

Филатова Ю. Г.

СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ОЧАГОВОЙ АЛОПЕЦИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Качук М. В.

Кафедра кожных и венерических болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В последние годы отмечается рост заболеваемости очаговой алопецией, учащение ее торпидных форм, нарастание резистентности к традиционной терапии. Очаговая алопеция остается заболеванием с неясной этиологией и до конца не изученным патогенезом, что обуславливает большие трудности в разработке эффективных методов его терапии.

Цель: оценить клиническую эффективность внутриочаговых инъекций глюкокортикостероидного препарата дипроспан в комплексном лечении очаговой алопеции.

Материал и методы. Исследование проводилось в условиях УЗ «Городской клинический кожно-венерологический диспансер» г. Минска. Под нашим наблюдением находилось 48 пациентов с различными формами очаговой алопеции. Пациенты были разделены на 2 клинические группы, для каждой из которых была предложена своя схема лечения. Пациенты первой группы получали комплексную терапию, включающую препараты, улучшающие микроциркуляцию, комплексы витаминов и микроэлементов, ноотропы/седативные средства, местно всем пациентам назначался миноксидил. Пациенты второй группы получали комплексную терапию в сочетании с внутриочаговыми инъекциями глюкокортикоидов. Эффективность терапии оценивали на основании динамики площади поражения, длительности терапии до восстановления роста волос, переносимости и продолжительности ремиссии. Статистическая обработка данных была проведена с использованием пакета прикладных программ «Microsoft Excel 2010», Statistica 6.0.

Заключение. Комплексная терапия очаговой алопеции с применением внутрикожных инъекций препарата дипроспан в патологические очаги чаще приводит к наступлению роста волос, скорейшему улучшению и достижению клинической ремиссии, а также увеличению продолжительности межрецидивного периода.