

Занемонец Е.А., Очковский В.А.

ТОПИЧЕСКИЕ ИНТЕРФЕРОНЫ: МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Научный руководитель: ст. преп., п-к м/с запаса Лебедев С.М.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В условиях воинского коллектива отмечаются неблагоприятные факторы, воздействующие на военнослужащих: высокая плотность людей, особенности военно-профессиональной деятельности, активизация механизма передачи возбудителей инфекций. Вследствие этого формируются благоприятные условия для возникновения и распространения респираторных инфекций. В настоящее время актуально использование методов неспецифической профилактики респираторных вирусных инфекций, включая применение топических интерферонов, особенно в организованных коллективах, таких как военная часть.

Цель: изучить механизм действия и особенности применения топических интерферонов, обосновать их роль в профилактике респираторных вирусных инфекций среди военнослужащих.

Материалы и методы. Использованы элементы метода контент-анализа для изучения научных публикаций и интернет-ресурсов, посвященных рассмотрению вопроса применения топических интерферонов среди военнослужащих.

Результаты и их обсуждение. Интерфероны относятся к группе цитокинов, играющих ключевую роль в противовирусной защите организма. С современных позиций их механизм действия включает основные этапы: активация врожденного иммунитета (стимулируют выработку белков, подавляющих репликацию вирусов в клетках); индукция антивирусного состояния (клетки, обработанные интерферонами, становятся устойчивыми к вирусной инфекции); стимуляция адаптивного иммунитета (интерфероны активируют Т-клетки и В-клетки, способствуя формированию долговременного иммунного ответа).

В исследовании, проведенном среди военнослужащих, установлено, что индекс эффективности после применения интерферона альфа-2b в топической форме составлял от 2.7 до 3.5. Интерферон применяли по 3 капли в каждый носовой проход 2 раза в день (утром и вечером) в течении 2-х недель в период, предшествующий заболеваемости респираторными вирусными инфекциями. Частота выявления заболеваемости снижалась в 2,7 раза по сравнению с группой в которой не применяли интерферон. Частота выявления внебольничных пневмоний военнослужащих, принимавших интерферон, была ниже в 1.3 раза. Профилактическая эффективность интерферона показана в другом исследовании, которое проводилось среди юношей в возрасте 18-22 лет в период подъема заболеваемости респираторными вирусными инфекциями среди населения. В опытной группе заболеваемость снизилась в 2,4 раза, госпитализация – в 2,8 раза, осложнения – в 2,85 раз. Целесообразно использования интерферона при контакте с больным и/или при переохлаждении, а также в периоды, предшествующие подъему заболеваемости.

На основании изучения и обобщения данных определены особенности применения топических интерферонов в условиях военной службы.

Выводы. Топические интерфероны являются эффективным и безопасным средством для неспецифической профилактики респираторных вирусных инфекций среди военнослужащих. Их применение значительно снижает уровень заболеваемости, что оказывает положительное влияние на поддержание боеспособности и общем состоянии здоровья военнослужащих.