

**Кривошеин И. И.**

**СРАВНЕНИЕ АУСКУЛЬТАТИВНОГО МЕТОДА ИЗМЕРЕНИЯ  
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПО КОРОТКОВУ С АППАРАТНЫМ  
ОСЦИЛЛОМЕТРИЧЕСКИМ МЕТОДОМ. ЕДИНСТВО В РАЗЛИЧИИ**

**Научный руководитель канд. мед. наук, ассист. Загашвили И. В.**

*Кафедра военно-полевой терапии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Метод Короткова, несмотря на то, что в настоящее время разработаны другие методы бескровного измерения артериального давления (АД), например, электронные процессорные тонометры, основанные на анализе осцилляторных колебаний артерий, является единственным методом измерения АД, который утвержден Всемирной Организацией Здравоохранения и рекомендован для применения врачам всего мира.

**Цель:** изучение приверженности пациентов и врачей-экспертов к контролю АД классическим аускультативным методом по Короткову и с помощью осциллометрического метода аппаратом Microlife BP A200 afib, временных затрат на проведение этих методик, а также разработать алгоритм измерения АД в «трудных» случаях (маскированная артериальная гипертензия (АГ), гипертензия белого халата и др.).

**Материал и методы.** Проведено анкетирование пациентов различного пола и возраста, страдающих различными кардиологическими заболеваниями, а также врачей-экспертов с целью выявления их приверженности к той или иной методике измерения АД. Осуществлено хронометрирование каждого метода.

**Результаты.** Установлено, что 90% пациентов предпочтают автоматические тонометры традиционному аускультативному методу определения АД. Они также чаще используют этот метод для самоконтроля АД (СКАД). Опрос специалистов показал недостаточную их осведомленность в отношении высокотехнологичных аппаратных методов оценки АД. И, лишь, после получения подробной информации о возможностях измерения АД с помощью аппарата Microlife BP A200 afib уровень приверженности повышался до 50%. А после применения аппарата непосредственно в своей практической работе – до 70%. Временные затраты на проведение каждой методики также показали преимущество автоматического тонометра. Разработан оригинальный алгоритм использования обеих методик в «трудных» случаях (маскированная АГ и гипертензия белого халата).

**Вывод:** несмотря на выявленные различия в обеих использованных методиках измерения АД (приверженность к ним пациентов и врачей, временные затраты на их проведение), они являются взаимодополняющими друг друга и позволяют фенотипировать некоторые варианты артериальных гипертензий.