

Ильина Т. В.

**КОЛИЧЕСТВО ЭПИКАРДИАЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ ТКАНИ
В ОЦЕНКЕ РИСКА ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА**
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.

3-я кафедра внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Отличительными особенностями эпикардиальной жировой ткани (ЭЖТ) являются анатомо-физиологическая связь с коронарными артериями и миокардом, а также способность к синтезу и секреции ряда биологически активных веществ – адипокинов. Предполагаемые физиологические функции эпикардиальной жировой ткани включают: депонирующую (хранение липидов для удовлетворения энергетических потребностей миокарда); терморегуляционную (участие ЭЖТ в теплопродукции); нейропротективную (защита вегетативных ганглиев и нервов сердца); вазомоторную (регуляция сосудистого тонуса коронарных артерий).

При патофизиологических условиях, ЭЖТ может оказывать неблагоприятное паракринное воздействие и играть роль в развитии коронарного атеросклероза (КА) и ишемической болезни сердца (ИБС).

Количество ЕАТ измеряется эхокардиографически, как толщина по свободной стенке правого желудочка, или как объем, с помощью компьютерной томографии.

Многие перекрестные исследования показали положительные ассоциации между увеличением количества ЭЖТ, КА и ИБС. Также проводятся эпидемиологические исследования населения на основе гипотезы, что объем ЭЖТ является предиктором острого инфаркта миокарда, но определение прогностической ценности данного показателя невозможно без значительной коррекции с учетом традиционных факторов риска. Необходимы дополнительные исследования, как клинические, так и гистологические, для получения убедительных доказательств гипотезы о локальном вкладе ЭЖТ в патогенез коронарного атеросклероза.