

Герасименко А.М.

ОЦЕНКА ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ИНДЕКСА ПИЩИ У РАБОТАЮЩИХ ВРАЧЕЙ И СТУДЕНТОВ МЕДУНИВЕРСИТЕТА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Жарская О.М.

*Кафедра внутренних болезней, гастроэнтерологии и нутрициологии с курсом повышения
квалификации и переподготовки*

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Хроническое воспаление играет важную роль в патогенезе множества заболеваний. Поскольку различные компоненты продуктов питания способны модулировать процессы воспаления, привычные пищевые модели могут влиять на его регуляцию.

Цель: оценить воспалительный индекс пищи студентов лечебного факультета и врачей, работающих в учреждениях здравоохранения г. Минска.

Материалы и методы. С использованием системы подсчета воспалительного индекса пищи (Masao Kanauchi et al., 2019) были проанализированы сведения о характере питания 20 студентов лечебного факультета Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ) и 20 врачей, работающих в учреждениях здравоохранения г. Минска. Статистическая обработка проводилась с применением пакета программного обеспечения Statsoft Statistica 10: описательной статистики, непараметрических методов (Mann-Whitney U test, таблиц частот (критерий χ^2 , точный критерий Фишера), коэффициента корреляции Спирмена). За критический уровень статистической значимости принята вероятность безошибочного прогноза, равная 95% ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. Среди студентов лечебного факультета (средний возраст 19,75 лет (95% ДИ: 19,04-20,46) 50% (95% ДИ: 27,9-72,1) имели низкий воспалительный индекс пищи (ВИП), 45% (95% ДИ: 23,7-68,3) – средний, 5% (95% ДИ: 0,1-24,3) – высокий. Среди врачей (средний возраст 37,06 лет (95% ДИ: 31,6-42,52) 5% (95% ДИ: 0,1-24,3) имели низкий ВИП, 95% (95% ДИ: 75,7-99,9) – средний. Выявлено, что у студентов достоверно чаще встречался низкий ВИП по сравнению врачами ($\chi^2 = 10,157$; $p = 0,002$), что можно объяснить более высоким уровнем потребления листовых зеленых овощей ($\chi^2 = 3,956$; $p = 0,047$) и фруктового сока ($\chi^2 = 8,640$; $p = 0,004$), обладающих противовоспалительным эффектом.

С помощью корреляционного анализа по Спирмену выявлена прямая умеренная корреляционная связь между возрастом респондентов и ВИП ($R = 0,420$; $p < 0,05$).

Для оценки статуса питания как скрининговый показатель использовался индекс массы тела (ИМТ). Средний ИМТ в группе студентов составил 20,75 кг/м² (95% ДИ: 19,44-22,06), в группе врачей – 24,02 кг/м² (95% ДИ: 21,56-26,48). Исходя из того, что $U_{эмп.} \leq U_{крит.}$ ($112,5 \leq 127$) можно заключить, что различия в ИМТ у данных групп респондентов являются статистически достоверными ($p < 0,05$).

С помощью корреляционного анализа по Спирмену выявлена прямая умеренная корреляционная связь между ИМТ респондентов и ВИП ($R = 0,366$; $p < 0,05$).

Выводы. В результате исследования установлено, что у студентов ВИП ниже, чем у работающих врачей, главным образом за счет более высокого уровня употребления листовых зеленых овощей и фруктового сока. Выявлена прямая умеренная корреляционная связь между возрастом респондентов и ВИП, а также между ИМТ участников исследования и ВИП.