

Akhremchuk S.N.

L'ÉTUDE DE SENSIBILISATION AU CYCLE HORMONAL DES FEMMES

Chef du travail scientifique: maître de conférence Vassilieva O.A.

Le département des langues étrangères

L'Université de médecine d'État du Bélarus, Minsk

Actualité. Le problème de l'ignorance des femmes et des hommes sur le cycle hormonal féminin nous hante depuis des siècles. Récemment on a commencé à tester des médicaments en tenant compte des hormones féminines (auparavant, on fermait les yeux en raison de la complexité de son appareil). En outre, c'est souvent un sujet fermé pour les hommes, car il est considéré comme quelque chose d'ignoble et désagréable. Pour cette raison, les situations suivantes découlent: le non-acceptation par les femmes d'elles-mêmes, divers problèmes gynécologiques, les échecs dans les tentatives de tomber enceinte, l'inconfort d'une femme dans la société.

Objectif: interroger les gens entre 20 et 30 ans pour estimer leurs connaissances du cycle hormonal des femmes.

Matériaux et méthodes. L'enquête a eu lieu à l'aide de formulaires Google et de dépliants. On a utilisé des livres: Alice Vitti "Dans son rythme", "En harmonie avec les hormones", des revues "Gynécologie et obstétrique" et le site "Wikipedia".

Résultats et discussion. Le cycle menstruel est l'ensemble des phénomènes physiologiques, survenant le plus souvent de façon périodique, qui préparent l'organisme de la femme à une éventuelle fécondation. Le cycle menstruel est régulé par l'interaction complexe des hormones : les hormones lutéinisantes, les hormones folliculo-stimulantes et les hormones sexuelles féminines, les œstrogènes et la progestérone.

Le cycle menstruel se compose de trois phases :phase folliculaire (avant la libération de l'ovule), phase ovulatoire (libération de l'ovule), phase lutéale (après la libération de l'ovule).

On a posé une question "Combien de phases du cycle hormonal des femmes existe-t-il?" à 50 personnes, dont 68% de femmes et 32% d'hommes, et a obtenu les résultats suivants:26% de personnes ont donné les réponses correctes.

Conclusion. On a étudié les connaissances des gens du cycles hormonal féminin, en obtenant des résultats qui soulignent la manque d'informations de base chez les hommes et les femmes interrogés. Notre société a besoin de parler du cycle hormonal des femmes et d'en avoir plus d'information.