

Князев И. Н.

**ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ
ПО ПРИЗЫВУ ПРИ ПРИЗЫВЕ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ**

Научный руководитель д-р мед. наук, доц. Горгун Ю. В.

Кафедра военно-полевой терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Кафедра гастроэнтерологии и нутрициологии

Белорусская государственная медицинская академия последипломного образования, г. Минск

Актуальность. Железодефицитные состояния (далее – ЖДС) широко распространены как в развивающихся, так и в развитых странах. Железодефицитные состояния нередко встречаются у мужчин призывного возраста, что обуславливает медицинскую и социальную значимость проблемы. Возможными причинами развития ЖДС у мужчин призывного возраста могут быть хронические кровопотери из желудочно-кишечного тракта (далее – ЖКТ), донорство, несбалансированное питание, интенсивный рост, повышенные физические нагрузки, связанные с трудовой деятельностью и занятиями спортом, а также заболевания ЖКТ, затрудняющие всасывание железа.

Цель: изучить распространённость и структуру железодефицитных состояний у военнослужащих по призыву при призыве на военную службу.

Материал и методы. В одномоментном исследовании приняли участие 145 военнослужащих одной из воинских частей Минского гарнизона, которые были обследованы в течение первой недели после призыва. ПреЛДЖ определяли при значении сывороточного ферритина ниже уровня, рассчитанного по формуле: $СФ = (m * 0,15 * 50) / 8$ (мкг/л). ЛДЖ устанавливали при значении сывороточного железа менее 13 мкмоль/л, показателя насыщения трансферрина менее 16 % и общей железосвязывающей способности сыворотки более 70 мкмоль/л, а также с использованием классификационных формул, полученных ранее в результате применения дискриминационного анализа. ЖДА определяли при уровне гемоглобина менее 130 г/л и гематокрите менее 0,39 л/л.

Результаты. Из 145 участников исследования лабораторные признаки ЖДС были выявлены у 48 (33,1%; 95% ДИ [24,4; 43,9]) военнослужащих по призыву, из них преЛДЖ был выявлен у 17 (11,7%; 95% ДИ [6,8; 18,8]) обследуемых, ЛДЖ - у 25 (17,2%; 95% ДИ [6,8; 18,8]), ЖДА - у 6 (4,1%; 95% ДИ [1,5; 9]).

Выводы:

1. Распространённость ЖДС у военнослужащих по призыву при призыве на военную службу составила 33,1%, в том числе преЛДЖ - 11,7%, ЛДЖ - 17,2%, ЖДА - 4,1%.

2. У военнослужащих по призыву при призыве на военную службу ЛДЖ (52,1%) занимает первое место в структуре ЖДС.