

Можжаева А.А.

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ БУДУЩИХ ВРАЧЕЙ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Сапотницкий А.В.,

канд. мед. наук, доц. Прилуцкая В.А.

1-я кафедра детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Современные тенденции, такие как рост городов, ослабление семейных уз и недостаточная осведомленность общества о правильном питании младенцев, создают серьезные препятствия для поддержки и популяризации грудного вскармливания. Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, грудное вскармливание является исключительным способом питания лишь для трети детей в первые месяцы жизни. Таким образом, проблема продвижения грудного вскармливания остается острой и актуальной для Республики Беларусь, и одной из возможных причин сложившейся ситуации является недостаточная компетентность будущих педиатров в вопросах питания детей первого года жизни.

Цель: определить уровень знаний о грудном вскармливании среди студентов старших курсов педиатрического и лечебного факультетов в Республике Беларусь, а также выяснить их мнение о роли различных медицинских специалистов в поддержке и продвижении грудного вскармливания среди населения.

Материалы и методы. В рамках исследования было проведено анкетирование 181 студента; из них 94 студента обучались на 5-ом курсе (51,93%), а 87 студентов – на 6-ом курсе (48,07%). Большая часть опрошенных студентов являлись студентами педиатрического факультета – 102 (56,35%) человека, меньшая (79 (43,65%)) – лечебного. Распределение респондентов по полу было следующим: 147 (81,22%) респондентов было женского пола, а 34 (18,78%) – мужского. В анкете имелись различные вопросы для проверки знаний студентов, касающиеся подготовки беременных к грудному вскармливанию, физиологии лактации, оптимального питания новорожденных, прикорма и т.д.

Результаты и их обсуждение. По данным анкетного опроса 177 (97,79%) респондентов считают необходимым обучение беременных основам грудного вскармливания, остальные 4 (2,2%) респондента воздержались от ответа. При этом большая часть студентов считает, что данную функцию должны выполнять врачи акушеры-гинекологи и педиатры, реже студенты упоминали медицинских сестер и неонатологов. Несмотря на то, что большая часть анкетированные ответили, что знают, что такое молозиво (168 (92,82%)) и отметили его несомненную пользу для новорожденного ребенка, только 82 человека (45,3% опрошенных) ответили правильно на вопрос, касающийся времени его образования. Согласно данным анкетного опроса только 29 респондентов (16,02%) отметил правильный возраст здоровых детей для введения прикорма согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (с 6 месяцев).

Выводы. Несмотря на важность информированности будущих врачей-педиатров по вопросам питания детей первого года жизни, уровень знаний студентов о грудном вскармливании остается недостаточным. Это показывает необходимость акцентуации на данных вопросах при проведении занятий по педиатрии у старших курсов педиатрического и лечебного факультетов, что позволит повысить качество подготовки будущих врачей.