии могут иметь место значительные нарушения состояния кишечного микробиома, приводящие, наряду с недостаточным питанием, к стойкому воспалению кишечника. Анемия смешанного генеза является частым гематологическим осложнением недостаточного питания и ВИЧ-инфекции. Abioye A.I. с соавт. (2020) указывают на очень важный факт, что дефицит железа в организме детей часто сопутствует ВИЧ-инфекции. Указанные авторы считают, что анемия связана с повышенным риском смертности от всех причин и туберкулеза среди ВИЧ-инфицированных лиц независимо от типа анемии, причем величина риска выше при более выраженной тяжести анемии.

Отклонения в весе и росте являются неблагоприятным результатом питания у детей, живущих с ВИЧ, и могут рассматриваться как маркеры прогрессирования заболевания, внося значительный вклад в заболеваемость и смертность (Almeida F.J. с соавт., 2019). Вероятность смерти ВИЧ-инфицированных детей со значительным недостатком веса гораздо выше, чем у ВИЧ-инфицированных детей, не страдающих от недоедания (Callens S.F.J. с соавт., 2009).

При ВИЧ-инфекции большое внимание должно быть уделено поступлению в организм детей витамина А. Irlam J.H. с соавт. (2013) в проведенном метаанализе констатируют тот факт, что общий уровень смертности 267 ВИЧ-инфицированных детей, получавших добавки витамина А, снизился примерно в 2 раза. Среди пациентов с ВИЧ широко распространен и дефицит витамина Д. В многочисленных исследованиях была установлена связь между низкими концентрациями витамина Д у пациентов и прогрессированием ВИЧ-инфекции. Mirza A. с соавт. (2016), оценивая корреляцию между статусом витамина Д у ВИЧ-инфицированных детей и продолжительностью и тяжестью их инфекции, установили, что более высокие концентрации витамина Д в организме способствуют более высоким показателям СД-4.

Выводы. Учитывая взаимосвязь между ВИЧ, питанием, задержкой роста и выживанием детей, живущих с ВИЧ, становится крайне важным, чтобы оценка питания и поддержка с учетом результатов современных исследований были неотъемлемой частью плана ухода за ВИЧ-инфицированными детьми.

* * *

Национальная ассоциация специалистов по профилактике,
диагностике и лечению ВИЧ-инфекции
Фонд социально-культурных инициатив
Санкт-Петербургская общественная организация
«Человек и его здоровье»
Общество с ограниченной ответственностью
«Медицинский конгресс»



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
У ДЕТЕЙ

МАТЕРИАЛЫ

12-13 сентября 2024
Санкт-Петербург