

Крючков М.С.

О ВЫЯВЛЕНИИ НАГРУЗОЧНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

Научные руководители: д-р мед. наук, проф. Евсеева М.Е.,

канд. мед. наук, доц. Сергеева О.В.

Кафедра факультетской терапии

Ставропольский государственный медицинский университет, г. Ставрополь

Актуальность. Сердечно-сосудистые заболевания остаются проблемой, несмотря на современные методы диагностики. Отмечается рост случаев артериальной гипертонии (АГ) среди молодежи. Исследования показывают, что нагрузочная гипертензия (НГ) является важным фактором развития явной АГ, а её ключевым предиктором выступает повышенная сосудистая жесткость. Таким образом, оценка рисков развития сердечно-сосудистых заболеваний требует дальнейшего изучения.

Цель: оценить у юношей и девушек типы гемодинамической реакции на дозированную физическую нагрузку с учётом некоторых её исходных параметров - сосудистой жесткости, полом и массой тела.

Материалы и методы. Обследовано 173 молодых людей (85 юношей и 88 девушек) в возрасте от 18 до 25 лет. Для определения типа гемодинамической реакции использован аппаратно-программный велоэргометрический комплекс «Валента» (Россия) с применением индивидуализированного протокола. Определение сосудистой жесткости по кардиолодыжному индексу CAVI осуществлялось на аппаратно-диагностическом приборе VaSera VS-1500 (Fukuda Denshi, Япония). Результаты представлены по левой стороне, по которой показатель был всегда выше. Группы сформированы с учетом пола и исходного типа гемодинамической реакции. Статистический анализ проведен с помощью Microsoft Excel 2021, IBM SPSS Statistics 23.

Результаты и их обсуждение. У юношей нагрузочная гипертензия выявлена у 43,5%, а среди девушек - у 12,5%. Нагрузочная же гипотензия преобладает у девушек - 44,3%, а среди юношей встречается в 14% случаев. Нормотонический тип реакции примерно одинаков в обеих группах - 42,4% у юношей и 43,2% у девушек. У юношей с высоким нормальным АД в 75,9% случаев наблюдается избыточное повышение давления. При оптимальном/нормальном АД у юношей избыточное повышение отмечается в 26,8% случаев. У девушек с высоким нормальным АД избыточное повышение наблюдается в 40% случаев. При оптимальном/нормальном АД у девушек избыточное повышение встречается только в 9% случаев. Показатели жесткости сосудов (CAVI) и ИМТ по типам реакции: Нагрузочная гипертензия: Юноши: CAVI-L 6,0, ИМТ 24,2 кг/м², девушки: CAVI-L 5,4, ИМТ 23,5 кг/м². Нагрузочная гипотензия: юноши: CAVI-L 6,3, ИМТ 22,4 кг/м², девушки: CAVI-L 6,0, ИМТ 20,4 кг/м². Нормотонический тип: юноши: CAVI-L 5,8, ИМТ 23,5 кг/м², девушки: CAVI-L 5,8, ИМТ 21,9 кг/м².

Выводы. Результаты исследования показали существенные различия в реакциях на физическую нагрузку между юношами и девушками. Избыточное повышение артериального давления встречается у юношей в 4 раза чаще, чем у девушек, которые преимущественно демонстрируют нагрузочную гипотензию. Выявлена связь между исходным уровнем артериального давления и реакцией на нагрузку: лица с высоким нормальным АД значительно чаще демонстрируют НГ, независимо от пола. Сосудистое старение проявляется раньше у лиц с нагрузочной гипотензией, причем у юношей аналогичная тенденция отмечается также в группе с избыточным повышением АД. НГ чаще демонстрируют лица с более высокой массой тела. При этом они же показывают более благоприятные показатели сосудистой жесткости. Таким образом, у молодых людей развитие нагрузочной гипертензии возможно в сочетании со снижением сосудистой жёсткости на фоне повышения массы тела. Представляется возможным в данном случае наличие адаптивной физиологической реакции со стороны СС системы в ответ на увеличение веса тела по аналогии с тренировочным процессом.