

Зданович И. Э., Турбинская О. О.
**ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО
СОСТОЯНИЯ ПОЛОСТИ РТА У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**
Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Терехова Т. Н.
Кафедра стоматологии детского возраста
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Самым распространенным заболеванием детей младшего возраста является кариес зубов. Основными факторами риска возникновения кариеса зубов являются микробный зубной налет, количество и качество ротовой жидкости, сбалансированность и режим питания, общее состояние организма и дефицит фтора в питьевой воде.

Для предупреждения развития кариеса зубов у детей наряду с устранением общих факторов риска необходимо гигиеническое обучение и воспитание детей младшего школьного возраста.

Цель: изучение динамики гигиенического состояния у младших школьников под влиянием мотивации.

Материал и методы. 36 учащихся 2-х классов УО «Гимназия №10» в период декабрь 2013г - март 2014 г обучены чистке зубов методом Марталлера на модели и в полости рта. Перед проведением чистки зубов и после нее у всех участников определены индексы гигиены полости рта по Грину-Вермильону (ОHI-S).

Результаты. В результате исследования установлено, что состояние гигиены полости рта младших школьников оценено как удовлетворительное и составляет по индексу ОHI-S 1,05 балла. После проведения мотивации и обучения чистке зубов показатель ОHI-S улучшился на 57% и составил 0,67 балла. Несмотря на то, что были проведены мотивация в виде беседы и презентации, а также обучение методу чистки, при повторном посещении данной гимназии, было выявлено, что значение индекса гигиены полости рта достоверно не изменилось (ОHI-S=0,99 балла), что свидетельствует о том, что однократно проведенного комплекса мероприятий по мотивации детей младших классов не достаточно для коррекции гигиены полости.

Выводы:

1. Результаты выполненного исследования показывают у школьников младших классов чаще всего удовлетворительная гигиена полости рта.
2. Однократно проведенной мотивации и обучающей программы по уходу за полостью рта не достаточно для достоверного улучшения гигиенического состояния у младших школьников.