

Хроника: международная научно-практическая конференция «Современные аспекты здоровьесбережения» (Минск, 2024)

Т.В. Матвейчик, Т.С. Борисова, А.В. Гиндюк

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

Сведения об авторах

1. Матвейчик Татьяна Владимировна – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры гигиены и охраны здоровья детей с курсом ПК и ПП УО БГМУ, e-mail: matveichik51@rambler.ru

2. Борисова Татьяна Станиславовна – кандидат медицинских наук, доцент зав. каф. гигиены и охраны здоровья детей с курсом ПК и ПП УО БГМУ

3. Гиндюк Андрей Владимирович – кандидат медицинских наук, доцент, декан медико-профилактического факультета УО БГМУ

24–25 октября 2024 г. на базе Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Современные аспекты здоровьесбережения», посвященная 60-летию медико-профилактического факультета.

Цель конференции – обмен научным и практическим опытом по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактике наиболее актуальных инфекционных и неинфекционных заболеваний, организации здоровьесберегающей среды обитания человека.

В конференции приняли участие ведущие ученые в области профилактической и клинической медицины, работники сестринского дела из Республики Беларусь, Российской Федерации, Азербайджанской Республики.

Открывали конференцию заместитель Министра здравоохранения, главный государственный санитарный врач Республики Беларусь С.В. Нечай и ректор БГМУ, член-корр. Национальной академии наук Беларуси С.П. Рубникович, которые в своих выступлениях подчеркнули роль и внимание государства к здоровью людей, необходимость поиска современных путей решения задач медицинской профилактики.

К участию в конференции были приглашены врачи-гигиенисты, эпидемиологи, врачи-лаборанты, инфекционисты, специалисты по медицинской профилактике, организаторы здравоохранения, преподаватели учреждений образования, осуществляющих подготовку, повышение квалификации и (или) переподготовку специалистов с высшим и средним медицинским, фармацевтическим образованием, студенты старших курсов.

Программа пленарных заседаний охватывала все разнообразие точек зрения на проблемы здоровьесбережения. Выделим темы, вынесенные на пленарные сессии. В центре обсуждения стал доклад по профилактике самых распространенных неинфекционных заболеваний первой четверти XXI века (В.Р. Кучма, Российская Федерация). Декан факультета доложил об итогах работы и перспективах развития медико-профилактического факультета (А.В. Гиндюк). Оживление аудитории вызвало то внимание, которое докладчик уделил корифеям и энтузиастам, развивающим медико-профилактическое дело. Зав. кафедрой гигиены и охраны здоровья детей БГМУ, используя концептуально новый подход, основанный на статистике по

профилактике неинфекционных заболеваний у детей, сформулировала обоснование, что благодаря новым технологиям здоровьесбережения в последние годы были достигнуты значительные экономические успехи (Т.С. Борисова). Обсуждался ход реализации проекта «Здоровые города и поселки» согласно государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021–2025 гг.» (А.С. Косова).

Помимо профилактики неинфекционных заболеваний, участники конференции обсуждали вопросы профилак-



тики инфекционных болезней. Важный момент: были обобщены итоги пандемии COVID-19, огромный вклад средних медицинских работников в борьбе с этой инфекцией (И.А. Карпов), значение и эффективность вакцинации, готовность здравоохранения союзного государства к новому эпидсезону респираторных инфекций. В рамках конференции состоялся открытый диалог на симпозиуме «Эпидемиология, клиника, профилактика – современные вызовы», в котором приняли активное участие как ученые Республики Беларусь (Н.Д. Коломиец, А.М. Дашкевич, И.А. Карпов, М.Г. Алексеева), так и России (Л.Н. Мазанкова, Н.Ю. Пшеничная, А.М. Дронина).

Трудно описать атмосферу научного интереса ученых и практиков к обсуждаемым проблемам и взглядам. Аудитории всех 7 секционных заседаний/симпозиумов (одна из которых студенческая) были переполнены. Везде царили энтузиазм и нескрываемый интерес к получению новой информации. Кратко описать содержание работы секций и студенческой научной секции весьма сложно, как и невозможно в двух-трех абзацах текста перечислить суть многочисленных выступлений и реплик. Например, огромное количество зарегистрированных участников вызвал организованный симпозиум «Public Health Forum: Человек. Здоровье. Окружающая среда». По-видимому, сыграла роль актуальность и схожесть рассматриваемой тематики в международном формате: проблемы высшего образования, гигиенические проблемы формирования здоровья учащихся, акцент на

здоровьесберегающие технологии. О подготовке специалистов в рамках курсов повышения квалификации врачей-гигиенистов говорила как спикер Е.О. Гузик, о динамике смертности трудоспособного населения в Республике Беларусь в зависимости от возраста и наиболее эффективных действиях системы здравоохранения в направлении сохранения и укрепления здоровья детей, подростков и населения трудоспособного возраста сделала доклад А.П. Романова. Признана как актуальной концепция «Семья и здоровье ребенка» (М.П. Гурьянова, РФ).

Высокую заинтересованность участников симпозиума вызвало сообщение о мировом опыте регулирования вейпинг-систем (Д.Ю. Рузанов), которое полностью поддерживает недавнюю публикацию в журнале «Медицинская сестра» соответствующей статьи (Григорьев К.И. и соавт. Вейпинг как реинкарнация курения требует решения проблемы вреда здоровью по сути. 2024; 26 (5): 3–10), и вызвало обмен мнениями, требованиям повышения ответственности к распространению никотин-ассоциированной продукции. Интересным было выступление по определению порога токсической опасности для медицинских изделий (С.Ю. Петрова) и опыту работы филиала ОАО «РЖД» в этом направлении (З.Х. Шугушева, РФ). Участники конференции обменялись информацией о практике работы с молодежными коллективами, документами по нормам запретов

обращения жидкостей для электронных сигарет в России и Беларуси (в Беларуси запрет введен в 2022 г.). Подчеркнута роль медицинских сестер учреждений дошкольного образования по профилактике начала курения. Значимым было сообщение на итоговом пленарном заседании о важности творческого сотрудничества врачей со средними медицинскими работниками в решении проблем здоровьесбережения населения (Т.В. Матвейчик).

В заключение отметим, что работа конференции была весьма насыщенной и разноплановой: от истории становления и динамики организации работы на медико-профилактическом факультете до современных аспектов и перспектив в реализации эффективного практико-ориентированного образования, расширения студенческой науки, до разработки и внедрения современных методов лабораторной диагностики в области профилактической медицины; решения актуальных проблем гигиены и приоритетных аспектов эпидемиологии, клинической картины, диагностики, лечения, и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, а также условий формирования здорового образа жизни населения.

Подобные встречи научно-практического сообщества специалистов профилактической медицины из разных стран, безусловно, очень важны, так как расширяют диапазон взаимодействия и обеспечивают оперативный обмен практическим опытом.

Посажено – и с плеч долой, или Засохшая память

Много бед принес стране коронавирус, унесший тысячи жизней россиян. Тысячи жизней людей, которым бы жить – да жить. Среди них немало и медицинских работников, которые с риском для жизни боролись с инфекцией, спасая пациентов. Только в Тамбове погибли несколько десятков медиков, и большинство из них – медицинские сестры.

Добрую и благородную инициативу проявили члены Тамбовской ассоциации медицинских сестер по увековечению памяти коллег, погибших в период пандемии. С этой целью, как сообщалось в рапорте Ассоциации, опубликованном 19 мая позапрошлого года на ее сайте, в память о них было высажено 20 лип и рябин перед городской поликлиникой №5. Тронули слова: «Средние медработники по воле сердца пришли на посадку деревьев. У многих были слезы на глазах. Терять коллег, наставников, учеников было тяжело. Пандемия оставила шрамы на сердце каждого из нас. Но мы смогли, мы выстояли... Мы помним, мы гордимся, мы извлекли уроки и узнали свою степень стойкости и выдержки».

Все хорошо, все правильно. За исключением нескольких неувязок. Посажено было значительно меньше лип и рябин, чем указано в реляции, при этом одно из деревьев скоро засохло. Члены ассоциации медсестер, непосредственно связанные с увековечением памяти своих погибших коллег, и в первую очередь ее руководитель Елена Андреева, за два с лишним года, прошедших со времени высадки молодых деревьев, не удосужились посмотреть на дело рук своих. Вот уж действительно как в известном выражении: подписано (читай посажено) и с плеч долой».

– В этом году погибло еще одно деревце. Будем надеяться, что данная публикация напечалит хозяев памятных насаждений о беде, постигшей неокрепшие молодые деревья, и они соберутся с силами закончить благородное дело, к сожалению, так быстро забытое.

Валерий Чистяков, журналист
Фото автора