

Турута Я.Д., Броницкий С.К.

**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ЛЕГКИХ НА
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА**

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Панкратова Ю.Ю.

*Кафедра внутренних болезней, гастроэнтерологии и нутрициологии с курсом повышения
квалификации и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Проблема биологического возраста человека является ключевым моментом для изучения влияния времени на изменения организма, объединяемые термином онтогенез, на всех этапах индивидуального развития от рождения до смерти. Различают паспортный возраст (время от момента рождения, определяемое количеством прожитых лет, месяцев, дней) и биологический возраст (показывает степень зрелости (физической, интеллектуальной), достигнутой организмом). Определение биологического возраста человека используется для разработки средств увеличения продолжительности жизни, об эффективности которых можно судить по изменениям этого важного показателя.

Цель: оценить влияние биологического возраста легких на старение организма.

Материалы и методы. Отобрано 27 пациентов из пульмонологического и аллергологического отделений 10 ГКБ г. Минска, проходивших обследование по поводу хронических заболеваний органов дыхания. Были получены антропометрические данные этих пациентов (рост, вес, обхват талии и бедер) и данные их исследования функции внешнего дыхания. Проведен расчёт биологического возраста организма по антропометрическим данным с помощью калькулятора биологического возраста, разработанного институтом биохимии биологически активных соединений НАН и оценка биологического возраста легких в программе Lung Age Calculator.

Оценка различий между полученными результатами внутри выборки проводилась с использованием t-критерия Стьюдента (t). Значения $p < 0,05$ считались статистически значимыми.

Результаты и их обсуждение. В исследование были включены 17 мужчин и 10 женщин. Средний паспортный возраст пациентов составил $47,22 \pm 20$ лет. Для каждого пациента рассчитан его биологический возраст по данным, полученным в ходе исследования (рост, вес, обхват талии и бедер). Средний биологический возраст по данным антропометрии - $46,08 \pm 20,89$ лет, не отличался от паспортного ($t = 0,284$, $p > 0,05$). В программе lung age calculator вычислены значения биологического возраста легких по данным спирометрии (ОФВ1). Среднее значение биологического возраста легких составило $121,85 \pm 51,17$. Полученный результат оказался значительно больше чем паспортный возраст пациентов ($t = 7,58$, $p < 0,001$).

Выводы. Биологический возраст пациентов полученный по антропометрическим данным незначительно отличался от их паспортного возраста. При этом биологический возраст легких исследуемой группы оказался значительно больше истинного. Можно сделать вывод, что ускоренное старение легких является предиктором ускоренного старения организма в целом.