

Черненко Е.А.

РАЗМЕРЫ МАТКИ У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА С РАЗЛИЧНЫМ ИНДЕКСОМ МАССЫ ТЕЛА

Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Солнцева Г.В.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным ВОЗ в 2022 году 2,5 миллиарда взрослых людей имели избыточную массу тела, тогда как 390 миллионов человек страдали от ее дефицита. Несбалансированное питание и неправильный образ жизни стали глобальными проблемами, затрагивающими в том числе женщин репродуктивного возраста. Индекс массы тела (ИМТ) является доступным для расчета показателем, а изучение его возможного влияния на размеры матки важно для правильной оценки репродуктивного здоровья женщины. В доступных источниках литературы описаны противоречивые данные о связи ИМТ и линейных размеров матки, что требует дополнительных исследований. Ультразвуковое исследование (УЗИ) является широко используемым методом диагностики в гинекологии. Размеры матки относятся к ключевым параметрам, оцениваемым при УЗИ. Избыток массы тела может затруднять интерпретацию данных УЗИ. Знание нормальных размеров матки для женщин с разным ИМТ позволит более точно трактовать результаты УЗИ и избежать гипердиагностики или, наоборот, пропусков имеющейся патологии.

Цель: установить зависимость размеров матки женщин детородного возраста от индекса массы тела.

Материалы и методы. Работа выполнялась на базе ГУ «Республиканский научно-практический центр «Мать и дитя». Проведен ретроспективный анализ 68 медицинских карт женщин в возрасте от 22 до 37 лет, не имеющих детей и обратившихся для проведения планового УЗИ органов малого таза. На момент исследования пациентки не имели выявленной гинекологической и эндокринологической патологии. ИМТ варьировал от 17,9 до 38 кг/м². На основании значения ИМТ участницы были разделены на две группы: группа 1 (ИМТ ≤ 25 кг/м², n=37); группа 2 (ИМТ > 25 кг/м², n=31). По данным литературы у здоровых женщин репродуктивного возраста средняя длина тела матки составляет 40-60 мм, ширина 45-60 мм, переднезадний размер 30-40 мм. Размеры матки (длина, ширина, переднезадний размер) измерялись с помощью трансабдоминального УЗИ, объем рассчитывался по формуле: «длина(мм) * ширина(мм) * толщина(мм) * 0,523». Для статистического анализа данных использованы критерии Манна-Уитни и корреляция Пирсона (анализ в Microsoft Excel).

Результаты и их обсуждение. Средний возраст исследуемых в группах составил 29,1±4,1 и 29,3±3,9 лет (корреляция с ИМТ отсутствует, r=0,04, p>0,05). Выявлены достоверные различия показателей длины и среднего объема тела матки в группах исследуемых. Так, средняя длина тела матки в группе 1 составила 47±7,8 мм, а в группе 2 – 41,2±5,6 мм, p<0,05. Средний объем тела матки для 1 группы исследуемых составил 47,8±14,3 мм³, для 2 группы – 35,7±13,3 см³, p<0,05. Статистически значимых различий между показателями ширины и переднезаднего размера тела матки выявлено не было, p>0,05. При этом среднее значение ширины матки для 1 группы составило 36,6±6,1 мм, для 2 группы – 34±5,7 мм. Среднее значение переднезаднего размера матки для 1 группы составило 43,7±8,2 мм, для 2 группы – 39,3±7,3 мм. Все полученные средние значения параметров тела матки в обеих группах не выходят за границы показателей нормы.

Выводы.

1. У 45,6% женщин в исследовании выявлен избыток массы тела (ИМТ > 25 кг/м²).
2. При повышенном ИМТ отмечается уменьшение длины и объема матки, тогда как ширина и переднезадний размер не изменяются.
3. Несмотря на выявленные различия, все показатели размеров тела матки остаются в пределах анатомической нормы.