

Борисова А.В.
ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ КОЖНОЙ ПАТОЛОГИИ В ПОСТКОВИДНЫЙ ПЕРИОД

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Качук М.В.
Кафедра дерматовенерологии и косметологии с курсом повышения квалификации и переподготовки

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Пандемия COVID-19, значимая проблема современности, повлекла за собой существенные медико-социальные последствия. Патогенез этого заболевания характеризуется полиморфными клиническими проявлениями, затрагивающими различные органы и системы, включая и кожные покровы. Гетерогенность этих проявлений затрудняет диагностику. В связи с этим, постковидные синдромы требуют тщательного мониторинга, дифференциальной диагностики и дальнейшего изучения для разработки эффективной терапии и профилактики осложнений.

Цель: изучить особенности течения кожной патологии при COVID-19 и распространенность клинических проявлений.

Материалы и методы. Для проведения исследований использовался анкетно-опросный метод. Было охвачено 160 пациентов в возрасте от 1 года до 76 лет, проходивших лечение на базе УЗ «Минский городской клинический центр дерматовенерологии» в постковидный период. Обработка материалов исследования проводилась при помощи программного обеспечения Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Анализ данных показал, что кожная патология, осложненная COVID-19, встречалась у пациентов от 1 года до 76 лет. Отмечались как кожные проявления COVID-19, так и отягощенные им имеющиеся кожные заболевания.

Наиболее частыми дерматологическими проявлениями среди обследованных лиц были васкулит (37 пациентов, 23,13%), крапивница (26 пациентов, 16,25%) и многоформная экссудативная эритема (19 пациентов, 11,88%). Васкулит отмечался у лиц молодого, зрелого и пожилого возраста (28-75 лет), крапивница - в основном у пациентов молодого возраста (19-46), а многоформная экссудативная эритема затронула старшие возрастные группы и детей (9-58 лет). Поражения локализовались преимущественно на туловище и слизистых, сыпь появлялась позже других симптомов и длилась 1-2 недели, особенно при легкой форме COVID-19. Эритематозные, макулопапулезные и уртикарные элементы чаще появлялись одновременно с системными симптомами COVID-19 и были ассоциированы с тяжестью болезни.

Особое внимание следует уделить клиническим случаям абсолютно различных проявлений синдрома фолликулярной окклюзии у 3 пациентов на фоне инфекции COVID-19, отмечавшимся у пациентов молодого возраста.

В общей когорте обследованных встречались и пациенты с обостренными в результате коронавирусной инфекции кожными заболеваниями. Чаще всего отмечался псориаз (26 пациентов, 16,25%), причем у пациентов всех возрастных групп (1 год-76 лет). В результате перенесенного ковида отмечали дебют псориаза в возрасте от 18 до 73 лет (8 пациентов). Парапсориаз Габермана-Мухи имел место у 24 детей (15%) в возрасте от 2 до 12 лет. Также часто встречались случаи и красного плоского лишая слизистой полости рта (25 пациентов, 15,63%), наблюдавшегося в основном у лиц зрелого и пожилого возраста (39-65 лет). Степень тяжести кожных заболеваний у большинства пациентов коррелировала со степенью тяжести перенесенного COVID-19.

Выводы. Изучением выявлена довольно значительная распространенность разнообразных типов кожных заболеваний при COVID-19. Информированность о дерматологических проблемах, связанных с COVID-19, позволит проводить анализ потенциальных опасностей развития кожных поражений, определять группы с повышенным риском по конкретным болезням, разрабатывать стратегию терапии и вовремя оказывать целевую лечебно-профилактическую поддержку.