

<https://doi.org/10.34883/PI.2025.28.5.012>



Сачек М.М.<sup>1</sup>✉, Свизунов О.И.<sup>2</sup>, Сушинский В.Э.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

<sup>2</sup> Минская центральная районная клиническая больница, Минск, Беларусь

## Пути повышения эффективности терапии хронического неонкологического болевого синдрома

**Конфликт интересов:** не заявлен.

**Вклад авторов:** сбор материала, обработка, написание текста, редактирование – Свизунов О.И., Сушинский В.Э.; концепция и дизайн исследования, анализ полученных данных, редактирование – Сачек М.М.

Подана: 02.09.2025

Принята: 13.10.2025

Контакты: msachek@rambler.ru

### Резюме

Болевой синдром – актуальная проблема медицины, часто приводящая к временной утрате трудоспособности, ухудшению качества жизни пациентов. Пациенты с болевым синдромом обращаются за медицинской помощью к врачам различных специальностей.

В работе представлена оценка знаний врачей в области фармакотерапии болевых синдромов. Проведено онлайн-анкетирование 1017 врачей, среди которых 41,17% – врачи общей практики. Установлен недостаточный уровень знаний нормативных правовых документов, регламентирующих лечение боли. Основной вектор повышения качества медицинской помощи пациентам с болью – непрерывное повышение уровня знаний. Одним из путей совершенствования организации оказания медицинской помощи пациентам с болевым синдромом, по мнению врачей, является создание и развитие альгоцентров (центров боли).

**Ключевые слова:** хронический неонкологический болевой синдром, эффективность фармакотерапии

Sachek M.<sup>1</sup>✉, Svizunov O.<sup>2</sup>, Sushinsky V.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Belarusian State Medical University, Minsk, Belarus

<sup>2</sup> Minsk Central District Clinical Hospital, Minsk, Belarus

## Ways to Improve the Effectiveness of Therapy for Chronic Non-Oncological Pain Syndrome

**Conflict of interest:** nothing to declare.

**Authors' contribution:** collection of materials, processing, writing of text, editing – Svizunov O., Sushinsky V.; concept and design of the study, analysis of the obtained data, editing – Sachek M.

Submitted: 02.09.2025

Accepted: 13.10.2025

Contacts: msachek@rambler.ru

### Abstract

---

Pain syndrome is a pressing medical problem, often leading to temporary disability and a deterioration in patients' quality of life. Patients with pain syndrome seek medical care from physicians of various specialties.

This paper presents an assessment of physicians' knowledge of pain pharmacotherapy. An online survey was conducted among 1017 physicians, 41.17% of whom were general practitioners. Insufficient knowledge of regulatory documents governing pain treatment was identified. The primary vector for improving the quality of medical care for patients with pain is continuous knowledge enhancement. According to physicians, one way to improve the organization of medical care for patients with pain syndrome is the creation and development of algocenters (pain centers).

**Keywords:** chronic non-oncologic pain syndrome, effectiveness of pharmacotherapy

---

### ■ ВВЕДЕНИЕ

Болевой синдром – актуальная проблема медицины [1]. Он часто приводит к временной утрате трудоспособности, ухудшает качество жизни пациентов [2, 3]. Болевой синдром – сложное многофакторное явление, и для управления им необходимы соответствующие знания [2, 4, 5].

Пациенты с болевым синдромом обращаются за медицинской помощью к врачам различных специальностей [6]. Это диктует необходимость врачам знать и использовать на практике современные подходы к диагностике и терапии болевого синдрома [7].

### ■ ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить знания врачей в области фармакотерапии болевого синдрома.

### ■ МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

С использованием авторской анкеты, включавшей 25 вопросов, проведено онлайн-анкетирование 1017 врачей, среди которых врачей общей практики было 41,17%, терапевтов – 12,5%, неврологов – 3,5%. Средний возраст респондентов составил  $37,6 \pm 3,1$  года; стаж работы –  $12,5 \pm 2,2$  года. Квалификационные категории

имели 61,8%. В сельской местности работали 14,7% респондентов, подавляющее большинство (95,5%) были представителями государственных организаций здравоохранения.

## ■ РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Практически все врачи (99,4%), принявшие участие в анкетировании, считают, что боль – актуальная проблема медицины. 85,2% респондентов декларировали, что знают содержание нормативных документов, регламентирующих оказание медицинской помощи при боли. Вместе с тем только 61,6% указали верно длительность боли при хроническом болевом синдроме. С пациентами, страдающими болевым синдромом, 37,8% врачей, участвовавших в опросе, встречаются ежедневно и 89,9% – еженедельно. Интерес представляют данные о принципах лечения болевого синдрома респондентами. Так, на вопрос «Какие пути введения лекарственных средств для лечения болевого синдрома в начале терапии Вы чаще используете?» 79,3% указали оральный; каждый седьмой (14,5%) – парентеральный; наружные лекарственные средства предлагают выбрать 6,2%.

В ответе на вопрос «Как длительно должны назначаться лекарственные препараты, вводимые парентерально?» большинство анкетированных (60,8%) указало 3–7 дней; 26,2% – 1–3 дня; 8,5% – не ограничивают срок назначения лекарственных средств и 0,5% выбрали ответ до 1 месяца. Каждый второй принявший участие в опросе (55,5%) считал, что при болевом синдроме адъюванты должны использоваться у пациентов при любой ступени терапии; 31,3% – при 2–3-й ступени терапии, а 8% – только на 3-й ступени терапии, что не отвечает современным принципам лечения болевого синдрома.

Основными путями совершенствования организации оказания медицинской помощи пациентам с болевым синдромом респонденты считают повышение уровня знаний врачей, оказывающих первичную медицинскую помощь (86,8%), улучшение доступности специализированной медицинской помощи (67,7%), создание и развитие сети альгоцентров (центров боли) (62,9%), развитие паллиативной помощи (60,9%), развитие интервенционных методов лечения боли (43,5%). По мнению каждого третьего респондента, специализированные альгоцентры должны работать в каждой поликлинике; 34,1% считают, что они должны быть организованы при некоторых специализированных отделениях (онкологических, неврологических, ревматологических и др.); каждый четвертый анкетированный предлагает их открыть в областных больницах и учреждениях республиканского уровня. Вместе с тем каждый десятый, принявший участие в опросе, считает, что их открытие не целесообразно, т. к. проблема междисциплинарная и затрагивает врачей различных специальностей.

Несмотря на то, что абсолютное большинство врачей утверждали, что знают содержание клинического протокола, 94,2% респондентов отметили необходимость дополнительных знаний по проблеме боли.

## ■ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проблема боли является актуальной для врачей различных специальностей. Уровень знаний нормативных правовых документов, регламентирующих лечение боли, недостаточен. Основным вектором повышения качества медицинской помощи

пациентам с болью подавляющее большинство респондентов считают непрерывное развитие знаний врачей, оказывающих первичную медицинскую помощь. Одним из путей совершенствования организации оказания медицинской помощи пациентам с болевым синдромом, по мнению врачей, является создание и развитие альгоцентров.

---

## ■ ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Sorokovikova T.V., Morozov A.M., Minakova Yu.E., et al. On the problem of pain syndrome in clinical practice. *Contemporary problems of science and education*. 2022;3. Available at: <https://science-education.ru/ru/article/view?id=31677> (date of access: 10.10.2025). DOI: <https://doi.org/10.17513/spno.31677> (in Russian)
2. Yaxno N.N., Kukushkin M.L. Chronic pain: medical, biological, and socioeconomic aspects. *Bulletin of the Russian Academy of Medical Sciences*. 2012;9:54–58. (in Russian)
3. Kurushina O.V., Shkarin V.V., Ivasheva V.V., Barulin A.E. Problems of studying the epidemiology of chronic pain in the Russian Federation. *Russian Journal of Pain*. 2022;20(3):31–35. Available at: <https://doi.org/10.17116/pain20222003131> (in Russian)
4. Kukushkin M.L., Xitrov N.K. General pain pathology and medicine. 2004;144 p. (in Russian)
5. McMahon S.B., Koltzenburg M. (eds) Elsevier Churchill Livingstone. Wall and Melzack's Textbook of Pain. 5th Edition. 2005;1239.
6. Lesnaya O.A. Pain in clinical practice: a complex phenomenon and challenging solutions. *The difficult patient*. 2019;3:21–26. DOI: 10.24411/2074-1995-2019-10014 (in Russian)
7. *On approval of the clinical protocol: Resolution of the Ministry of Health of the Republic of Belarus dated September 7, 2022, No. 96*. (in Russian)