

Балдовская Т. А.
**КОРРЕКЦИЯ КАРДИОВАСКУЛЯРНОГО РИСКА
У ПАЦИЕНТОВ С АБДОМИНАЛЬНЫМ
ОЖИРЕНИЕМ ПОСЛЕ БАРИАТРИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ**
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Митьковская Н. П.
3-я кафедра внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Ожирение является угрозой инвалидности пациентов и развития тяжелых сопутствующих заболеваний. Снижение массы тела – один из способов коррекции факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. При неэффективности диеты и физических упражнений прибегают к бариатрической хирургии.

Цель: оценить степень снижения массы тела и состояние сердечно-сосудистой системы, некоторых показателей липидного и углеводного обмена у пациентов с ожирением высокой степени после бариатрической операции.

Материал и методы. В исследование включено 50 человек с ожирением высокой степени с выполненной бариатрической операцией. Использовались общеклинические обследования с оценкой антропометрических показателей и анализа традиционных факторов кардиоваскулярного риска; биохимический анализ крови: липидный спектр, глюкоза капиллярной крови.

Результаты. У пациентов с сахарным диабетом глюкоза крови снизилась более чем на 2 ммоль/л (с $9,2 \pm 1,3$ ммоль/л до $7,5 \pm 1,2$ ммоль/л, $p < 0,05$). Уровень общего холестерина снизился с $6,8 \pm 1,8$ ммоль/л до $5,2 \pm 1,3$ ммоль/л ($p < 0,05$). У 84% пациентов, которые страдали АГ I степени до бариатрической операции, наблюдалась нормализация АД без медикаментозного лечения. Уровень САД снизился с 150 (140; 155) мм рт. ст. до 130 (120; 140) мм рт. ст. ($p < 0,05$). У 86% пациентов, страдающих АГ II-III степени, количество кризов уменьшилось с 3 (1; 3) до 1 (0; 2) за 6 месяцев.

Выводы:

1. Снижение массы тела после бариатрических операций сопровождалось нормализацией общего холестерина крови, глюкозы крови.
2. У пациентов снижение массы тела привело к стабилизации течения артериальной гипертензии.