

Высоцкая А.Ю.

ОЦЕНКА ДИНАМИКИ УРОВНЯ СТРЕССА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО ПРИЗЫВУ

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Ширко Д.И.

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Одной из актуальнейших задач военной медицины является поиск путей повышения эффективности военно-профессиональной деятельности военнослужащих по призыву, составляющих основу наших Вооруженных Сил.

Важным направлением данной работы является установление факторов, оказывающих на нее негативное влияние. По мнению ряда авторов, одним из них является стресс, обусловленный адаптацией к условиям воинской службы. Его количественная оценка позволит оценить закономерности протекания данного процесса в воинском коллективе и разработать эффективные мероприятия по сохранению и укреплению здоровья военнослужащих по призыву. Один из способов проведения данных исследований предложен Ю.Р. Шейх-Заде и К.Ю. Шейх-Заде. Он отличается высокой чувствительностью, простотой и доступностью, при этом не требует специального дорогостоящего оборудования.

Цель: оценить динамику уровня стресса у военнослужащих по призыву на начальном этапе воинской службы.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 134 военнослужащих по призыву в возрасте 18-20 лет. Исследования проводились по прибытии в воинскую часть и по прошествии 6 месяцев службы. Измерение массы тела осуществлялось утром натощак, без одежды, весами медицинскими РП-150МГ (ОАО "Прибордеталь", Россия), позволяющими проводить измерения в диапазоне от 2,5 до 150 кг, с точностью ± 50 г. Частота сердечных сокращений, систолическое и диастолическое артериальное давление определялись в покое с использованием автоматического электронного тонометра Microlife B1 Classic (Китай), в основе работы которого лежит осциллометрический метод измерения данных показателей. Пульсовое давление рассчитывалось как разница между систолическим и диастолическим артериальным давлением. Индекс стресса определялся по методике, предложенной Ю.Р. Шейх-Заде и К.Ю. Шейх-Заде. За нормальный уровень приняты значения 0,88 - 1,12 у.е. Подготовка и статистическая обработка полученных данных проводились стандартными методами описательной статистики с расчетом среднего значения и стандартного отклонения в операционной среде «Microsoft Excel 2016» с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA» (Version 10 - Index, Stat. Soft Inc., USA).

Результаты и их обсуждение. Проведенные исследования показали, что средние значения индекса стресса за изучаемый период достоверно не изменились, составив при прибытии в воинскую часть $1,21 \pm 0,38$ у.е., а через 6 месяцев - $1,19 \pm 0,33$ у.е., что в обоих случаях соответствовало его повышенному уровню. При этом улучшение показателей отмечалось лишь у 50,75 % обследованных.

Относительное количество лиц с повышенным уровнем стресса (более 1,12 у.е.) при первом обследовании составило 52,99 % и статистически достоверно не изменилось на втором - 55,22 %.

Удельный вес военнослужащих с нормальным уровнем стресса имел недостоверную тенденцию к росту с 28,36 % до 31,34 %, а с низким - к снижению с 18,66 % до 13,43 %.

Выводы. Большинство военнослужащих по призыву имеют повышенный уровень стресса в течение всего первого периода службы. Это свидетельствует о том, что процесс их адаптации к воинской службе не заканчивается через 6 месяцев, что необходимо учитывать при организации и проведении мероприятий по сохранению и укреплению их здоровья.