

Borisov V.B.

**LES RISQUES POUR LA SANTÉ DU VAPOTAGE:
PREUVES ÉPIDÉMIOLOGIQUES ET TOXICOLOGIQUES**
Chef du travail scientifique: maître de conférence Vassilieva O.A.

*Le département des langues étrangères
L'Université de médecine d'État du Bélarus, Minsk*

Actualité. Le vapotage, grâce à une publicité agressive, à la diversité des saveurs attrayantes et à une idée fausse souvent véhiculée de sécurité, a acquis une popularité extraordinaire, en particulier chez les adolescents et les jeunes adultes. Une telle propagation du vapotage chez les jeunes suscite de très vives inquiétudes chez les spécialistes de la santé publique en raison des conséquences négatives potentielles pour la santé de la jeune génération. Le corps et le cerveau des jeunes sont en phase de développement actif et sont particulièrement vulnérables aux effets des substances nocives contenues dans l'aérosol des cigarettes électroniques. À cet égard, une compréhension approfondie de tous les aspects des risques du vapotage et une information active de la population à ce sujet, en premier lieu les jeunes, deviennent une tâche essentielle de la santé publique moderne.

Objectif: mener une analyse approfondie et exhaustive des données scientifiques consacrées aux risques du vapotage pour la santé humaine. Cette analyse doit être étayée par les résultats statistiques d'études clés, afin de fournir une base de preuves fiable pour informer la santé publique et élaborer des stratégies efficaces de prévention et de réglementation dans le domaine du vapotage.

Matériels et méthodes. Analyse systématique de littérature (PubMed, Scopus, Web of Science, Google Scholar) basée sur crédibilité/pertinence/rigueur; priorité aux articles revus par pairs, méta-analyses, études statistiques; inclusion de 4 études clés quantifiant les risques.

Résultats et discussion. Le vapotage présente des risques significatifs et quantifiés, démontrés par des études statistiques:

Risques respiratoires: augmentation statistiquement significative du risque de développer de nouvelles maladies respiratoires (Risque Relatif (RR) = 1,71; Intervalle de Confiance (IC) 95% 1,04-2,81; $p < 0,05$) et d'exacerbation de l'asthme (Odds Ratio (OR) = 1,39; IC 95% 1,11-1,74; $p < 0,01$). Ceci est lié aux irritants (propylène glycol, glycérine), aux composés carbonylés toxiques (formaldéhyde, acroléine) formés lors du chauffage, et au risque d'EVALI.

Risques cardiovasculaires: risque accru d'infarctus du myocarde chez les vapoteurs quotidiens (OR = 1,56; IC 95% 1,11-2,19; $p < 0,05$), associé aux effets de la nicotine (vasoconstriction, augmentation rythme cardiaque/pression artérielle) et au dysfonctionnement endothélial induit par l'aérosol.

Dépendance à la nicotine: très forte prévalence, en particulier chez les adolescents où des études montrent jusqu'à 43% répondant aux critères de dépendance, due à l'efficacité de la délivrance de nicotine par le vapotage.

Risques toxicologiques: exposition à un aérosol contenant un spectre de substances nocives, incluant des composés carbonylés, des métaux lourds (Plomb, Nickel, Cadmium) issus du matériel, et des arômes (comme le diacétyle lié à la "maladie du popcorn"), ainsi que des composés chimiques inconnus formés par la chaleur.

Conclusion. Confirmation de l'existence de risques importants et variés pour la santé associés au vapotage. Les données statistiques (RR, OR, pourcentages, IC, p-valeurs) confirment de manière convaincante les dangers quantifiables du vapotage sur les systèmes respiratoire et cardiovasculaire, le haut potentiel addictif et l'exposition à des toxiques variés. Les études présentées fournissent des preuves convaincantes que le vapotage représente une menace sérieuse pour la santé publique, en particulier pour les jeunes. Pour réduire les risques associés au vapotage, des mesures globales sont nécessaires, comprenant: le renforcement de l'information de la population sur les risques du vapotage, le durcissement de la réglementation de la production, de la vente et de la publicité des cigarettes électroniques, l'élaboration et la mise en œuvre de programmes efficaces de prévention et d'aide à l'arrêt du vapotage.