

Крот М.А.

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ФОРМИРОВАНИЕ АЛКОГОЛЬНОЙ АДДИКЦИИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Научный руководитель: ст. преп. Кушнерук А.В.

*Кафедра гигиены и охраны здоровья детей с курсом повышения квалификации
и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Алкоголизм является одной из главных социальных проблем в Республике Беларусь. В нашей стране уровень потребления алкоголя достигает более 50 % населения. На протяжении многих десятилетий алкоголь становится причиной формирования различных заболеваний сердечно-сосудистой, пищеварительной, нервной систем, повышает риск развития онкологической патологии.

Молодежь является наиболее уязвимой частью общества в отношении приобщения к алкоголю: социальная, экономическая и психологическая напряженность, неорганизованность досуга и отдыха способствуют росту алкоголизации подростков. Научные исследования показывают, что с той или иной частотой употребляют алкогольные напитки 40,1% учащихся вузов, из них примерно треть – достаточно часто, у порядка 9% студентов выявляются признаки алкогольной зависимости.

Цель: провести оценку факторов, влияющих на формирование алкогольной аддикции среди студентов.

Материалы и методы. Для оценки факторов риска формирования алкогольной зависимости среди студентов была разработана анкета. Последующая статистическая обработка результатов в программе Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В исследовании приняли участие 69 студентов в возрасте от 17 до 25 лет.

Анализ полученных результатов установил, что 17,4% опрошенных указывают, что употребляют алкоголь регулярно, иногда выпивают 56,5% студентов и 26,1% совсем не употребляют алкоголь. Возраст начала употребления алкоголя у 25% опрошенных – 16-17 лет, у 22% - 13-15 лет.

Употребление алкоголя молодежью является частым явлением, которое связано с такими социальными факторами, как традиции и обычаи семьи. Так, более 80% студентов, отметили, что в их семье регулярно употребляют алкоголь.

Стоит отметить, что 81,4% студентов предпочитают слабоалкогольные напитки. Однако 18,6% респондентов выбирают чаще крепкие алкогольные напитки, из них 10% студентов указывают, что за 1 прием могут употребить от 0,5 л и более крепких спиртных напитков.

Среди причин приводящих к желанию употреблять алкоголь 70,6% студентов указывают на отсутствие интересов и неумение занять себя, 79% - на влияние друзей и компании, 58,8% - на отрицательный пример взрослых, 42,6% - на отсутствие силы воли и тягу к спиртным напиткам.

Выводы. На основании результатов проведенного исследования можно отметить, что среди студентов присутствует тенденция к употреблению алкогольных напитков. Основными факторами, детерминирующими употребление алкоголя, являются социально-демографические, социокультурные и психологические факторы.