

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ МАТКИ ПО ДАННЫМ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Шестакович Екатерина Николаевна, Геврасева Мария Вячеславовна

Белорусский государственный медицинский университет. 220083, Минск, пр. Дзержинского, 83

E-mail: sh.k.n@mail.ru

Ключевые слова: матка; возрастные особенности; ультразвуковое исследование; анатомия.

Введение. Ультразвуковая диагностика органов малого таза стремительно развивается и активно внедряется в клиническую практику, что способствует переосмыщлению традиционных представлений о вариантах анатомии внутренних женских половых органов. Для достоверного анализа и интерпретации данных, полученных методом ультразвукового исследования, необходимо создание актуальной и структурированной базы данных биометрических параметров органов малого таза, что позволит не только стандартизировать диагностику, но и обеспечить разработку точных возрастных норм для морфометрических показателей внутренних женских половых органов.

Цель исследования. Установить возрастные особенности анатомии матки с использованием данных их ультразвукового исследования.

Материалы и методы. Материалом для ретроспективного исследования послужили данные индивидуальной карты 100 женщин в возрасте с 12 до 75 лет, наблюдающихся в женской консультации Учреждения Здравоохранения «4-я городская поликлиника». Для изучения возрастных особенностей матки, полученные данные были распределены на 5 групп в соответствии с возрастом женщин: 12–15 лет, 16–21 год, 22–34 года, 35–55 лет, 56–75 лет (согласно классификации АПН СССР 1965г.). В анализ включались: морфометрические параметры матки (положение, длина, переднезадний размер, ширина, длина и ширина шейки матки), яичников (длина, толщина, ширина, объем). Учитывались данные о менструальном цикле, наличии в анамнезе абортов и родов, наличие внутриматочных образований (размеры, локализация), а также сопутствующая патология. Анализ и статистическая обработка данных проводились с использованием программного обеспечения «Microsoft Excel 2013» и «Statistica 10.0».

Результаты. Изучив особенности анатомии матки в различные возрастные периоды, выявлено, что морфометрические параметры матки (длина и ширина) изменяются с возрастом неравномерно. Длина матки увеличивается с 16 лет до 55 лет на 18,9%. В 16 лет длина матки составляла 47,0 (45,0 — 52,0) мм, а в 55 лет — 58 (52,0 — 69,0) мм в среднем. При этом, ширина матки начинает увеличиваться с 12 лет и к 55 годам она увеличивается на 29,4%. С 55 лет регистрировалось быстрое уменьшение размеров матки и к 75 годам длина матки достигала 35,0 (31,0 — 38,0) мм в среднем, а ширина — 39,5 (38,0 — 41,0) мм. Анализ длины шейки матки, показал, что длина шейки матки в 16 лет составляет 65,9 % от длины тела матки, а в 55 — 75 лет — 62,9%.

Изучив типы положения матки в полости малого таза, выявлено, что у 77,6% женщин матка располагалась «антеверсию», а в 22,4% случаев регистрировался загиб матки («ретроверсию»).

Выводы. Таким образом, в ходе исследования установлено, что анатомически правильное положение матки «антеверсию» характерно для 77,6% женщин, «ретроверсию» встречается в 22,4% случаев. Морфометрические параметры матки (длина и ширина) изменяются с возрастом неравномерно: длина матки увеличивается с 16 лет до 55 лет. В 16 лет длина матки составляет 47,0 (45,0 — 52,0) мм, а в 55 лет — 58 (52,0 — 69,0) мм в среднем. При этом, ширина матки начинает увеличиваться с 12 лет и к 55 годам она увеличивается на 29,4%. С 55 лет происходит быстрое уменьшение размеров матки и к 75 годам длина матки достигает 35,0 (31,0 — 38,0) мм в среднем, а ширина — 39,5 (38,0 — 41,0) мм.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**Материалы
IX Национального конгресса
с международным участием
«ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ — БУДУЩЕЕ СТРАНЫ»,
посвященного 100-летию
Педиатрического университета**

**22–23 мая 2025 года
Санкт-Петербург**

**Под редакцией доктора медицинских наук,
профессора Д.О. Иванова**

Санкт-Петербург
2025