

Ласкина О. В.

ПРИМЕНЕНИЕ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ОПТИЧЕСКОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ КРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.

3-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время ишемическая болезнь сердца (ИБС), является одной из наиболее частых причин смертности и инвалидизации населения развитых стран мира, в том числе Беларуси. Актуальность этой проблемы с каждым годом увеличивается. Острый коронарный синдром (ОКС) – наиболее тяжелый период обострения ИБС, характеризующийся повреждением атеросклеротической бляшки, изменением течения приступов стенокардии, развитием инфаркта миокарда или внезапной смерти.

Цель: разработать и усовершенствовать методы лечения пациентов с острым коронарным синдромом без подъема сегмента ST (ОКС) с использованием медицинских технологий, базирующихся на облучении крови низкоинтенсивным оптическим излучением (фотогемотерапия).

Материал и методы. Объектом исследования являются биохимические, цитометрические, спектральные и реологические характеристики крови 60 пациентов с ОКС, в комплексное лечение которых включалась фотогемотерапия. В контрольной группе обследовано 20 пациентов с ОКС.

Результаты. Выполненные исследования позволили установить, что терапевтические дозы как ультрафиолетового излучения (254 нм), так и лазерного излучения (670 нм) оказывают положительное влияние на кислородный обмен в организме и, как следствие, на дисбаланс между наработкой активных форм кислорода и их ингибированием антиоксидантными системами. Эффективность проводимой для пациентов с ОКС терапии с включением ультрафиолетовой модификации крови (УФМК) подтверждается наблюдаемыми при УФМК статистически достоверными изменениями протромбинового времени, увеличение которого отражает улучшение реологических свойств крови, а также увеличением электрофоретической подвижности эритроцитов. Показано, что как экстракорпоральная УФМК, так и надвенное лазерное облучение небольшой области над кубитальной веной (НЛОК) в течение 5-7 дней оказывают влияние на метаболические процессы, в том числе вызывают положительные изменения липидного состава крови у больных с острым коронарным синдромом (ОКС).

Выводы:

1. Медицинские технологии, основанные на применении низкоинтенсивного оптического излучения, обладают сравнительной дешевизной и простотой, отсутствует эффект привыкания.

2. Включение НЛОК и УФМК в комплексную терапию пациентов с ОКС приводит к стабилизации состояния пациентов, снижению уровня липидов.