

К.В. Попков, В.Д. Холдеенко

**РОЛЬ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В ПОВЫШЕНИИ УРОВНЯ
ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СПЕЦИАЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ПРОФИЛЯ
О НЕГАТИВНОМ ВЛИЯНИИ ГЕОМАГНИТНЫХ ФАКТОРОВ**

Научный руководитель: ассист. С.В. Липова

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

K.V. Popkov, V.D. Holdeenko

**THE ROLE OF PRIMARY PREVENTION IN ENHANCING AWARENESS
AMONG PROFESSIONALS OF VARIOUS SPECIALITIES REGARDING
THE ADVERSE EFFECTS OF GEOMAGNETIC FACTORS.**

Tutor: assistant S.V. Lipova

Department of Radiation Medicine and Ecology

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Исследование оценивало осведомленность специалистов о негативном влиянии геомагнитных факторов на здоровье. Опрос 187 респондентов выявил: работники с медицинским образованием показали высокие результаты, но группы без медицинской подготовки показали низкий уровень. Исследование подтверждает необходимость внедрения образовательных программ по первичной профилактике, особенно для немедицинских специалистов.

Ключевые слова: геомагнитные факторы, осведомленность персонала, первичная профилактика, медицинский персонал, немедицинский персонал.

Resume. The research assessed professionals awareness of the negative effects of geomagnetic factors on health. A survey of 187 respondents revealed that workers with a medical background demonstrated high levels of awareness, while groups without medical training showed low levels. The study confirms the need to implement educational programs on primary prevention, especially for non-medical specialists.

Keywords: geomagnetic factors, personnel awareness, primary prevention, medical personnel, nonmedical personnel.

Актуальность. Значительное негативное влияние геомагнитных факторов на повседневную жизнь человека, создает риск обострения хронических заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем и совершения профессиональных ошибок на фоне ухудшения общего состояния организма, связанных с этим. Исследование осведомленности разнопрофильных специалистов о негативном влиянии геомагнитных факторов на жизнь и здоровье человека, является необходимым для принятия предупреждающих мер и увеличения осведомленности населения.

Цель: изучить и проанализировать, насколько хорошо различные группы (с немедицинским и медицинским образованием) ознакомлены о факторах риска, механизмах, симптомах и профилактике негативного влияния геомагнитных факторов. Оценить уровень осведомленности различных групп по областям, касаемым данной проблемы. Определить важность повышения осведомленности населения о негативном влиянии геомагнитных факторов.

Задачи:

1. Провести обзор существующих исследований и публикаций по теме

негативного влияния геомагнитных факторов на организм человека, чтобы выявить актуальные направления для дальнейшего изучения.

2. Провести социологическое исследование, направленное на оценку уровня осведомленности населения о негативном влиянии геомагнитных факторов, механизмов влияния, факторов риска

Материалы и методы. В исследовании принимало участие 187 респондентов, которые в дальнейшем были разделены в соответствии с уровнем образования и профессией на 4 категории. К первой категории (10 мужчин и 22 женщины) отнесены работники с немедицинским средним образованием, включая логистов (4 человека), специалистов по продажам (4 человека), секретарей (2 человека), продавцов (7 человек), веб-разработчиков (5 человек), воспитателей детских садов (5 человек) и операционистов в банке (5 человек). Вторую категорию составили специалисты с высшим немедицинским образованием (18 мужчин и 16 женщин), среди которых инженеры (10 человек), бухгалтеры (6 человек), учителя (8 человек), специалисты по рекламе (3 человека) и юристы (5 человек). Третья категория охватывает работников со средним медицинским образованием, таких как палатные медсестры (10 человек), процедурные медсестры (8 человек), участковые медсестры (11 человек), реанимационные медсестры (5 человек), операционные сестры (9 человек), фельдшеры (14 человек) и акушерки (4 человека). В четвертую категорию вошли специалисты с высшим медицинским образованием, включая терапевтов (10 человек), педиатров (9 человек), хирургов (8 человек), гинекологов (12 человек), кардиологов (8 человек), неврологов (5 человек) и других врачей (8 человек). Для оценки уровня знаний была разработана анкета, включающая 24 вопроса, разделенных на четыре ключевые категории: общие знания о возникновении геомагнитных факторов, механизмах, симптомах и профилактике негативного влияния геомагнитных факторов. Сбор данных осуществлялся с помощью онлайн-опросников, интернет-рассылки и личных интервью. Обработка полученных данных проводилась в программе Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. В ходе исследования был проанализирован уровень осведомленности населения о негативном влиянии геомагнитных факторов среди различных групп специалистов. Результаты были представлены в виде процентного соотношения правильных ответов по каждой категории вопросов, оформленного в виде диаграммы, представленной в (рисунок 1).

Общий уровень знаний об негативном влиянии геомагнитных факторов среди участников исследования варьировался в зависимости от специальности и уровня образования. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокие результаты по всем категориям вопросов по сравнению с их немедицинскими коллегами. В частности, средний процент правильных ответов среди работников со средним медицинским образованием составил 68,73%, а среди специалистов с высшим медицинским образованием – 87,2%. В то время как для групп с немедицинским образованием эти показатели были значительно ниже: 19,73% для немедицинского среднего образования и 47,3% для высшего немедицинского образования. Исследование подтвердило наличие значительных различий в уровне

осведомленности о негативном влиянии геомагнитных факторов между группами с медицинским и немедицинским образованием.

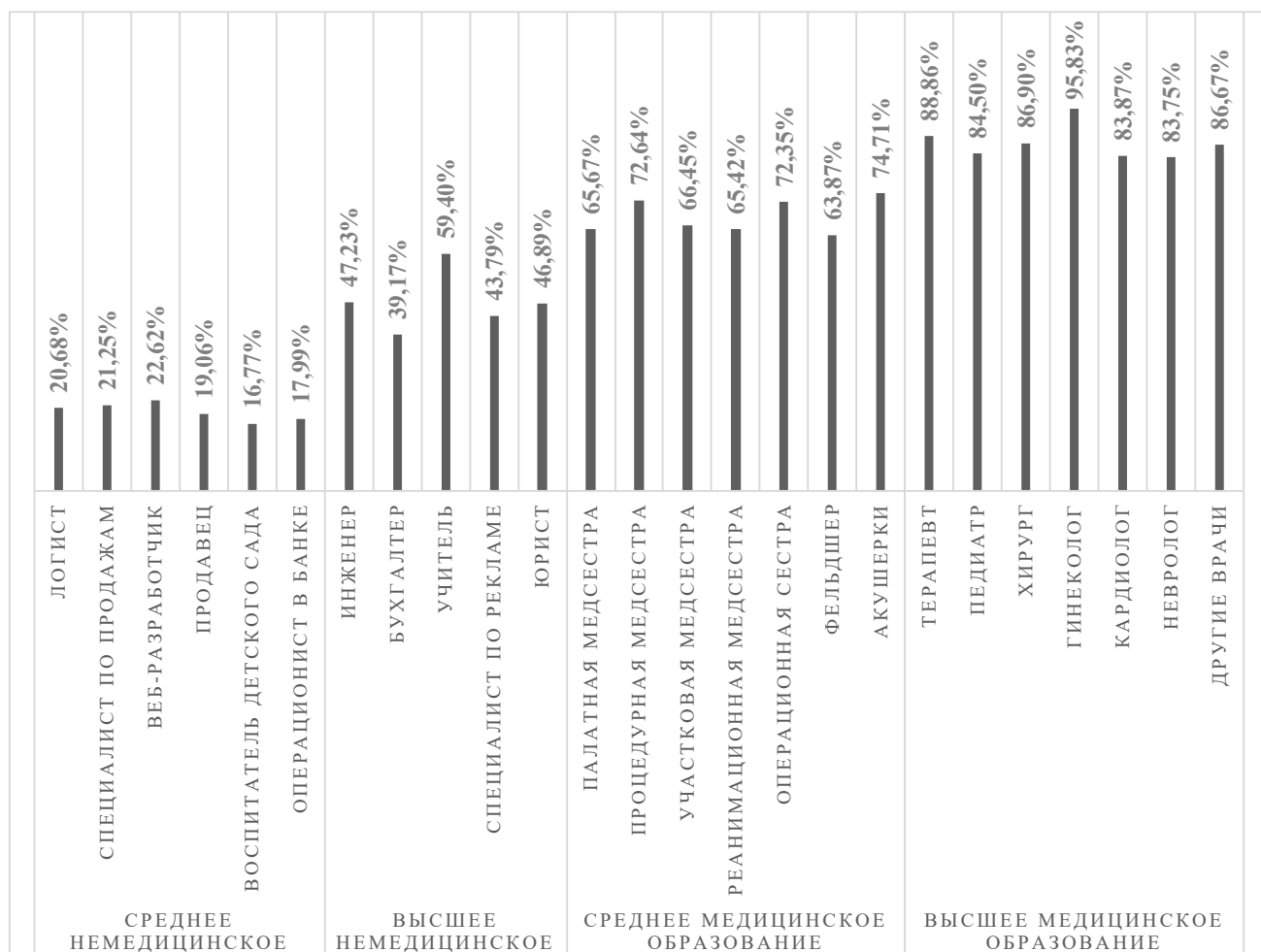


Рис. 1 – Диаграмма результатов, оформленных в виде процентного соотношения, репрезентирующего средний показатель информированности групп специалистов

Выводы:

1. Специалисты с медицинским образованием продемонстрировали более высокий уровень информированности по всем ключевым аспектам, связанным с этой проблемой.
2. Среди работников с немедицинским образованием наблюдался тревожно низкий уровень осведомленности о негативном влиянии геомагнитных факторов. Это подчеркивает необходимость введения образовательных программ, направленных на повышение уровня информированности в этой области.
3. В ходе исследования было выявлено, что вопросы, касаемые механизмов влияния геомагнитных факторов являются наиболее неосвещенными для большинства респондентов. Эти аспекты требуют более углубленного изучения и разъяснения.

Литература

1. Влияние магнитного поля на человека [Электронный ресурс]. URL: <https://obuchonok.ru/node/6210> (дата обращения 15.04.25).
2. Шакиртов А.И. Источники электромагнитных полей и их влияние на человека//Международная научно-техническая конференция молодых ученых БГТУ им. В.Г. Шухова. Посвящена 165-летию В.Г. Шухова. Белгород, 2018. С. 3081-3085.