

**Bahireva E.P.**  
**L'OSTÉOPATHIE**

***Chef du travail scientifique: maître de conférence Vassilieva O.A.***

*Le département des langues étrangères*

*L'Université de médecine d'État du Bélarus, Minsk*

**Actualité.** L'ostéopathie est une branche autonome de la médecine dont les postulats de base sont les suivants: le corps est un tout, il dispose de toutes les ressources pour s'auto-corriger, les structures et les fonctions sont liées, la principale manifestation de la vie est le mouvement (mobilité); la maladie a une cause qu'il faut trouver et éliminer. L'ostéopathie décrit les troubles de la santé à travers le concept de dommage ostéopathique, ou dysfonction somatique, le rôle prépondérant dans la formation de cette dernière reconnaissant le système nerveux et le tissu conjonctif.

**Objectif:** analyser les statistiques sur la connaissance de l'ostéopathie, identifier le mécanisme de régulation du travail des organes internes, le principe de fonctionnement de l'ostéopathie et son champ d'application.

**Matériels et méthodes.** L'étude systématique de la littérature (Google Scholar, PubMed, La Revue de l'Osteopathie, Scopus), l'étude et l'interprétation des résultats.

**Résultats et discussion.** L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. L'ostéopathie se caractérise par une approche systématique du traitement et de la rééducation de l'être humain, par la confiance dans les réserves adaptatives et compensatoires de l'organisme. Selon elle, le corps possède la capacité de s'auto-réguler et de s'auto-guérir en cas de dysfonctionnements de nature mécanique. Les techniques manuelles de la pratique permettent de stimuler, rétablir le bon fonctionnement des structures du corps reliées pour lesquelles ont été constaté un manque de mobilité.

En ostéopathie, on distingue un type de troubles neurodynamiques globaux. Ces limitations de mobilité sont associées à une composante psycho-émotionnelle. L'influence du cortex des grands hémisphères sur les organes internes se fait par l'intermédiaire des systèmes limbique, autonome et endocrinien.

Selon le sport pratiqué, les différentes parties du corps sont souvent mises à rude épreuve. L'ostéopathie pourra agir directement, ou être une thérapie complémentaire au traitement médical, chirurgical ou kinésithérapique. Une meilleure mobilité des tissus du corps permettra de prévenir certains traumatismes d'effort et, par conséquent, d'augmenter les performances du sportif. Les sportifs qui ont consulté un ostéopathe ont été diagnostiqués des problèmes musculo-squelettiques. En l'espace d'une séance, ils ont retrouvé une mobilité articulaire normale et ont ensuite amélioré leurs performances sportives.

En moyenne, un adulte passe beaucoup de temps assis. L'apparition de plus en plus précoce de douleurs à la nuque et au dos n'est pas surprenante. Des études montrent cette fois aussi que l'ostéopathie est efficace et rentable dans de tels cas. 76 % des personnes interrogées souffrent de douleurs au cou et au dos, 68% d'entre elles sont dues à des tensions musculaires, 53% ont consulté un ostéopathe et 46% n'ont plus de douleurs depuis 5 à 6 mois.

**Conclusion.** L'ostéopathie se caractérise par une approche systématique du traitement et de la rééducation de l'être humain. L'approche individuelle du patient permet d'améliorer les capacités d'adaptation de l'organisme. L'ostéopathie ne guérit pas les maladies, mais favorise la guérison en éliminant les troubles fonctionnels et en augmentant le potentiel d'adaptation de l'organisme. Les ostéopathes sont également formés au traitement ostéopathique manuel, qui consiste à manipuler les muscles et les articulations du patient avec des techniques telles que les étirements, la résistance et la pression douce.