

Геврасёва М.В.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АНАТОМИИ ВНУТРЕННИХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Научный руководитель: ст. преп. Шестакович Е.Н.

Кафедра нормальной анатомии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза стремительно развивается (3D, 4D, доплерография) и активно внедряется в клиническую практику. Это позволяет пересмотреть устоявшиеся представления о вариантах анатомии внутренних женских половых органов, включая их морфометрические параметры. Ультразвуковая визуализация предоставляет уникальную возможность изучить анатомические особенности матки, яичников и других внутренних женских половых органов с высокой степенью детализации, что особенно важно для выявления индивидуальных вариаций, которые влияют на репродуктивное здоровье, диагностику патологий и выбор оптимальных методов лечения. Для достоверного анализа и интерпретации данных, полученных методом ультразвукового исследования, необходимо создание актуальной и структурированной базы данных биометрических параметров анатомии органов малого таза по данным УЗИ, что позволит не только стандартизировать диагностику, но и обеспечить разработку точных возрастных норм для морфометрических показателей внутренних женских половых органов.

Цель: установить особенности анатомии внутренних женских половых органов с использованием данных их ультразвукового исследования.

Материалы и методы. Материалом для ретроспективного исследования послужили данные индивидуальной карты 100 женщин в возрасте с 12 до 75 лет, наблюдающихся в женской консультации Учреждения Здравоохранения «4-я городская поликлиника». Для изучения возрастных особенностей внутренних половых органов, полученные данные были распределены на 5 групп в соответствии с возрастом женщин: 12-15 лет, 16-21 год, 22-34 года, 35-55 лет, 56-75 лет (согласно классификации АПН СССР 1965г.). В анализ включались: морфометрические параметры матки (положение, длина, переднезадний размер, ширина, длина и ширина шейки матки), яичников (длина, толщина, ширина, объем). Учитывались данные о менструальном цикле, наличии в анамнезе абортов и родов, наличие внутриматочных образований (размеры, локализация), а также сопутствующая патология. Анализ и статистическая обработка данных проводились с использованием программного обеспечения «Microsoft Excel 2013» и «Statistica 10.0».

Результаты и их обсуждение. Изучив возрастные особенности морфометрических показателей матки, выявлено, что длина матки с 16 лет до 55 лет практически не изменяется и в среднем составляет 58 (52,0 ; 69,0) мм. В возрастной группе 56-75 лет длина матки уменьшается до 35 (31,0 ; 38,0) мм в среднем. Максимальные показатели ширины матки регистрировались в двух возрастных группах: 22-34 года и 35-55 лет и составили 62 (47,0 ; 77,0) мм и 59,5 (52,5 ; 70,5) мм соответственно. При этом, в 35-55 лет показатели толщины матки уменьшились на 21% по сравнению с возрастной группой 22-34 года. Анализ положения матки в полости малого таза показал, что у 77,6% женщин матка расположена «кпереди», а в 22,4% случаев регистрировалось положение матки «кзади».

Выводы. Таким образом, в ходе исследования установлено, что: 1) анатомически правильное положение матки – «кпереди» - характерно для 77,6% женщин; 2) возрастные изменения ширины и длины матки начинаются с 56 лет, при этом длина матки к 75 годам уменьшается на 39,7%, а ширина – на 19,4%, однако толщина матки начинает уменьшаться с 35 лет. Выявленные особенности возрастных изменений матки позволяют глубже понять процессы анатомической трансформации органа и их клиническое значение. Эти данные могут служить основой для разработки возрастных нормативов, оптимизации диагностических подходов и персонализированного ведения пациенток.