

Лавник Л.А., Артёмова М.Н.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ SMELL DISKETTES TEST СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ

Научный руководитель: ст. преп. Кочина Е.В.

*Кафедра оториноларингологии с курсом повышения квалификации и переподготовки
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Обонятельная функция крайне важна, так как при ее нарушении снижается качество жизни людей. Особенно актуальна эта тема после пандемии COVID-19, при которой наблюдалось нарушение обоняния в виде гипосмии или аносмии. Для оценки обоняния разработано множество различных методик: тест на идентификацию запаха университета Пенсильвании, сниффин стикс-тест, японский тест определения обоняния, бутаноловый пороговый тест, тест на межкультурную идентификацию запаха и другие. Их эффективность была показана во многих научных работах стран СНГ, США и Европы.

Цель: оценить эффективность методики Smell Diskettes Olfaction Test среди студентов БГМУ как показателя качества жизни при нарушениях функции обоняния.

Материалы и методы. Для оценки обоняния использовалось 8 отдушек по методике Smell Diskettes Olfaction Test. Использовались запахи шоколада, кофе, персика, уксуса, лимона, розы, ананаса, кокоса. Студентам были предложены 8 баночек с узким отверстием и опросник с тремя вариантами ответов. Из трех вариантов нужно было выбрать наиболее подходящий. После проведения теста было подсчитано число правильно отмеченных запахов и записаны пункты, где студент ошибся. По данной методике, 7-8 правильно определенных запахов характерно для нормосмии (контрольная группа), 0-6 – для аносмии и гипосмии (экспериментальная группа). Для оценки эффективности методики студентам был предложен опросник, разработанный на основе SNOT-22. Симптомы, связанные с качеством сна и психическими функциями, не учитывались, так как их формирование связано с иными патологиями. После опроса была подсчитана сумма баллов. Студенты, набравшие меньше 7 баллов по Smell Diskettes Olfaction Test, прошли повторное исследование спустя 3 недели. Данная группа студентов отмечала у себя признаки воспалительного процесса в полости носа.

Результаты и их обсуждение. Контрольную группу составили 53 человека. Средняя оценка по SNOT-22 для контрольной группы составила 7,15. 7 баллов набрало 28,3%, 8 баллов – 71,7%. Чаще всего допускались ошибки в 6 пункте Smell Diskettes Olfaction Test (роза) – 46,6%, на втором месте 7 пункт (шоколад) – 26,7 %, в остальных пунктах ошибки были единичны. Экспериментальную группу составили 17 человек. Средняя оценка по SNOT-22 для экспериментальной группы составила 22,5 во время первого исследования, спустя три недели – 8,125. Во время первого исследования 82,3% набрало 6 баллов, 5,9% – 5, 11,8% – 4. Спустя 3 недели 70,5% набрало 8 баллов, 23,6% – 7 баллов, 5,9% - 6 баллов. Чаще всего допускались ошибки в 6 и 7 пунктах Smell Diskettes Olfaction Test (роза и шоколад) – 25,6% для каждого, на втором месте 5 пункт (ананас) – 12,8 %, на третьем месте 2, 3, 8 (уксус, ваниль, персик) – 10,3 % на каждый, на четвертом 4 пункт (травы) – 5,1 %. Корреляция (r) между числом угаданных запахов и общим баллом по SNOT-22 составила -0,7 (высокая отрицательная).

Выводы. 1. Между числом правильно определенных запахов и числом баллов SNOT-22 наблюдается высокая отрицательная корреляция, что указывает на снижение обоняния при воспалительных процессах в полости носа. 2. Чаще всего ошибки допускались в пунктах 6 (роза, груша, пиво), 7 (кокос, шоколад, лук), для экспериментальной группы еще и в 5 пункте (ананас, чеснок, апельсин). В этих пунктах чаще были ошибки, так как несколько продуктов могут иметь схожий запах, правильное определение которого снижается при патологии лор-органов. 3. Спустя три недели в экспериментальной группе студентов их результаты улучшились: с 22,5 баллов стало 8,125 (улучшение состояния), с 4-6 запахов стало 6-8 запахов (улучшение обоняния). Данные результаты связаны с купированием симптомов риносинусита. 4. По результатам исследования в экспериментальной группе студентов БГМУ не было выявлено стойких нарушений обоняния.