

КЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПЯ И ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ КОМОРБИДНЫХ СОСТОЯНИЙ У ЖЕНЩИН МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Автор: Шепелькевич Екатерина Андреевна, kate.shepelkevich@gmail.com

Место работы: БГМУ

Город: Минская обл.

Источник финансирования: нет

ТЕКСТ ТЕЗИСА:

Актуальность. Синдром поликистозных яичников (СПЯ) – хроническое метаболическое и репродуктивное заболевание, ассоциированное с сердечно-сосудистыми, гинекологическими, психологическими и онкологическими рисками. Распространенность заболевания в популяции варьируется в пределах 8-21%, что делает СПЯ самым распространенным эндокринным заболеванием у женщин репродуктивного периода.

Цель: оценить частоту встречаемости, фенотипическую принадлежность, клинико-лабораторные и коморбидные особенности у пациенток с СПЯ, наблюдаемых в УЗ «Минский городской клинический эндокринологический центр».

Материалы и методы. Выполнено одномоментное ретроспективное исследование, включившее 147 женщин, находящихся на диспансерном наблюдении в УЗ «Минский городской клинический эндокринологический центр» с диагнозом СПЯ в течение 2024-2025 года. Объект исследования – женщины с диагнозом СПЯ. Предмет исследования – фенотипическая принадлежность, клинико-лабораторные и инструментальные данные.

Результаты и их обсуждение. Проанализированы данные 147 женщин с диагнозом СПЯ. Средний возраст пациентов составил 24,5 (22-29,25) лет. Частота встречаемости фенотипа А составила 60,54% (89), фенотипа В – 11,56% (17), С – 2,04% (3), D – 25,85% (38). Медиана ИМТ 23,06 (20,2-27,1), при этом избыточная масса тела составила 36,18% (55), из которых ожирение – 15,13% (23).

При оценке критериев постановки диагноза нарушение менструального цикла было подтверждено у 95,39% (145) женщин, возраст первой менструации – 13 (12-14) лет, максимальная задержка составила 90 (60-150) дней. Клиническая гиперандрогения установлена у 25,17% (37) пациенток, при этом гирсутизм – 7,89% (12), аллопеция – 4,61% (7), акне – 11,84% (18). Повышение уровня общего тестостерона характерна для 71,53% (103), медиана – 0,59 (0,46-0,75) нг/мл. Увеличение объема яичников более 10 см³ по данным УЗИ выявлена у 77,69% (101), наличие 20 и более фолликулов – 12,21% (16). Средний объем правого яичника 12,6 (9,6-16) см³, левого яичника – 11,3 (9,13-14,52) см³.

При оценке лабораторных показателей медиана гликемии составила 4,9 (4,6-5,2) ммоль/л, при этом повышение более 6,1 ммоль/л – 5,5% (6). ПГТТ был проведен 23,16% (22) пациенткам, повышение уровня гликемии зафиксировано у 13,04% (3). Средний уровень общего холестерина составил 5,21 (4,42-6,03) ммоль/л, повышение показателя у 50,6% (42) женщин. Уровень ЛПНП составил 3,1 (2,3-3,76) ммоль/л, показатель повышен у 65,96% (31). Оценка триглицеридов показала средний уровень 1,06 (0,78-1,69), повышен у 22,78% (18). Средний уровень ФСГ составил 5,66 (4,86-6,74) мМЕд/мл, ЛГ – 10,85 (7,14-15,53) мМЕд/мл, пролактин – 491 (340,1-784,95) мМЕд/мл. Оценка уровня АМГ была проведена у 23 (15,65%) женщин, медиана составила 9,36 (5,97-11,82) нг/мл.

При оценке коморбидных состояний было установлено наличие гинекологической патологии у 32,24% (49) женщин, психологические нарушения в анамнезе были выявлены у 7,98% (12).

Выводы. Результаты проведенного одномоментного ретроспективного исследования позволили установить процентное соотношение фенотипов пациенток с СПЯ, оценить наличие нарушений углеводного и липидного обмена, наличие коморбидных состояний у женщин молодого возраста, что подтверждает клиническую значимость проведения скрининга на наличие сопутствующей патологии.



ISSN 2410- 5155 (Online), ISSN 2311- 4495 (Print)

Трансляционная Медицина Translational Medicine

Научно-практический рецензируемый медицинский журнал

Приложение № 2

ТЕЗИСЫ

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ИННОВАЦИИ
В ЭНДОКРИНОЛОГИИ-2025»

24–26 апреля 2025 года
Санкт-Петербург

