

Богданец Д.В., Володько К.В.

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ЖАЛОБ У МОЛОДЫХ ПАЦИЕНТОВ С НАСЛЕДСТВЕННЫМИ НАРУШЕНИЯМИ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ

Научный руководитель: ассист. Апинон О.В.

*Кафедра внутренних болезней №2 с курсом ФПКиП
Гомельский государственный медицинский университет, г. Гомель*

Актуальность. Наследственные нарушения соединительной ткани (ННСТ) являются важным фактором, способствующим развитию сердечно-сосудистой патологии у пациентов молодого возраста. Фенотипическая диагностика остаётся ведущим критерием выявления ННСТ в клинической практике, особенно при многофакторных формах, не попадающих под строгие синдромальные классификации. Отсутствие систематического изучения жалоб и клинических проявлений у таких пациентов обуславливает необходимость проведения комплексного анализа.

Цель: оценить распространённость и структуру жалоб у молодых пациентов с признаками ННСТ, перенёсших сосудистые события.

Материалы и методы. Обследовано 30 пациентов в возрасте до 44 лет с перенесённым ОНМК. Проведена фенотипическая стратификация: 21 пациент с признаками ННСТ (группа 1) и 9 пациентов без ННСТ (группа 2). Выполнена оценка клинических жалоб, антропометрических и лабораторно-инструментальных данных. Статистическая обработка – STATISTICA 10 ($p < 0,05$).

Результаты и их обсуждение. У пациентов с ННСТ преобладал марфаноподобный фенотип (57,1 %), далее – элерсоподобный (33,3 %) и неклассифицируемый (9,5 %). Наиболее частыми жалобами у группы с ННСТ были кардиалгия и головокружение (по 92,3 %), снижение памяти (69,2 %), синкопальные состояния (53,8 %), головная боль (61,6 %). В группе без ННСТ аналогичные симптомы встречались реже, различия по частоте кардиалгии, головокружения и синкопальных состояний были статистически значимыми ($p < 0,05$). В среднем количество жалоб в группе с ННСТ было выше ($5,23 \pm 1,43$ против $3,4 \pm 1,67$, $p = 0,044$). Отмечалась тенденция к большей длительности плохого самочувствия у пациентов с ННСТ ($3,2 \pm 4,52$ года), однако без статистической значимости.

Выводы. Пациенты с наследственными нарушениями соединительной ткани имеют выраженное клиническое обременение и предъявляют большее количество жалоб. Выявлены достоверные различия по частоте ключевых симптомов, что подтверждает значимость клинического фенотипирования для раннего выявления диспластических состояний у лиц молодого возраста с сосудистой патологией.