

Климченя А.И., Скриган А.С.
АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Качук М.В.

*Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом повышения квалификации
и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Атопический дерматит представляет собой хроническое неинфекционное воспалительное заболевание кожи аллергической природы, с наследственной предрасположенностью. В 21 веке атопический дерматит остается одним из наиболее распространенных хронических воспалительных заболеваний кожи (от 20% до 40% в структуре кожных заболеваний), частота которого продолжает расти, особенно в развитых странах (15-20% на 1000 населения). Атопический дерматит (АД) является одним из наиболее распространенных хронических воспалительных заболеваний кожи у детей (до 10-20% детей сталкиваются с АД), дебютируя в большинстве случаев уже на первом году жизни. Его высокая распространенность, прогрессирующий характер и значительное влияние на качество жизни пациентов и их семей делают эту патологию одной из ключевых проблем современной педиатрии и дерматологии. В последние десятилетия отмечается устойчивый рост заболеваемости АД, что связывают с комплексным воздействием генетических, экологических, иммунологических и психосоциальных факторов. Особую актуальность проблеме придает тот факт, что атопический дерматит у детей часто служит первым проявлением «атопического марша» – последовательного развития аллергического ринита, бронхиальной астмы и других атопических заболеваний.

Цель работы – комплексный анализ современных научных данных, посвященных изучению атопического дерматита у взрослых и детей, с акцентом на взаимосвязь иммунологических, генетических и дерматологических аспектов заболевания.

В ходе написания работы были проанализированы научные публикации, клинические рекомендации и данные фундаментальных исследований по проблеме атопического дерматита, в частности у детей. Был изучен клинический протокол диагностики, лечения и профилактики атопического дерматита, утверждённый Министерством Здравоохранения Республики Беларусь.

Проведенный анализ современных научных данных позволил выявить ключевые закономерности в понимании патогенеза, клинических особенностей и терапевтических стратегий при атопическом дерматите. Установлено, что в основе заболевания лежит взаимодействие генетической предрасположенности (прежде всего мутаций гена филагтрина FLG), дисфункции кожного барьера и иммунологических нарушений с преобладанием Th2-иммунного ответа. У детей ранний дебют заболевания ассоциирован с более тяжелым течением и высоким риском развития "атопического марша", тогда как у взрослых чаще наблюдаются устойчивые к терапии формы с выраженной лихенификацией психосоматическими компонентами. Исследования подтвердили ключевую роль дисбиоза кожного микробиома с доминированием *Staphylococcus aureus* как у детей, так и у взрослых пациентов, причем степень колонизации коррелирует с тяжестью клинических проявлений.

Атопический дерматит – это не просто кожное заболевание, а серьезная медико-социальная проблема, затрагивающая миллионы людей во всем мире. Его хроническое течение, выраженный зуд, видимые поражения кожи и частые рецидивы значительно снижают качество жизни пациентов, приводят к психосоциальным расстройствам и социальной дезадаптации. Особую тревогу вызывает рост заболеваемости среди детей, поскольку ранний дебют АД часто становится первым шагом в развитии «атопического марша» – прогрессирования аллергических заболеваний в течение жизни.