

Мигель В. Ю., Федорако А. В.
**ФЕНОМЕН СПОРТИВНОГО СЕРДЦА У ДЕТЕЙ
И ПОДРОСТКОВ**

Научный руководитель без учен. степен., ассист. Долидович Е. Ю.
2-я кафедра детских болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В настоящее время профессиональный спорт является приоритетным направлением государственной политики Республики Беларусь. Из-за недостаточного врачебного контроля чрезмерные физические нагрузки приводят к дезадаптации сердечно-сосудистой системы и, в последствии, к морфологическим изменениям, которые ухудшают качество жизни и даже приводят к тяжелой степени утраты здоровья у спортсменов, способных выступать на высоком уровне.

Цель: оценить степень влияния физических нагрузок на развитие феномена «спортивное сердце» у подростков, занимающихся спортом, и доказать необходимость его систематического мониторинга.

Материал и методы. Проведена оценка состояния сердечно-сосудистой системы у 30 подростков от 15 до 18 лет, занимающихся спортом на профессиональном уровне и состоящих на учете в республиканском диспансере спортивной медицины по поводу феномена «спортивное сердце», путем изучения и анализа показателей ЭКГ, ЭХОКГ, мониторинга АД, а также ряда биохимических показателей и антропометрических данных.

Результаты. Проведен анализ полученных данных и составлен ряд инструментально и лабораторно зарегистрированных изменений, указывающих на наличие признаков дезадаптации сердечно-сосудистой системы (признаки гипертрофии левых отделов сердца, нарушение ритма и проводимости, наличие регургитации в системе аортального клапана, изменение показателей метаболического гомеостаза), что указывает на необходимость более тщательного врачебного мониторинга подростков-спортсменов и на изменение уровня физических нагрузок.

Выводы:

1. Получены лабораторные данные, указывающие на наличие дезадаптации сердечно-сосудистой системы у подростков, занимающихся спортом.
2. Получены результаты нагрузочных тестов и инструментальные данные, указывающие на наличие дезадаптации сердечно-сосудистой системы у подростков, занимающихся спортом.
3. Результаты выполненного исследования говорят о необходимости постоянного мониторинга состояния сердечно-сосудистой системы у подростков, занимающихся спортом на профессиональном уровне с целью оптимизации уровня физических нагрузок.