

Кудрявцева В.Д., Гусева А.В.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ СЧЕК-UP ЗДОРОВЬЯ ПЕРВОКУРСНИКОВ В СТГМУ

Научные руководители: д-р мед.наук, проф. Евсеева М.Е.,

канд. мед. наук, доц. Сергеева О.В.

Кафедра факультетской терапии

Ставропольский государственный медицинский университет, г. Ставрополь

Актуальность. С целью ранней профилактики развития хронических неинфекционных заболеваний необходимо проведение комплексных обследований, начиная с молодого возраста. Приоритетным направлением в сохранении ресурсов здоровья является рациональный образ жизни. Реализация таких проектов возможна при включении молодёжи в системы массовой диагностики с формированием групп риска, с целью превентивной коррекции выявленных угроз в условиях центров здоровья или студенческих поликлиник.

Цель: оценка профиля сердечно-сосудистых факторов риска (ФР) у лиц молодого возраста, прошедших скрининг ресурсов здоровья в рамках регулярной профилактической акции «Неделя первокурсника» в СтГМУ.

Материалы и методы. Ежегодно на базе Центра здоровья и антивозрастной медицины НИО ФГБОУ ВО «СтГМУ» МЗ РФ проводится скрининг поступивших студентов. В 2024 году приняли участие 986 человек (279 юношей и 707 девушки). Обследование включало несколько check-up этапов: 1-й этап - рассылка диагностической анкеты в онлайн формате, разработанной коллективом сотрудников Центра здоровья. Далее 2-й этап - очно с измерением антропометрических показателей и инструментальным исследованием на АДК BPLab (ООО "Петр Телегин", Н-Новгород). Обработка статистических данных осуществлялась в программе Microsoft Excel 2017г.

Результаты и их обсуждение. Лиц с дефицитной массой тела (МТ) наблюдалось среди юношей 21,9%, девушек – 22,1%, с нормальной МТ 62,0% и 60,9% соответственно, с избыточной МТ - 12,5% юношей и 13,2% девушек, ожирение – 3,6% юношей и 3,8% девушек. Отягощенную наследственность имели – 34,4% юношей и 48,4% девушек. Курящими считались юноши в настоящее время - 8,3%, из которых альтернативные виды курения (вейп, кальян, электронные сигареты) использовали 46,7%, сигареты 30,0%. Среди девушек – 4,9%, из которых альтернативные виды курения использовали 71,4%, сигареты 28,6%. Гиподинамия преобладала у девушек – 18,7% над юношами – 8,6%. Ежедневное употребление рафинированных продуктов выявлено среди юношей – 23,7%, у девушек несколько меньше – 17,8%. Фастфуд употребляют 37,3% юношей и 29,6% девушек. Не употребляют достаточно клетчатки 44,1% юношей и 35,9% девушек. Досаливают пищу не пробуя её 41,6% юношей и 43,9% девушек. Сон менее 6 часов обнаружен у 21,9% юношей и 37,3% девушек. Носительство преждевременного сосудистого старения или синдрома EVA у юношей составило 21,9%, а у девушек 22,1%. Сопоставление выявленных ФР с результатами предыдущего года показывает увеличение числа студентов с ожирением среди девушек, а у юношей выросло количество студентов с дефицитарной МТ. Встречаемость раннего сосудистого ремоделирования практически не изменилась.

Выводы. У поступающих в текущем учебном году на первый курс студентов выявлены четкие половые различия по профилю ФР. В таких ФР как курение отмечалось превалирование у юношей, гиподинамия у девушек, употребление рафинированных продуктов и фастфуда и недостаточное употребление клетчатки было чаще у юношей, некачественный сон (менее 6 часов) имели представительницы женского пола. Почти пятая часть юношей и девушек отличается недостаточной МТ, несколько реже встречается избыточная МТ и ожирение. Поэтому представляется весьма целесообразным начинать обучение молодёжи здоровому образу жизни уже в студенческие годы для уменьшения распространенности выявленных ФР, чтобы замедлить атерогенные процессы и снизить будущее бремя СС заболеваний на систему здравоохранения в целом