

**Витковская Д.В., Гацко А.В.**  
**ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО МЕТОДА ПОДРОСТКОВОЙ КОНТРАЦЕПЦИИ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Никитина Е.В.*

*Кафедра акушерства и гинекологии с курсом повышения квалификации и переподготовки  
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В последние годы сохраняется тенденция раннего начала половой жизни, при этом высокоэффективные средства контрацепции, а также средства защиты от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), используются редко. По данным ВОЗ, среди молодых людей ежегодно регистрируется не менее 100 миллионов случаев ИППП, а также более 2,5 млн случаев небезопасных абортов среди подростков. Число детей, рожденных матерями-подростками, составляет 15,9 миллионов в год; на долю материнской смертности приходится 15% всех случаев смерти среди молодых женщин. Задачами рациональной контрацепции у подростков является профилактика первого аборта и непланируемых первых родов и профилактика заболеваний, передающихся половым путем, а также сохранение репродуктивного здоровья девушек.

**Цель:** составить современную классификацию методов контрацепции и выявить оптимальные метод контрацепции для подростков (для врачей-педиатров).

**Материалы и методы.** Анализ литературы, интернет-ресурсов.

**Результаты и их обсуждение.** Нами были изучены различные методы контрацепции. Проведен сравнительный анализ методов контрацепции с учетом побочных эффектов, надежности и простоты использования. Наиболее простым в использовании являются презервативы, они защищают от ИППП, но в тоже время Индекс Перля составляет 2-3,5 и по надежности они находятся на 5 месте среди других методов. ВМС имеют высокую надежность, но не предохраняют от ИППП, индекс Перля 0,4-1,9. ОК имеют высокую надежность, индекс Перля составляет 0,1-3, при соблюдении правил приема являются наиболее надежным методом, но имеют много побочных действий. ТТС и противозачаточное кольцо являются удобными в применении, высокоэффективными методами, индекс Перля 0,3-1,3, но не предохраняют от ИППП и возможен риск побочных эффектов.

**Выводы.** Наиболее оптимальный метод контрацепции для подростков, имеющих регулярную половую жизнь и постоянногоового партнера- оральные контрацептивы. Для подростков, ведущих нерегулярную половую жизнь и/или постоянногоового партнера оптимальным выбором будет барьерный метод контрацепции. Назначая метод контрацепции, необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половенной жизни, наличия или отсутствия экстрагенитальных заболеваний, постоянногоового партнера и планов в отношении сроков будущей беременности, поскольку правильная и современная контрацепция позволяет сохранить репродуктивное здоровье девушки-подростка и будущей матери.