

МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ КАК ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕСТВА НА ПЕРСПЕКТИВУ

Борисова Т. С., Юшко Я. Н.

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

Введение. Приоритетным направлением устойчивого развития в области здравоохранения является мониторинг и профилактика неинфекционной патологии (НИЗ), представляющей собой одну из основных причин смертности населения во всем мире. К числу актуальных аспектов снижения вероятности возникновения и распространения НИЗ в обществе относятся ранняя диагностика и своевременная профилактика значимых поведенческих рисков, а также оценка и как можно более ранняя коррекция функционального состояния жизнеобеспечивающих органов и систем организма, особенно подрастающего поколения и молодежи. Одним из весомых факторов риска состоянию здоровья современной молодежи является физическая инертность или недостаточная физическая активность, способствующая появлению высокого кровяного давления, повышенного содержания сахара в крови, избыточного веса, и, как следствие, ведущих к росту сердечно-сосудистой патологии, онкологических заболеваний и других НИЗ.

Материалы и методы. Проведено выборочное исследование образа жизни и показателей здоровья 120 студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) – 1-ая группа наблюдения, 80 студентов Белорусского государственного технологического университета (БГТУ) – 2-ая группа наблюдения. В работе использован метод анонимного анкетирования с применением специально разработанного опросника и последующей оценкой уровня валеограмотности, образа жизни, функционального состояния органов и систем, определением индекса массы тела, уровня физической активности. Статистическая обработка данных проводилась с использованием параметрических критериев, статистическую достоверность различий средних величин оценивали по критерию Стьюдента с помощью компьютерной программы Statistica 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждения. В ходе исследования выявлена умеренная заинтересованность в информации о факторах риска здоровью и способах их преодоления у половины интервьюируемых обучающихся обеих когорт наблюдения.

Обследуемые студенты как первой, так и второй групп характеризуются гармоничным физическим развитием: индекс массы тела (ИМТ) у студентов БГМУ составил $21,3 \pm 2,94$ кг/м², у обучающихся БГТУ $22,49 \pm 1,37$ кг/м², при норме, рекомендуемой ВОЗ, – 18,5-24,9 кг/м².

Установлено наличие той или иной патологии, либо функциональных нарушений и выраженного риска ее возникновения среди значительного числа обследованных групп молодежи (55,0% студентов БГМУ и 58,7% БГТУ). Наибольший процент в структуре патологии определяют нарушения витаминно-минерального обмена, которые превалируют

у второй группы наблюдения, превышая на 0,5%, аналогичный показатель первой группы (35,8%). У респондентов второй группы наблюдения долевой вклад сердечно-сосудистых заболеваний (артериальная гипертензия, нарушение ритма и проводимости) в общую структуру заболеваемости выше на 6,3% по сравнению со студентами 1-ой группы наблюдения (12,5%); заболеваний, связанных с нарушениями углеводного и жирового обменов, превышает на 4,0% таковой среди обучающихся первой группы (9,0%). Представленность в структуре патологии заболеваний верхних дыхательных путей – около 6,0% и заболеваний желудочно-кишечного тракта – около 15,0% не имеет различий в обеих изучаемых когортах.

Анализ регистрируемой патологической симптоматики показал, что у студентов БГМУ преобладает слабость и быстрая утомляемость (51,7%), головная боль (39,2%), похолодание верхних и нижних конечностей (32,5%), одышка при ходьбе (32,5%), тремор конечностей (0,8%). У респондентов БГТУ наиболее встречающимися являются боль в области сердца (16,3 %), перепады артериального давления (15%), отеки конечностей к концу дня (6,3 %), боль в области шейного отдела позвоночника (1,3%). Регистрируемая патологическая симптоматика является предиктором риска сердечно-сосудистых заболеваний и других НИЗ, а также прогрессирования их распространения в последующем.

Интенсивность двигательной активности, измеренная с помощью шагомера, у 50,07% респондентов БГМУ составила 6000 и более шагов в день, у 33,28% – в пределах 4000 шагов, у остальных – менее 2000. У студентов технологического университета соответственное процентное соотношение по количеству пройденных шагов в сутки составило 53,75%, 26,25% и 20,00%.

Анализ взаимообусловленности между группой здоровья и количеством пройденных шагов в день выявил наличие прямой корреляционной связи средней степени ($p=0,6$), $p>0,05$. В ходе опроса установлено, что 45 % респондентов первой и 48,89 % второй группы наблюдения не осведомлены о своей группе здоровья, что свидетельствует о их низком уровне валеограмотности.

Выводы. У обследуемых обучающихся обеих групп наблюдения установлено наличие существенных предпосылок развития НИЗ, а именно низкая заинтересованность в вопросах преодоления имеющихся поведенческих рисков, физическая инертность, недостаточная осведомленность о состоянии собственного здоровья, а также регистрируемая патологическая симптоматика. При этом отмечается, что по мере усугубления состояния здоровья (с I по IV группы здоровья), увеличивается среднесуточное количество пройденных шагов, свидетельствующее о нарастании у студентов обследованных групп значимости сбережения здоровья по мере снижения его уровня. Следовательно, профилактика неинфекционных заболеваний должна быть направлена, прежде всего, на молодое поколение с ориентацией на более раннее формирование здоровьесберегающего поведения посредством рационализации образа жизни и повышения физической активности, что является залогом сохранения и укрепления здоровья не только современной молодежи, но и всего общества на перспективу.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СБОРНИК ДОКЛАДОВ

VIII Всероссийской научной конференции
молодых специалистов, аспирантов, ординаторов

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ: ВЗГЛЯД МОЛОДОГО СПЕЦИАЛИСТА

Рязань, 21 октября 2022 г.