

Забелина О. А.

**ИЗМЕНЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
ПОД ВЛИЯНИЕМ МОТИВАЦИИ**

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Терехова Т. Н.

Кафедра стоматологии детского возраста

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Научное исследование по данной тематике поможет снизить интенсивность кариеса зубов и количество заболеваний периодонта у детей младшего школьного возраста.

Цель: изучение динамики гигиенического состояния полости рта у детей младшего школьного возраста после обучения чистке зубов по методу Марталлера.

Материал и методы. Для достижения цели была проведена мотивационная беседа с 66 школьниками в возрасте 8-9 лет на базе ГУО «Гимназия №2 г. Минска». Школьникам представлена информация о факторах риска развития патологии зубов и способов их устранения или уменьшения отрицательного воздействия. Все дети были обучены чистке зубов по методу Марталлера на модели. Школьники разделены на три группы в зависимости от используемых средств гигиены. Первую группу составили 22 ребенка, которые ежедневно использовали зубную пасту Colgate Total. Вторая группа, численностью 22 школьника, осуществляла гигиенический уход пастой Lacalut 8+. Третья группа состояла из 21 детей, которые пользовались различными средствами гигиены. Для оценки гигиенического состояния полости рта детей использовали упрощенный индекс гигиены Грина-Вермильона (1964).

Результаты. В результате исследования установлено, что состояние гигиены полости рта у детей в возрасте 8-9 лет оценено как удовлетворительное и составило $1,2 \pm 0,16$ (1,10-1,28) балла. При первичном обследовании у 4 (6,67±3,14%) школьников гигиеническое состояние полости рта было оценено как хорошее, а у 62 (93,33±3,14%) как удовлетворительное. Через 2 месяца после мотивационной беседы и коррекции чистки зубов индекс гигиены в среднем составил $0,68 \pm 0,03$ балла, редукация индекса гигиены достигла 60%. Однако число детей с хорошей гигиеной полости рта по сравнению с предыдущим месяцем сократилось до 36,4±5,93%.

Выводы:

1. Для поддержания гигиенического состояния полости рта в хорошем состоянии дети младшего школьного возраста нуждаются в постоянной мотивации и коррекции гигиены полости рта.
2. Выбор зубной пасты младшими школьниками не оказывает достоверного влияния на редукацию индекса гигиены.