

Санюк Д.А.

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ О РИСКАХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАСТИКОВОЙ ПОСУДЫ: ФТАЛАТЫ И БИСФЕНОЛ А КАК СКРЫТАЯ УГРОЗА

Научный руководитель ст. преп., п-к м/с запаса Лебедев С.М.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Пластиковая упаковка широко используется в армейской среде для хранения продуктов, воды, медикаментов и снаряжения. Однако многие виды пластика содержат вредные вещества — бисфенол А и фталаты, способные проникать в организм, нарушая гормональный фон, репродуктивную и иммунную системы, повышая риск возникновения хронических заболеваний. Особую опасность представляет нагревание и сжигание пластика: в этих условиях выделяются диоксины, формальдегид и другие токсичные соединения с канцерогенным и мутагенным действием. Неправильное использование пластиковой упаковки военнослужащими создает для них скрытую химическую угрозу. Изучение информированности военнослужащих о вредных веществах, содержащихся в пластиковой упаковке, и разработка гигиенических рекомендаций важны для профилактики вредного их воздействия и здоровьесбережения военнослужащих.

Цель: оценить уровни информированности военнослужащих о вредных веществах (фталатах и бисфеноле А), содержащихся в пластиковой упаковке, их отношение к использованию пластиковых контейнеров в быту с учетом потенциальных рисков при их нагревании и сжигании.

Материалы и методы. Объектом исследования явились военнослужащие. Объем выборки составил 100 человек. Для оценки информированности респондентов о вреде бисфенола А и фталатов, правилах использования пластиковых изделий в повседневной жизни применен метод анкетирования. Статистическая обработка результатов исследования проводилась на персональном компьютере с использованием программы Google Forms и с помощью пакета статистических программ Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования показали, что лишь 21% респондентов знают о наличии фталатов и бисфенола А в пластике, в то время как 80% не имели информации о существовании данных веществ и их потенциальном вреде для здоровья. Привычка прогревать еду в пластиковых контейнерах, которая может повышать риск миграции вредных химических веществ, была отмечена у 47% респондентов. Когда респондентам было предложено ответить на вопрос о том, как бы они поступили, узнав о вредных веществах в пластиковых контейнерах, 20% заявили, что немедленно прекратили бы их использование, 20% сообщили, что их поведение не изменилось бы, а 60% продолжили бы использовать пластиковые контейнеры, но с осторожностью. Эти данные указывают на наличие осознания риска, но также на недостаточную информированность, которая не позволяет большинству респондентов принять более решительные меры. Кроме того, были рассмотрены виды пластиковой упаковки, используемые респондентами часто в повседневной жизни. 27% респондентов указали, что чаще используют пластиковые контейнеры для еды, 44% — пластиковые бутылки, а 29% — пластиковые пакеты. Данные свидетельствуют о распространенности использования различных видов пластиковой упаковки, что подчеркивает необходимость соблюдения правил их использования. На основании результатов опроса разработаны гигиенические рекомендации.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют о низкой информированности военнослужащих о наличии фталатов и бисфенола А в пластиковой упаковке. Целенаправленная информационно-разъяснительная работа среди военнослужащих о вредных веществах, содержащихся в пластиковой упаковке и соблюдение гигиенических рекомендаций будут способствовать сохранению здоровья военнослужащих.